

DOULEURS RHUMATISMALES CHRONIQUES et DOULEURS RHUMATISMALES AIGUES

DOULEURS RHUMATISMALES CHRONIQUES : RECHERCHE du MODE RÉACTIONNEL

Il est nécessaire de compléter le schéma de Hering, relatif aux modalités de la douleur au niveau local par la recherche du mode réactionnel et parfois aussi celle du type sensible.

Cependant, c'est l'individualisation qui confère à l'homéopathie sa spécificité et ce plan ainsi que la sélection des remèdes (les plus fréquemment utilisés en homéopathie) n'est présenté que dans un but didactique.

MODE RÉACTIONNEL PSORIQUE

Il se caractérise par :

- ✓ *une périodicité des manifestations séreuses (synoviale : arthrites itératives) et des autres pathologies éventuelles cutanées et muqueuses*
- ✓ *une alternance, une succession ou une concomitance de ces manifestations avec des manifestations internes, pathologies digestives ou allergiques*
- ✓ *une tendance particulière aux parasitoses*
- ✓ *un rétablissement difficile après des maladies aiguës*
- ✓ *un manque de réaction favorable aux médicaments homéopathiques d'état aigu prescrits dans cette pathologie répétitive*

SULFUR, ARSENICUM ALBUM, CALCAREA CARBONICA, LYCOPODIUM

EXEMPLE : SULFUR

La richesse en soufre du cartilage, l'action des dans l'élaboration du tissu conjonctif et dans le déroulement de toute réaction inflammatoire, le rôle primordial du soufre dans la circulation sanguine et la détoxification hépatique, expliquent la place centrale du soufre en thérapeutique rhumatologique.

Action générale : tissu conjonctif, le cartilage, le liquide synovial, les synoviales, le tissu osseux.

Signes caractéristiques :

- ✓ **sensation** de brûlure, chaleur, tiraillement, fatigue à 11 h du matin avec sensation de vide au creux de l'estomac vers 11 h
- ✓ **aggravation** par la chaleur en général, la chaleur du lit en particulier
- ✓ en rhumatologie, on trouve une aggravation par le froid, en se découvrant, aux courants d'air, à la station debout immobile, en se relevant d'un siège, le soir, par la fatigue de la journée et surtout au lit, quand il s'est réchauffé



avec un maximum vers le matin. Les douleurs sont élançantes et bien complétées par Bryonia ou tiraillantes évoquant Rhus tox.

✓ **concomitants** : chaleur de la plante des pieds la nuit obligeant le malade à chercher le frais avec les pieds.

Indications cliniques : toutes les articulations peuvent être touchées : - douleurs lombo-sacrées en se levant de la position assise, ne peut se lever que progressivement, douleur irradiant vers l'aîne ; marche courbé ;

✓ pelvispondylite; spondylarthrite rhumatoïde; poussée inflammatoire des rhumatismes chroniques

✓ Aux membres supérieurs toutes les articulations peuvent être touchées, avec une affinité particulière pour les poignets, les scapulo-humérales, la première articulation du pouce (rhizarthrose)

✓ aux membres inférieurs, on retrouve une affinité pour les genoux

✓ remède de la maladie goutteuse (c'est le sulfur bon vivant, gros mangeur)

MODE REACTIONNEL SYCOTIQUE

La sycose se caractérise par

- ✓ *la raideur et l'ankylose*
- ✓ *la tendance à la chronicité*
- ✓ *l'aggravation par le repos*
- ✓ *l'aggravation par l'humidité*
- ✓ *la tendance générale à l'infiltration des tissus et à la rétention d'eau*

-des symptômes généraux :

- ✓ *obésité maximale au niveau du bassin et des membres inférieurs*
- ✓ *cellulite et rétention hydrique*
- ✓ *peau grasse et pâle, parsemée de verrues*
- ✓ *fatigabilité et anxiété*
- ✓ *cénesthésies diverses*

-des facteurs étiologiques

- ✓ *les infections chroniques, traînantes*
- ✓ *les vaccinations*
- ✓ *les antibiothérapies prolongées*
- ✓ *l'hormonothérapie en général et les corticoïdes en particulier*

-des symptômes locaux

✓ *sensation de raideur douloureuse aggravée par le repos et améliorée par le mouvement lent*

