

EUPHRASIA OFFICINALIS

Présentation du remède : On utilise la teinture mère de la plante entière fleurie, dite casse-lunettes, famille des scrofulariacées.

Dans l'ancienne pharmacopée, la plante était utilisée en macération pour des bains oculaires destinés à traiter les larmoiements, les conjonctivites et toutes les fatigues de la vue.

Les mots clés **LARMOIEMENT IRRITANT**
ÉCOULEMENT NASAL NON IRRITANT

TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Faiblesse de mémoire ; confusion dans la tête.

Humeur inerte, hypochondriaque, ne s'intéresse pas à son entourage.

Taciturne, aucune tendance à parler. (symptômes du Hering)

- **Type sensible (ou physique)**

Chez la femme : Régliées insuffisamment et douloureusement; les règles ne durant qu'une heure ou qu'un jour; aménorrhée accompagnée de catarrhe oculo-nasal.

PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE

Ce végétal provoque une inflammation avec écoulement au niveau des muqueuses .

Il concentre son action sur deux pôles principaux :

- au niveau de l'**œil** surtout, avec un écoulement irritant et une gêne à la lumière. Les yeux sont rouges et brûlants. Ils brûlent comme s'ils étaient plein de sable. L'atteinte de la conjonctive peut se compliquer d'une kératite.

- au niveau des voies respiratoires supérieures (**nez, larynx, trachée**) avec un écoulement abondant non irritant souvent associé à celui de l'œil.

Ce sont les symptômes habituels d'un coryza.

En plus, les bronches peuvent être encombrées dans la journée d'abondantes sécrétions de mucus obtenues lors d'un raclement de gorge ou en toussant volontairement.

Il présente deux autres localisations très accessoires :

- génitale dans le sens d'un hypofonctionnement des ovaires, expliquant le caractère des règles.

- condylomes ano-génitaux.

SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES

Sécrétion de mucus irritant au niveau des yeux / non irritant au niveau des narines

et qui peut s'accompagner chez les sujets féminins de règles très courtes (s'établissant parfois pour quelques heures seulement, l'absence de règles est parfois complète et survient en même temps que les symptômes aux yeux.).

MODALITES

- **Aggravation**

par la chaleur et en plein air, par temps sec.

- **Amélioration**

dans l'obscurité pour les signes oculaires et la nuit (ne tousse jamais la nuit).

- **Causalités (suite de)**

Inflammation

- suite à un coup de froid
- ou dans le cadre de manifestations allergiques.

- **Sensations**

comme si l'œil était couvert d'un mucus épais ou de grains de sable obligeant à le frotter ou comme si la tête était lourde.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Remède d'action aiguë, d'intérêt régional, il présente deux groupes d'indications majeures et deux très mineures.

**- Affections des yeux
- et des voies respiratoires hautes**
le tout sur un mode aigu .

- blépharite (atteinte de la paupière), conjonctivites, kératites (complications oculaires de la rougeole), inflammation de la cornée,
- Coryza aigu ou spasmodique avec larmoiement abondant irritant et un écoulement nasal fluide et non irritant.

Il existe des collyres en préparations homéopathiques qui peuvent être utilisés en complément du traitement par voie orale.

- Troubles des règles : hypoménorrhée ou aménorrhée avec en même temps les écoulements caractéristiques des yeux et du nez.

- Condylomes ano-génitaux

COMPARAISONS

Euphrasia doit avant tout être comparé à son « inverse » :

Allium cepa : écoulement nasal irritant mais larmoiement doux et abondant.

Ces comparaisons sont l'occasion de rappel sur les écoulements au niveau nasal.

écoulement nasal non irritant :

mais larmoiement irritant, brûlure et enflure des paupières et des lèvres, toux violente avec expectoration abondante, < par la chaleur et en plein air : EUPHRASIA

jaune épais et abondant, obstruction nasale le soir et écoulement le bon remède en début et fin de rhume, toux sèche le soir et grasse le jour, < dans une chambre chaude et > à l'air libre, au commencement ou à la fin d'un rhume : PULSATILLA

crises d'éternuements suivie d'écoulement abondant et liquide (nez, yeux), démangeaisons du palais, gorge sèche, rhume des foins, < par les odeurs de fleurs ou d'ail et les boissons froides, > par les aliments chauds et à l'air libre : SABADILLA

écoulement aqueux brûlant :

coryza goutte à goutte avec nombreux éternuements, yeux rouges avec démangeaisons, toux sèche rauque et spasmodique avec céphalée < le matin, diarrhée avec flatulence, rhume des foins, polypes du nez : ALLIUM CEPA

maigre avec aspect maladif, rhume des foins, otite, asthme, eczéma, alternances d'eczéma et d'asthme, d'otite et de diarrhée, douleurs brûlantes > par les applications chaudes, < entre minuit et 3 heures du matin : ARSENICUM ALBUM

constant désir de se moucher, écoulement nasal chronique épais et jaune avec brûlures, otite purulente très douloureuse, végétations et ganglions, fièvre récidivante avec transpiration la nuit, ichthyose, tuberculique, > par la chaleur : ARSENICUM IODATUM

intense brûlure du nez, gorge, larynx et thorax, voix rauque avec douleur à vif en parlant, démangeaisons du nez jusqu'au se faire saigner, obstruction nasale, tuberculique, < quand le temps change soudain au froid : ARUM TRIPHYLLUM

écoulement jaune-vert nauséabond épais et purulent avec narines ulcérées, soif et transpiration intenses la nuit, otite, sinusite, angine, eczéma : MERCURIUS SOLUBILIS

écoulement aqueux brûlant avec importante obstruction nasale :

obstruction par des végétations, surdité, très sensible au froid : AGRAPHIS NUTANS

voix nasillarde du nourrisson, obstruction nasale permanente du vieillard, douleurs frontales battantes > par la pression et dans une chambre chaude, oppression thoracique avec palpitations, < entre 3 et 4 heures du matin : AMMONIUM CARBONICUM

nez complètement obstrué, suffocation soudaine vers minuit, toux croupale, végétations, laryngite, asthme, transpiration abondante avant le réveil : SAMBUCUS NIGRA

écoulement postérieur épais, jaune et purulent et antérieur aqueux et brûlant, polypes du nez, rhume des foins, sinusite, éternuements, < la nuit et > par les applications chaudes : SANGUINARIUM NITRICUM

coryza violent avec extrême sécheresse du nez, sinusite, rhume des foins, végétations, céphalée frontale avec pression à la racine du nez > quand l'écoulement apparaît, sinusite frontale allergique, toux agaçante sèche et douloureux < le soir : STICTA PULMONARIA

écoulement purulent :

jaune et non irritant :

KALIUM SULFURICUM , PULSATILLA

verdâtre, récidivant ou chronique :

HYDRASTIS , KALIUM BICHROMICUM

avec hémorragie, douleur, ulcération :



homéopathes sans frontière
FRANCE *Ouvrir à tous l'accès aux soins*

HEPAR SULFUR, KALIUM BICHROMICUM , KALIUM IODATUM,
MERCURIUS SOLUBILIS

POSOLOGIE

EUPHRASIA étant un remède d'action aiguë, on utilisera plus volontiers des dilutions basses 4, 5, 7 CH voire moyennes 9 CH.

Trois granules ou trois gouttes deux à trois fois par jour en période de crise à ne reprendre que si les symptômes réapparaissent ou s'aggravent.

A noter que les collyres ne sont préparés qu'en basses dilutions décimales.

Dr Emmanuel Tessier