



LES DYSMÉNORRHÉES

Menstruation douloureuse

Elle peut apparaître dès le début de la vie génitale : **DYSMÉNORRHÉE PRIMAIRE**
ou plus tard : **DYSMÉNORRHÉE SECONDAIRE**.

1

Causes : La dysménorrhée semble due à une **anomalie de la contractilité utérine** qui aurait plusieurs explications : - **troubles de la vascularisation** utérine,
- **excès de prostaglandines** (substances sécrétées par de nombreux tissus et intervenant dans l'inflammation et dans les contractions utérines de l'accouchement)
- **troubles hormonaux ou psychologiques**,
- **hérédité**
- étiologie **allergique** prouvée par des tests positifs à l'œstrone.

Une **dysménorrhée primaire** peut être causée par une anomalie de forme ou de position de l'utérus ou par un obstacle cervical à l'écoulement du sang.

Une **dysménorrhée secondaire** est parfois la conséquence d'une infection génitale chronique, d'une endométriose, d'une maladie ovarienne, d'un rétrécissement du canal cervical, d'une tumeur de la région.

Symptômes et signes : La douleur varie selon plusieurs critères :

- **son siège** : il est pelvien, mais la douleur irradie souvent dans le dos, vers le vagin et le rectum ; parfois elle intéresse tout l'abdomen.

- **Sa date d'apparition par rapport au flux menstruel** :

lorsqu'elle **précède l'apparition des règles**, elle se confond avec le **syndrome prémenstruel (SPM)**

au début des règles, elle traduit plutôt un obstacle à l'écoulement du sang ;

elle peut également durer pendant **toute la menstruation** ou n'en marquer **que la seconde moitié**.

- **Son type** : elle peut être **spasmodique** (colique rappelant les douleurs de l'accouchement). Pendant les règles, un véritable **anneau de contraction** au niveau de l'isthme est visible sur les clichés, c'est lui qui crée l'obstacle entraînant par conséquent une douleur analogue aux douleurs d'accouchement (même mécanisme). Il est intéressant de noter que l'accouchement guérit la majorité des dysménorrhées par dilatation définitive des réseaux nerveux de ce sphincter isthmique.

* **Répertorisation** : **KH.882** OGF, douleurs ressemblant à celles de l'accouchement...

- ou lancinante et continue, brûlante, piquante...**KH.883** OGF, douleurs, brûlure, coupure... crampes... déchirement (à type de) ... éclatement... élancement... lancinantes... meurtrissure... percement (à type de) ... pincement (à type de) ... piquantes comme par des aiguilles... pression... rongement... sourde... tiraillantes...

- **Son intensité**



- **Sa durée** : elle s'étale sur quelques heures, une demi-journée ou encore une journée avec des rémissions et des reprises.
- **Ses irradiations** : Nous accordons une importance majeure en homéopathie aux irradiations qui peuvent être **ascendantes ou descendantes, d'avant en arrière**, vers le nerf crural ou nerf honteux interne. La douleur **varie selon les positions** : par exemple **améliorée en étant pliée en deux**

2

* **Répertorisation** : KH.882 douleurs ressemblant à celles de l'accouchement debout (quand elle est) : Rhus-t.
KH.882 règles : avant les règles, pendant les règles, après les règles, irradiant, cuisses (jusqu'aux)

- **Ses signes d'accompagnement**
qui sont nombreux : **troubles digestifs** (nausées, vomissements, diarrhée), **maux de tête, vertiges**

* **Répertorisation** : KH.127 : vertige, règles..., pertes de connaissance KH.1687 généralités, syncope, règles..., cystalgies KH.797 : vessie, douleurs, miction, pendant la miction, règles (pendant les) : SEP., dermatose, troubles du comportement.

Le déterminisme de la crise dépend d'éléments multiples agissant simultanément sur un « terrain prédisposé ».

Dysménorrhée virginale : ACTEA RACEMOSA, COLOCYNTHIS, VIBURNUM OPULUS...

