

ETATS GRIPPAUX

Parler du traitement homéopathe de la grippe et des états grippaux a un intérêt de tout premier ordre, car nos médicaments ont une efficacité indiscutable à condition d'avoir bien valorisé les symptômes et de choisir le bon médicament.

Le traitement de la grippe va comprendre les

- Traitement curatif .
- Traitement des complications et des suites de grippe

1) LE TRAITEMENT CURATIF

Un traitement homéopathe bien conduit est efficace contre la grippe. Les patients pourront apprécier la rapidité de son action. Prise dès les premiers symptômes, l'efficacité sera de quelques heures, on peut décapiter une grippe ; à la période d'état, il faudra attendre 12 à 24 h pour obtenir une amélioration globale des symptômes.

GELSEMIUM :

- suite de redoux brutal en hiver au début du printemps
- suite de refroidissement par temps doux
- début progressif (phase d'état en 24h environ)
- frissons un peu partout surtout le long de la colonne vertébrale
- courbatures intenses sans modalités particulières
- rougeur du visage surtout rougeur marquée des joues avec chaleur brûlante de la face
- fièvre souvent élevée à 39° 40°
- à retenir : **le versant parétique** du remède (ça manque rarement :
 - lourdeur des paupières+++
 - sensation de lourdeur généralisée
- Abrutissement marqué, le sujet est incapable de penser de lire, donc envie d'être tranquille dans son lit souvent accompagné de **céphalée** intense résistante aux antalgiques (mais obligatoirement occipitale)
- Absence de soif
- Tremblements , quand ils sont là ils signent le remède mais le plus souvent absents

RHUS TOX :

- suite de froid humide, ou après avoir été mouillé ou encore après avoir transpiré
- début assez progressif



- ce qui domine , ce sont les **courbatures** au début lombaires puis généralisées (ne manquent jamais) , < au repos la nuit , le patient n'a pas de position , besoin de mouvement continu
- **difficulté à se réchauffer** , le patient a froid partout malgré les épaisseurs
- frissons intenses, au moindre mouvement, en se découvrant
- **douleurs abdominales** peuvent exister ; douleurs abdominales pendant la fièvre : (**rhus tox, arse. Alb., anti. Crud. ; carbo veg, cham**, nux vom)
- **soif peu caractéristique**
- fièvre en général peu intense (mais peut être élevée)
- **la langue** : blanche sauf le triangle rouge à la pointe
- quelquefois herpes buccal ou péri buccal
- sommeil agité avec rêves agités (mvt, accident etc..)

BRYONIA

- fièvre à début progressif
- ce qui domine, c'est la **soif** et la sécheresse des muqueuses (gg quantités d'eau)
- frissons non caractéristiques
- courbatures généralisées intenses > immobile ou repos
- **toux** souvent là, sèche et douloureuse , le malade se tient les côtes avec possibilité de point de côté
- douleurs d'estomac pendant la fièvre (inconstant)
- céphalées intenses avec les mêmes modalités avec douleurs des globes oculaires
- irritabilité
- rare délire :croit qu'il n'est pas chez et veut y entrer, cauchemars professionnels sur ses affaires
- langue blanche et chargée

EUPATORIUM PERFOLIATUM

- frissons, courbature, soif , nausées au début
- ce qui est le plus caractéristique ce sont les **douleurs osseuses aiguës et violentes à type de brisure** et de **courbatures généralisées** (arnica, bryonia) avec raideur, lumbago intense, douleurs articulaires et musculaires , > repos et < au moindre mouvement avec cependant besoin de bouger qui ne soulage pas
- **endolorissement des globes oculaires**, très sensibles à la pression, douleur osseuse péri orbitaire
- **soif d'eau froide**, assez intense avec langue blanche chargée (bryonia)
- céphalée battante
- pas de sueurs caractéristiques
- **enrouement avec toux sèche et douloureuse** laryngée et trachéale et douleurs intercostales < couché sur le dos > repos > à genoux (medorrhinum)



NUX VOMICA

- avec beaucoup de frissons, hypersensibilité au moindre froid et au moindre courant d'air ou en se découvrant et au moindre mouvement
- a du mal à se réchauffer (rhus tox) ; besoin de beaucoup de chaleur et d'être couvert.
- Courbatures non caractéristiques
- Nez bouché la nuit
- Toux à l'inspiration de l'air froid
- Douleurs abdominales pendant la fièvre
- Le sujet devient irritable et impatient quand il est malade.
-

2) LES FORMES GRAVES :

ARNICA : « arnica, c'est cogné »