✓ *aggravation par le temps humide et l'humidité sous toutes ses formes ; les phénomènes inflammatoires sont localisés essentiellement au niveau des ligaments, des aponévroses et des muscles péri articulaires.*

NATRUM SULFURICUM - THUJA - MEDORRHINUM - TUBERCULINUM RESIDUUM

NATRUM SULFURICUM



L'action de ce remède se caractérise par

- ✓ un enraidissement et un endolorissement des tissus fibro-conjonctifs, articulaires et péri-articulaires
- ✓ un état catarrhal des muqueuses avec des sécrétions jaunes verdâtres
- ✓ une tendance à l'obésité avec rétention d'eau
- ✓ un état psychique dépressif avec inquiétude et irritabilité

Il est particulièrement indiqué lorsqu'on retrouve chez le malade **un ou plusieurs des syndromes suivants** :

- ✓ rétention d'eau avec obésité
- ✓ catarrhe digestif, respiratoire ou génital
- ✓ syndrome rhumatismal
- ✓ syndrome dépressif (lent, apathique)

Sur le plan rhumatologique, on retrouve **trois indications préférentielles**

- ✓ la lombalgie chronique (« douleurs de la région sacrée »)
- ✓ l'arthrose coxo-fémorale (droite surtout)
- ✓ l'arthrose du genou

Malade baromètre (prévoit le changement de temps plusieurs jours à l'avance) présentant une surcharge pondérale répartie uniformément sur tout le corps (à la différence de Thuya, chez qui l'infiltration cellulitique est plutôt localisée au niveau des membres inférieurs et au bassin)

- ✓ Sensation de meurtrissure, de tiraillement, de raideur articulaire
- ✓ Malade anxieux, déprimé le matin, la tendance dépressive s'améliore au fil de la journée.
- ✓ Facilement ballonné après les repas. Présente des manifestations colitiques chroniques avec diarrhées matinales, soit au lever soit après le petit déjeuner.
- ✓ Bronchites chroniques hivernales, par froid humide .
- ✓ Infections génitales fréquentes chez les femmes.

Il peut être **associé à**

- ✓ **Rhus Tox.** (ankylose)
- ✓ **Dulcamara** (déclenchement net après une exposition humide, ou une habitation humide, amélioré par le mouvement)
- ✓ **Rhododendron** (douleurs erratiques améliorées par le mouvement, aggravées par l'humidité, le vent, la tempête, l'orage)
- ✓ **Aranea diadema** : hypersensible à l'humidité, hyper frilosité, glacé jusqu'aux os, douleurs névralgiques survenant avec une périodicité régulière.

THUYA

Les douleurs rhumatismales n'ont pas de particularité : elles sont à type de tiraillement, d'engourdissement, de raideur articulaire. Elles sont aggravées au repos, la nuit, surtout vers 3h du matin. Elles siègent au niveau des tissus péri articulaires. On peut observer des dysesthésies diverses (impression que les membres vont se briser, que les os sont en verre)

- Sur le plan morphologique, infiltration maximum au niveau des membres inférieurs et du bassin, La peau est grasse, malsaine, huileuse. On note la présence de verrues, de taches brunâtres disséminées.



- Sur le plan **psychique**, ce sont des malades au caractère inquiet, hypersensible, impressionnables, avec une tendance obsessionnelle marquée.

- On retrouve dans leurs **antécédents** un catarrhe chronique, soit au niveau des organes génitaux urinaires, soit au niveau des muqueuses respiratoires (nez, rhinopharynx, bronches)

MEDORRHINUM

Manifestations rhumatismales chroniques avec sensation de raideur ankylosante améliorée par le mouvement, aggravée par l'humidité, et sensation de brûlure localisée.

Arthrite aiguë et chronique. Polyarthrite chronique. Spondylarthrite ankylosante. Destruction cartilagineuse. Exostose calcanéenne. Toutes les articulations peuvent être touchées. Il peut y avoir un œdème péri articulaire et des déformations articulaires.

Néuralgie sciatique. Polynévrite

Facteurs étiologiques :

- -antécédents fréquents de blennorragies
- -amélioration au bord de la mer
- -psychisme particulier fait de précipitation et d'anxiété : fait tout à la hâte, bouge constamment, entreprend tout en même temps et tout à la fois. Il a une mémoire déficiente et fixe mal son attention.