Dysménorrhée hormonale = hypofolliculinie : PULSATILLA, MANGANUM ACETICUM

Dysménorrhée membraneuse : La douleur serait due à un excès de corps jaune donc à une hypersécrétion de progestérone. **PROGESTÉRONNE** en 9CH au 14^e jour du cycle (**LUTEINUM**), **BROMIUM, MAGNESIA PHOSPHORICA, VIBURNUM OPULUS,**

Dysménorrhée hyper hormonale : FOLLICULINUM, son emploi majeur répond aux **SPM** (*syndrome prémenstruel*), aux symptômes mammaires prédominants. Les œstrogènes semblent provoquer une meilleure irrigation et une régularisation de la contractilité utérine.

Dysménorrhée allergique : - **FOLLICULINUM** = remède antiallergique sous certaines conditions.
- **POUMON-HISTAMINE**

Dysménorrhée infectieuse : une infection passée inaperçue peut entraîner des modifications scléreuses des tissus péri-utérins.

Ces lésions (cul de sac latéral ou cul de sac de Douglas) sont génératrices de douleurs. Les salpingites et les métrites ne provoquent pas de douleurs menstruelles.

BELLADONNA, BORAX, MERCURIUS SOLUBILIS, KREOSOTUM.

Endométriose : Algies apparaissant tardivement après 40 ans, survenant dans la seconde partie des menstrues et même à la fin de ces dernières. Le diagnostic se fait à l'intervention (présence de kystes bleutés). Traitement hormonal, attention à la dilution.



PRINCIPAUX REMÈDES DE LA DYSMÉNORRHÉE

ACTEA RACEMOSA ou **CIMICIFUGA** :

Substance à activité œstrogénique, hypotensive.

Contient des alcaloïdes dont la cytisine, responsable de phénomènes spasmodiques au niveau du muscle utérin.

Tableau **d'hyper œstrogénie** = SPM, mastodynie, prise de poids, troubles du caractère.

Règles en avance, abondantes, sang foncé parfois avec caillots.

Dysménorrhée proportionnelle au flux

Douleurs traversant le pelvis d'une hanche à l'autre irradiant vers les cuisses ;

Aggravées < Par le froid.

BELLADONNA : « **Calor, rubor, dolor, tumor** »

élimination de caillots ou de membranes par insuffisance en progestérone.

BOVISTA :

Contient des ergostérols comme Secale Cornutum.

Stase périphérique œdémateuse, hypoxie des tissus avec hémorragie, troubles ischémiques du myomètre.

Règles en avance, abondantes, sang foncé, coagulé, coulant surtout la nuit.

Douleurs de « poids » vers le bas.

Signes concomitants : **diarrhée** avant et pendant les règles.

BROMIUM :

Tableau d'hypothyroïdie. AM > Au bord de la mer.

Règles abondantes, en avance. Dysménorrhée membraneuse.

Douleurs à l'ovaire gauche, céphalées gauche.

BRYONIA :

Contient des prostaglandines.

Règles + - abondantes

Douleurs ovaire droit, piquantes. Brûlure utérus pendant les règles

Meurtrissure (douleur à la pression), irradiant aux cuisses, pendant les règles.

Signes concomitants : symptômes mammaires

AGG < Par tout mouvement, la respiration. AM > couchée sur le côté douloureux

CALCAREA PHOSPHORICA :

Femme longiligne, fatiguée, irritable

Parfois excitation sexuelle avant et pendant les règles

CAULOPHYLLUM :

Action élective sur l'innervation de l'utérus et sur le myomètre.

Dysménorrhée par **spasmes du col** chez une femme frileuse, faible, nerveuse.

Atonie utérine. Règles peu abondantes.

Douleurs cervico-isthmiques spasmodiques, irradiant vers les cuisses, les jambes, prédominant **le 1° jour** des règles

Signes concomitants : rhumatismes connus des petites articulations.

CHAMOMILLA : **Douleurs insupportables**, chez femme nerveuse et **coléreuse**

Règles membraneuses avec caillots d'expulsion. Douleurs **irradiant vers les cuisses.**



COLOCYNTHIS :

Règles courtes, **améliorée pliée en deux** ou dort en chien de fusil. Sciatique associée.