- Grippe ou syndrome grippal à forme grave
- A noter l'étiologie possible suite de traumatisme ou d'effort physique violent
- **Beaucoup de courbatures généralisées** , impression d'être roué de coup, que le lit est trop dur , le malade ne peut trouver une bonne position
- **Visage chaud et rouge**, le reste du corps est froid aux extrémités et le bout du nez est froid (camphora , rhus tox, ars alb, apis)
- Haleine fétide, selles fétides, éructations d'odeur d'œufs pourris et selles involontaires
- Stupeur, indifférence tellement il est fatigué

BAPTISIA TINCTORIA :

- sensation de brisures et de courbature principalement de la région sacrée ; le malade ne peut supporter la moindre pression
- agitation extrême ; ne peut trouver une bonne place dans son lit, le malade se sent brisé dans toutes positions, pense qu'il est double ou triple , que sa tête et son corps sont séparés , il s'agite pour les reconstituer !
- Face rouge avec regard fixe et hébété
- Odeur putride et intolérable de l'haleine
- Langue blanchâtre au début puis sèche avec raie médiane brunâtre
- Diarrhée indolore fétide et épuisante quelque fois involontaire
- Indifférence à tout ce qui se passe autour de lui
- Stupeur profonde , s'endort au milieu de la réponse quand on l'interroge.

ARSENICUM ALBUM :

- asthénie, anorexie, agitation



- soif caractéristique , de petites quantités d'eau souvent répétées
- peur de mourir, peur de rester seul ...

3) COMPLICATIONS :

PHOSPHORUS :

- remède à cheval entre la grippe et les complications de la grippe ; peut être complémentaire de remède de grippe à la phase d'état ou de complication
- polarité pour le larynx mais peut avoir aussi des complications pulmonaires
- soif d'eau froide
- face rouge surtout rougeur des pommettes
- mains chaudes bouillantes
- conservation de l'appétit (inconstant)
- coryza important volontiers irritant
- douleurs brûlantes de la gorge >buvant froid
- toux laryngée , douloureuse ou non , rauque
- douleur brûlante dans la poitrine , < au changement de température avec enrrouement , < en parlant, en riant, < couché sur le côté gauche
- tendance hémorragique, (le plus souvent absente)
- classique brûlure entre les épaules (plutôt rare)
- on peut trouver : vomissement pendant la fièvre, anxiété, et surtout asthénie.

AUTRES REMEDES POSSIBLES :

Broncho-pneumopathies : arsenicum album, antimonium tartaricum, kalium carb, sanguinaria, chelidonium etc...

4) ASTHENIE POST GRIPPALE

Souvent pénible pour le patient car cette asthénie post grippale traîne en longueur.

CHINA :

- asthénie marquée avec pâleur (voire anémie)
- soif marquée avec goût amer dans la bouche
- vertiges

- Sueurs abondantes
- Hypersensibilité sensorielle (bruit , odeurs, toucher)
- Céphalées intenses avec battements
- Hypotension
- Tendance hémorragique
- < 1 jour sur 2

ZINCUM :

- Epuisement cérébral avec lenteur d'esprit
- Difficulté de concentration
- Grande sensibilité au bruit
- Impatience dans les jambes
- Intolérance au vin donnant des céphalées et des nausées
- Médicament également retrouvé dans les suites de prise de psychotropes ou d'anesthésie générale

PHOSPHORIC ACID :

- asthénie surtout intellectuelle
- indifférence à tout avec impossibilité de se concentrer , sensation de tête vide
- troubles de la mémoire
- faiblesse et apathie < le matin au réveil
- > court sommeil
- Sueurs nocturnes
- Diarrhée caractéristique du remède

AUTRES MEDICAMENTS :

Kali phos, natrum mur, silicea, phosphorus, tuberculinum, sulfur iodatum , sulfur, et Psorinum... (si convalescence traînante ou absence de réaction à des remèdes bien ciblés)
etc

oo

Pour chaque chapitre, la liste des médicaments n'est pas exhaustive ; la prescription, comme toujours, dépend des symptômes décrits par le patient ; on pourra donc rencontrer des médicaments qui ne sont pas décrits ci-dessus.

Certains médicaments peuvent se retrouver dans la liste des remèdes communs de la grippe et dans les remèdes d'états graves ; on peut retrouver des



formes mineures d'arsenicum album ou de baptisia et des formes très « cognées » de gelsemium par exemple.

Enfin , il est rare de retrouver l'ensemble des symptômes décrits pour un médicament ; il suffit de retrouver 3 symptômes caractéristiques avec les modalités pour prescrire le remède.

Dr. Jacques Bourmaud