Principales indications cliniques : tout rhumatisme inflammatoire ou dégénératif ; arthrite aiguë ; spondylarthrite ankylosante ; polyarthrite rhumatoïde ; lombarthrose, gonarthrose, épine calcanéenne ; nodosités d'Heberden, rhumatisme psoriasique, rhumatisme accompagnant les entérocolopathies.

TUBERCULINUM RESIDUUM

Indiqué dans le **rhumatisme ankylosant** : douleurs le matin au réveil, améliorées par le mouvement. Elles ne sont pas influencées par les modifications de température ou de climat.

Les articulations sont raides, déformées, ankylosées. Il existe une rétraction tendineuse péri articulaire avec contractures (syndrome du canal carpien, du canal de Guyon).

Rétraction de l'aponévrose palmaire (maladie de Dupuytren)

On peut retrouver l'indication de T R chez d'anciens tuberculeux, guéris par fibrose.

MODE REACTIONNEL TUBERCULINIQUE

SULFUR IODATUM, SILICEA, PULSATILLA, CALCAREA PHOSPHORICA

Sujets plutôt amaigris, frileux et hypersensibles au froid, aggravés l'hiver

Rhumatisme migrant baladeur

Localisations électives: cervico-dorsale, thoracique

Aggravation par le froid humide

Imagerie : pertes calciques; micro géodes

MODE REACTIONNEL LUETIQUE

-Évolution capricieuse



-dissymétries, malformations, cicatrices pathologiques, luxations, déviations
Imagerie : importance des ostéophytes, des lésions osseuses associées

AURUM, PHYTOLACCA, KALIUM IODATUM, CALCAREA FLUORICA

AUTRES GRANDS REMEDES en RHUMATOLOGIE

CALCAREA CARBONICA

Morphologie : importante pour la prescription de ce remède en rhumatologie :

Sujet plutôt petit, mais surtout large .Tendance à l'obésité. Épaules et hanches larges. Visage carré. Dents carrées. Grosse ossature. Articulations solides avec tendance à l'hypo laxité ligamentaire. Les mains sont carrées, courtes, charnues.

Comportement : rythme lent, continu. Grande puissance de travail, si équilibré; asthénie et tendance dépressive si décompensation.

Action générale : - sur le tissu osseux (exostoses ; décalcification)

- sur les fibres élastiques (hypo laxité ligamentaire)

Signes caractéristiques :

-sensation de froid général ou localisé (au niveau des pieds) ,de faiblesse ,de fatigue

-aggravation par le froid, l'humidité, le travail dans l'eau

-tiraillements dans la région lombaire, empêchant le malade de se lever de son siège, aggravé par le repos et amélioré par la chaleur ; affections goutteuses des petites articulations

Indications cliniques en rhumatologie : rachitisme ; retard de croissance, arthrose, spondylarthrite ankylosante; polyarthrite rhumatoïde

CALCAREA PHOSPHORICA

Morphologie : sujet longiligne, plutôt grand et mince. Les os sont fins et allongés .Visage allongé. Palais ogival. Dents longues, carie du collet possible. Mains minces et longues. Légère hyper laxité. Tendance à la cyphose possible.

Comportement : rythme rapide, discontinu, vite fatigué. Hypersensibilité nerveuse .Cyclothymique

Action générale : sur le métabolisme osseux ,le tissu lymphoïde, le tissu nerveux

Signes caractéristiques : sensation d'engourdissement ,de picotement au niveau articulaire ;Douleurs osseuses, surtout au niveau des épiphyses ,des épines dorsales ,de symphyses

Modalités : aggravation par le froid, l'humidité, pendant l'orage, la fonte des neiges

Amélioration par le temps chaud .et sec .Besoin d'air frais .Instabilité thermique. Ne supporte pas l'air confiné.

Principales indications cliniques en rhumatologie: rachitisme ; croissance trop rapide ; douleurs épiphysaires; maladie de Scheuermann. Ostéoporose. Arthrose

CALCAREA FLUORICA

Morphologie : dystrophie, dysharmonie, asymétrie.

Tendance à la scoliose et lordose .Asymétrie du visage .Irrégularité d'implantation dentaire.

Dents de mauvaise qualité. Hyper laxité ligamentaire. Voûte palatine très ogivale.

Action générale : **sur le tissu osseux** avec ostéopénie ou ostéophytose, exostose. Déformations.



Hyper laxité ligamentaire; varices; ptose viscérale.