CUPRUM : Cible des muscles striés et lisses, spasmes, **crampes** à début et fin **Brusque**
Dysménorrhée sur stérilet de cuivre.

CYCLAMEN : Caractère ressemblant à Pulsatilla ; rougit beaucoup.

Douleurs s'arrêtant pendant l'écoulement

Signes concomitants : migraines ophtalmiques avant et pendant les règles

AGG < en plein air (différent de Pulsatilla) * AM > par la chaleur, par la consolation.**

LAC CANINUM : Contient de la prolactine, de la progestérone, androgène ou œstrogène
Connu dès l'antiquité pour expulser les fœtus.

Douleurs : alternance des symptômes douloureux ou inflammatoires, passant rapidement d'un côté à l'autre.

Céphalées frontales ou occipitales d'un seul côté.

AGG < Par le toucher et les secousses AM > Pendant les règles et par la chaleur

Règles avec douleurs de gorge.

LILIUM TIGRINUM : Irritation congestive de l'utérus et des ovaires

Pleurs +++ , agitée, précipitée et inefficace.

Règles en avance, peu abondantes et foncées.

Douleurs de bearing down, douleurs ovariennes aiguës, lancinantes, irradiant aux cuisses

Signes concomitants : excitation sexuelle. **AGG < par la consolation**

PLATINA :

Tension pelvienne **améliorée couchée, les jambes écartée**, chez une femme qui semble séparer le sexe fait « pour le plaisir » du sexe fait « pour la procréation ».

Déprime au crépuscule, le soir,

STAPHYSAGRIA : Action sur les **muqueuses génito-urinaire** et sur le **psychisme**.

Déprime, mauvaise humeur le matin, susceptible, irritable, « non-dits »

Difficultés sexuelles soit par excès, soit par frigidité. Règles irrégulières, tardives, abondantes.

Signes concomitants : **hypersensibilité vulvaire** par contact du linge, **odontalgies pendant les règles**. Fatigue des membres supérieurs.

VERATRUM ALBUM : **Défaillance** vagotonique

VIBURNUM OPULUS :

Action élective sur les organes génitaux féminins avec phénomènes d'irritation congestive et **spasmes douloureux, crampes**.

Patiente irritable **désirant la solitude**.

Règles en retard, courtes (durant quelques heures), nausées, fréquent besoin d'uriner avant les règles.

Douleurs crampoïdes, à défaillir, dans la région sacrée, irradiant vers le pelvis et les cuisses.

Sylvie de SIGALONY - Sage-femme homéopathe - sylvie.sigalony@cegetel.net

Cours écrit pour des sages-femmes en exercice à Cotonou (Bénin)

