

## EUPATORIUM PERFOLIATUM

« **Herbe à la fièvre** » ou « **Origan des marais** » c'est une plante vivace poussant dans les endroits humides et marécageux, de la famille des Composées (comme Arnica, Chamomilla, Calendula, autres remèdes homéopathiques, et l'Armoise qui contient la fameuse « artémisine » si utile contre le Paludisme .. )

Ses fleurs blanches sentent la vanille. La partie aérienne fleurie est utilisée pour le remède.

**COURBATURES de type GRIPPAL**

**PERIODICITE**

**DOULEURS des GLOBES OCULAIRES - DOULEURS OSSEUSES**

**PROFONDES**

### **TYPLOGIE**

- **Psychisme / Comportement**

**Agitation** : bouge sans cesse dans le lit pour obtenir un soulagement bien que le mouvement n'améliore pas les douleurs.

Anxiété. **Gémit et se plaint.**

- **Type sensible (ou physique)**

Eupatorium peut parfois convenir plus particulièrement aux individus âgés, aux constitutions affaiblies par l'alcoolisme, aux malariens « chroniques ».

### **PATHOGENESIE / ACTION GENERALE**

Eupatorium exerce son **action élective sur l'appareil locomoteur, le tube digestif, l'appareil respiratoire, le système nerveux végétatif.**

**Appareil locomoteur** : développe un « **état rhumatoïde** » aigu et subaigu, avec **endolorissement des muscles et des os** évoquant les douleurs de la grippe. **Douleurs intenses (générales et violentes) dans les os comme s'ils étaient brisés.**

Au niveau **digestif** : troubles gastro-intestinaux de caractère « bilieux » (congestion du foie).

Sur le plan **respiratoire** : phénomènes d'irritation laryngo-bronchique.

**Système nerveux végétatif** (sympathique) : **manifestations fébriles de caractère périodique.**

Son action est surtout aiguë et subaiguë.

### **SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES**

Fièvre apparaissant le matin de 7h à 9h.

**Frissons avec soif intense** d'eau froide. La **soif** est insatiable avant et pendant le frisson et la fièvre.

Le malade sait que le frisson arrive quand il ne parvient pas à éteindre sa soif.

**Courbature généralisée et douleurs osseuse profonde** (os de la face, du rachis, des membres), les os sont sensibles à la moindre pression.

**Courbatures +++ musculaires** (des mollets) et **arthralgies, sensation de meurtrissure.**

**Globes oculaires sensibles (à la pression, aux mouvements) et douloureux avec douleurs osseuses autour de l'orbite** (comme si les os étaient brisés). Œil rouge

douloureux (« courbature » de l'œil). Parfois larmolement et coryza (ne pas confondre avec Euphrasia).

### MODALITES

- **AGGRAVATION** < Par le mouvement < En plein air  
< En se découvrant < En buvant < De 7 heure à 9 heures

du matin

- **AMELIORATION** > Par le repos > Par la chaleur  
> Par la conversation  
> En position « à quatre pattes » (« genu pectorale »)

- **SENSATIONS**

D'endolorissement meurtri de tout le corps : des muscles, du dos, des os comme s'ils étaient brisés.

- **PERIODICITE** Tous les 3 ou 7 jours

### PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- **PALUDISME** (ou affections avec des antécédent de MALARIA) / **ETAT**

#### **GRIPPAL.**

- **FIEVRE** (maximum de 7 à 9 h du matin) **avec frissons** (débutant dans le bas du dos) + **courbatures** (ne peut trouver de position confortable) + **soif**. Les boissons accélèrent le frisson et provoquent le vomissement.

Plus le frisson est intense, moins les sueurs sont présentes et inversement (cependant sueurs peu abondantes).

- **TOUX** douloureuse (douleur trachéo bronchique, rétro sternale, thoracique), **améliorée à genoux dans le lit** la tête dans l'oreiller . Se tient la poitrine pour tousser. La toux fait mal à la tête.

Toux nocturne. Douleur derrière le sternum. (Toux après une rougeole ou un accès palustre.)

- **TROUBLES HEPATIQUES** (accompagnant la fièvre) :

**Vomissements** bilieux précédés de soif d'eau froide. Langue jaune.

**Nausées par les odeurs de cuisine**, de parfum, de tabac ... (comme Arsenicum Alb. et Colchicum)

Gros foie , subictère . (Impaludés chroniques)

**Ictère**, région hépatique douloureuse, améliorée en frottant ; selles couleur d'argile ; douleur dans l'épaule droite et endolorissement de tout le corps.

- **DOULEURS de croissance chez les enfants.**

- **Rhumatisme.** Mal de dos violent, comme si le dos était brisé. Poignets, comme « déboîtés » .

- **Sinusite.** Céphalée périodique tous les 3 ou 7 jours, pulsative, occipitale , aggravée en plein air , améliorée en gardant la chambre.

- **Vertige** et tendance à tomber du côté gauche ; Agg. allongé sur le côté droit, Amél. en vomissant.

- **Dengue**

## COMPARAISONS

**BRYONIA** : dont les douleurs sont améliorées par la pression, la transpiration abondante et qui **n'est pas agité**.

**ARNICA** : sensation de meurtrissure surtout musculaire après un **traumatisme**

**PHYTOLACCA** : courbature nocturne et erratique, angine.

**COLCHICUM** : nausées par l'odeur des aliments.

## POSOLOGIE

Selon les règles habituelles :

plus il y a de symptômes généraux et psychiques, plus la dilution choisie sera élevée

Le remède ne sera redonné que si nécessaire quand l'effet est épuisé.

**Dr Christiane VALLET**

*D'après les M.M. de Vannier Poirier et de Guermontprez , les « Symptômes clefs » de H.C. Allen*

*le « Répertoire homéopathique des maladies aiguës » de Bernard Long*