Signes caractéristiques : raideurs. **Aggravation** au début du mouvement, à l'humidité.

Amélioration par le mouvement continu, les applications chaudes.

Principales indications cliniques en rhumatologie : attitude scoliotique. Ostéopénie. Ostéoporose. Arthrose. Hyper laxité ligamentaire. Entorses et lumbagos itératifs. Pubalgie

KALIUM CARBONICUM

Action générale : appareil locomoteur, rachis lombaire, genoux, douleurs articulaires erratiques. Par ailleurs action sur l'appareil digestif, circulatoire, respiratoire, le système nerveux central.

Signes caractéristiques: Sensation de lombalgie avec impression de faiblesse, de dérobement .de gonalgies avec impression du genou qui lâche .douleurs articulaires lancinantes, erratiques.

Modalités : **aggravation** par le froid, le courant d'air. **Amélioré** par la chaleur. Douleurs lombaires **améliorées** appuyé sur un plan dur.

Concomitance : œdème de l'angle interne des paupières supérieures

Principales indications cliniques en rhumatologie : lombalgies, lombalgie de la grossesse et du post- partum. Lombalgie de la ménopause. Gonalgie ; arthralgies erratiques.

CAUSTICUM

Action générale : **appareil ostéoarticulaire** avec rétractions tendineuses et contractures musculaires Enraidissement douloureux des articulations.

Appareil neurologique : paralysie et parésie

Par ailleurs **tropisme cutané** : verrues, cicatrices douloureuses, prurit

Signes caractéristiques :

- sensation de douleurs brûlantes ou paroxystiques ou déchirantes, ou sensation d'engourdissement musculaire ou articulaire. De faiblesse générale, de tendons trop courts, de hanche luxée.

Aggravation par le froid sec, vers 3 ou 4 h du matin, au crépuscule

Amélioré par la chaleur, l'humidité

Principales indications cliniques en rhumatologie :

- tendinite avec sensation de tendons trop courts
- arthralgies et rachialgies avec enraidissement.
- Syndrome du canal carpien. Maladie de Dupuytren. Coxopathie avec sensation de hanche prête à se luxer.
- Arthrose évoluée

SILICEA

- action sur les **troubles osseux, le rachitisme, les états d'asthénie avec déminéralisation**

- douleurs dorsales pendant l'allaitement
- sensibilité douloureuse de la colonne vertébrale qui ne supporte pas les vibrations
- **amélioration** par la chaleur et les enveloppements chauds



- **aggravation** par le froid et les courants d'air froid ; à la nouvelle lune et à la pleine lune
- **typologie** « un épi dont la tige est trop faible »
- individus très frileux, aux ongles tachés de blanc et cassants, aux sueurs abondantes des pieds et de toute la tête, enclins aux suppurations.

CONCLUSION

L'efficacité de l'homéopathie dans toute pathologie chronique est liée à la précision de l'individualisation du tableau caractéristique de la réaction personnelle du malade à sa maladie.

Le suivi régulier du patient rend le réajustement et la réévaluation de celui-ci plus facile.

Il est important d'insister sur l'observance du traitement, sur la durée de celui-ci, qui peut être long, ainsi que sur ce que le malade peut en espérer.

Il est également essentiel d'expliquer au malade la place de l'homéopathie dans une prise en charge qui peut être souvent pluridisciplinaire (kinésithérapeute, rhumatologue).

Dr. D. Georget Tessier

DOULEURS RHUMATISMALES & PATHOLOGIES MUSCULO - TENDINEUSES AIGUES

L'homéopathie a un rôle certain à jouer en rhumatologie et cela pour deux raisons :

1 - la plupart des affections évoluent sur un mode chronique, pour lequel la *notion de terrain* a toute sa place

2 - elle est *dénuée de toxicité* (toxicité bien connue des AINS; tumeurs et infections graves générées par les TNF alpha)

En rhumatologie, les prescriptions d'hygiène (activité physique régulière) et diététiques (alimentation riche en antioxydants, en acides gras oméga 3, alcalinisante, favorisant le maintien de l'intégrité de la paroi intestinale, riche en magnésium), la kinésithérapie, l'ostéopathie, l'acupuncture, la phytothérapie, les cures thermales sont des thérapeutiques complémentaires à ne pas négliger.