DYSMÉNORRHÉES – Sylvie de SIGALONY – HSF-France ©

Usage libre autorisé sauf commercial - <https://hsf-france.com/>



DYSMÉNORRHÉES

| Dysménorrhées par dysfonction hormonale | Dysménorrhées psychogènes |
|---|---|
| <p data-bbox="71 495 587 595">Dysménorrhées membraneuses</p> <p data-bbox="71 633 264 674">BROMUM Règles abondantes en avance Fausses membranes Ovaire gauche douloureux Céphalées gauches Amélioration au bord de mer</p> <p data-bbox="71 898 296 938">CYCLAMEN Caractère ressemblant à PULSATILLA Amélioration par consolation Rougit beaucoup Mais amélioration par la chaleur et aggravé en plein air (différent de PULSATILLA) Migraines ophtalmiques avant et pendant les règles</p> <p data-bbox="71 1274 352 1314">PHYTOLACCA Mastose avant les règles Nodosités dures et très douloureuses</p> <p data-bbox="71 1426 622 1688">Syndrome hyperfolliculinique évident (prise de poids, irritabilité, ménométrorragies)</p> <p data-bbox="71 1722 655 2063">LACHESIS Orgueilleuse, jalouse, loquace En forme le soir, déprimée le matin Du mal à dormir avant minuit Rêves angoissants Amélioration quand les règles coulent bien Intolérance à la chaleur et aux vêtements serrés</p> | <p data-bbox="737 495 1433 613">PULSATILLA : douce, timide, résignée Amélioration par la consolation Règles retardées, peu abondantes, intermittentes</p> <p data-bbox="737 647 1445 804">SEPIA Indifférente à tout, y compris la sexualité Pesanteur du petit bassin. Règles peu abondantes Cherche la solitude, aggravée par la consolation</p> <p data-bbox="737 837 1390 1028">LILIUM TIGRINUM Triste, aggravée par la consolation Scrupules religieux, excitation sexuelle Douleurs vives ovaire gauche améliorées en serrant fortement les cuisses</p> <p data-bbox="737 1061 1414 1218">MUREX PURPUREA Pesanteur endolorie de l'utérus en marchant Règles en avance, profuses, douloureuses Déprimée, découragée</p> <p data-bbox="737 1252 1374 1408">MOSCHUS Une IGNATIA avec extériorisation théâtrale Tendance à tout exagérer Règles en avance, abondantes</p> <p data-bbox="737 1442 1497 1666">PLATINA Hypersensibilité des OG (<i>Organes Génitaux</i>) chez une femme orgueilleuse, hautaine, bien habillée, avec des bijoux (<i>pas toujours</i>), très jalouse Tension pelvienne améliorée couchée, jambes écartées</p> <p data-bbox="737 1711 1362 1935">STAPHYSAGRIA Colère rentrée, milieu conjugal tyrannique Devient triste, apathique, indifférente Parfois idées sexuelles obsédantes Hypersensibilité des OG (<i>Organes Génitaux</i>) Odontalgies pendant les règles</p> |



DYSMÉNORRHÉES

Avec douleurs lombo pelviennes isolées

* Règles d'abondance indifférente

COLOCYNTHIS

Femme coléreuse, hyper susceptible
**Amélioration couchée en « chien de fusil »,
par la chaleur**

MAGNESIA PHOSPHORICA

Mêmes douleurs chez une femme **non coléreuse**.
Amélioration à l'arrivée des règles

DIOSCOREA VILLOSA

Douleurs **améliorées penchée en arrière**
Aggravées en avant ou pliée en deux

* Règles peu abondantes

CAULOPHYLLUM

Douleurs spasmodiques chez une femme faible,
frileuse qui souffre **surtout le 1^{er} jour**
Douleurs dans les petites articulations

* Règles abondantes

SABINA

Douleurs **violentes** allant **du sacrum au pubis**
(comme un coup de canif de bas en haut dans le
vagin)
Sang rouge avec **caillots au moindre
mouvement
et à la chaleur**

SECALE CORNUTUM

Sang noir de mauvaise odeur
Douleurs ressemblant au travail
Métrorragies pendant tout le cycle
**Aggravation au moindre mouvement et à la
chaleur**

Tableau Dr Françoise SAINT-DIDIER

Avec troubles associés aux douleurs

* Règles abondantes

ACTAEA RACEMOSA (CIMIFUGA)

Femme triste, mélancolique, découragée
Périodes d'excitation, de loquacité ++
Frileuse ++ ; précordialgies ; cervicalgies.
Dysménorrhée qui augmente avec le flux
Très fatiguée pendant les règles

VERATRUM ALBUM

Faiblesse générale,
voire collapsus pendant les règles
Frilosité de la peau avec brûlure interne
Nausées et vomissements pendant les
règles

TRILLIUM PENDULUM

Règles tous les 15 jours **aggravées au
moindre mouvement**.
Impression que les os du bassin vont se
casser
Douleurs **améliorées en serrant le bassin**
Parfois **syncope** pendant les règles

CALCAREA PHOSPHORICA

Longiligne vite fatiguée, irritable
Parfois excitation sexuelle avant et pendant
les règles

CHAMOMILLA

Hypersensibilité à la douleur
chez une femme nerveuse, coléreuse
Impolie, furieuse, grossière pendant les règles
Douleurs **aggravées par la colère, de 21h à
24h**

* Règles peu abondantes

VIBURNUM OPULUS

Tendance à s'évanouir pendant les règles
Crampes brusques région sacrée
irradiant vers les cuisses