Les différents aspects des symptômes sont déterminants pour le choix du médicament et le médecin homéopathe saura les analyser au mieux et les hiérarchiser en utilisant le schéma de Hering.

Ce schéma va préciser :

1 - la **localisation** de la douleur (ou du symptôme)

2 - les **sensations** ressenties par le malade

3 - les **modalités d'amélioration** ou **d'aggravation**

4 - les symptômes **concomitants** éventuels (agitation ou anxiété, prostration ...)

1 – Localisation

- **premières vertèbres cervicales** : CAESIUM MURIATICUM
- **douleurs cervicales** au niveau **C6 C7** : RADIUM BROMATUM (et également sensation de faiblesse de la région lombaire et des membres inférieurs)
- **nuque** : LACHNANTES (torticolis)
- **épaule droite** : MAGNESIA CARBONICA, SANGUINARIA (douleur vive du deltoïde, aggravée la nuit)
- **épaule gauche** : FERRUM METAL (douleurs aggravées la nuit)
- **NCB gauche** : RHODIUM
- **poignets** : VIOLA ODORATA (avec faiblesse : HIPPOMANES) ;(si s'étend aux mains : LABURNUM)
- **petites articulations des mains** et des **pieds** : ACTEA SPICATA, CAULOPHYLLUM, POLYGONUM AVICULARE)
- **pouce** : HEDEOMA ; métacarpo-phalangienne, radiocarpienne et pouce : VERBASCUM
- **hanche** : ALLIUM SATIVUM
- douleur de l'**hallux valgus** : HEKLA LAVA (épine calcanéenne)
- douleur du **bas du dos** : RADIUM BROMATUM (sensation de faiblesse du bas du dos et des membres inférieurs), KALIUM CARBONICUM (faiblesse)
- **région dorsale moyenne** : ACTEA RACEMOSA (cervicalgies et dorsalgies, souvent liées à un problème de posture ; sensibilité douloureuse des épineuses)
- **genou** : MEDORRHINUM, NATRUM SULFURICUM, RADIUM BROMATUM (désir de grand air, besoin de s'étirer ; sensation de chaleur brûlante améliorée par les bains chauds), KALIUM CARBONICUM



- **sciaticque gauche** avec douleurs violentes le long de la jambe : KALIUM BICHROMICUM (amélioré par la marche ou la flexion du membre)
- **douleur du talon** : PHYTOLACCA, HEKLA LAVA (épine calcanéenne), MEDORRHINUM
- douleurs des **petites articulations** : ACTEA SPICATA (premières phalanges), POLYGONUM AVICULARE (deuxièmes phalanges), CAULOPHYLLUM (douleurs souvent erratiques), VIOLA ODORATA (douleurs du carpe et du métacarpe)
 - action sur le **cartilage** : MEDORRHINUM, SULFUR, SULFUR IODATUM
 - action sur la **synoviale** : BRYONIA, APIS MELLIFICA, SULFUR IODATUM
 - action sur le **périoste** : RUTA (courbature meurtrie), SYMPHYTUM (bon remède post traumatique); douleurs rhumatismales des protubérances et saillies osseuses cf. épicondyles, malléoles, condyles fémoraux : PHYTOLACCA
- action sur le **tissu fibro-conjonctif péri articulaire** RHUS TOXICODENDRON, RUTA
 - action sur les **muscles** : ARNICA, NUX VOMICA, ACTEA RACEMOSA, ANGUSTURA (besoin de s'étirer)
 - action sur le **ménisque** : PETROLEUM
 - action sur l'**os** : MEZEREUM (névralgie brûlante aggravée la nuit), AURUM (aggravation la nuit et par le froid), STILLINGIA (aggravé à l'humidité et au mouvement), ASA FETIDA (aggravé la nuit et au moindre toucher ; concerne les os longs, ceux de la face et du crâne)

2 – Sensations

- douleur **déchirante** : NATRUM SULF, RHODODENDRON, RHUS TOX, AMMONIUM MURIATICUM, CAUSTICUM, DULCAMARA (sensation de froid pénétrant)
- douleur **pulsative** : PARIS QUADRIFOLIA
- douleur **brûlante** : ARSENICUM ALBUM, SULFUR, MEDORRHINUM
- **endolorissement** : NUX VOMICA, RHUS TOXICODENDRON
- douleur **fulgurante** : MAGNESIA CARBONICA, HYPERICUM
- **fourmillements, paresthésies** : CAUSTICUM, CARBONEUM SULFURATUM
- **engourdissement** : GNAPHALLIUM (sensation de raideur et que les articulations « manquent d'huile »), DULCAMARA

3 - Modalités d'amélioration et d'aggravation

AMÉLIORATION

- par la **chaleur** : RHUS TOX, ARSENICUM ALBUM, DULCAMARA
- par les **applications de froid** : LEDUM PALUSTRE (douleurs aggravées la nuit)
- par le **climat marin** : MEDORRHINUM
- par l'**humidité** : CAUSTICUM (qui est aggravé par le froid sec)
- par le **mouvement** : DULCAMARA, RUTA, KALI CARB, KALI IOD
- par la **flexion** : COLOCYNTHIS, MAGNESIA PHOSPHORICA
- par la **pression** : BRYONIA, COLOCYNTHIS, MAGNESIA PHOSPHORICA
- par le **repos** et la **chaleur** : BRYONIA, COLCHICUM, SILICEA, NUX VOMICA

AGGRAVATION

- par la **chaleur** : PULSATILLA, SULFUR
- par le **froid** : RHUS TOX, ARSENICUM ALBUM



- par le **froid humide** : THUYA, NATRUM SULF, DULCAMARA, ARANEA DIADEMA (sensation de lourdeur, d'enflure, de froid)
- par le **mouvement** : BRYONIA
- au **début du mouvement** : RHUS TOX, RHODODENDRON (douleurs aggravées avant l'orage), RADIUM BROMATUM, PULSATILLA
- **debout immobile** : SULFUR - < **assis** : AMMONIUM MURIATICUM
- la **nuite** : KALIUM IOD. (douleurs osseuses qui les obligent à se lever du lit), PHYTOLACCA
- par le **toucher** : BRYONIA, APIS MELLIFICA, COLCHICUM
- **au moindre mouvement** : COLCHICUM (hypersensible aux odeurs)

4 – Arthralgies erratiques

COLCHICUM, RHODODENDRON, PHYTOLACCA (sensation de courbature meurtrie dans tout le corps, sensation de décharge électrique)

Principaux remèdes des manifestations rhumatismales aiguës

QUATRE GRANDS REMÈDES DU DÉBUT DE L'INFLAMMATION :

ACONIT :

- ✓ brutalité et violence de la crise, survenant souvent **après exposition au froid sec**
- ✓ **anxiété et agitation** extrême avec **peur de la mort**
- ✓ douleurs intolérables **aggravées la nuit**, vers minuit, hypersensibilité au contact avec sensation de fourmillements et d'engourdissement
Aconit est indiqué de préférence chez un sujet pléthorique congestif.

BELLADONA :

- ✓ extrême **violence des symptômes** qui apparaissent et disparaissent brutalement
- ✓ **hyperesthésie sensorielle** locale et générale
- ✓ inflammation **congestive** localisée avec rougeur extrême, chaleur,
- ✓ tuméfaction localisée
Le malade est **abattu**, transpirant, immobile.

FERRUM PHOSPHORICUM :

- ✓ Les articulations sont légèrement rouges, légèrement enflées, la douleur, peu importante, est **améliorée par la chaleur**.
- ✓ La caractéristique essentielle de ces phénomènes inflammatoires est qu'ils sont erratiques. Les symptômes changent facilement de localisation et se manifestent tantôt sur une articulation, tantôt sur une autre.

Le remède est indiqué chez des malades faibles, fatigués, peu résistants, enfants ou adolescents. Les phénomènes locaux n'ont ni la violence, ni l'importance des phénomènes justiciables de la prescription d'ACONIT ou de BELLADONNA.

APIS :

- ✓ l'**œdème**, pâle, rosé et l'infiltration des tissus - les douleurs, brûlantes, piquantes, **soulagées par les applications froides**
- ✓ l'articulation est enflée, luisante, tendue. Il existe un **œdème des téguments et un épanchement synovial.**
- ✓ Les douleurs sont **aiguës, brûlantes, piquantes**, comme des piqûres d'abeille, accompagnées de sensation de meurtrissure. Elles sont **aggravées par la chaleur, améliorées par les applications froides.**

CINQ GRANDS REMÈDES DE LA PÈRIODE D'ÉTAT :

BRYONIA

Inflammation des séreuses ou de la synoviale avec 2 stades : inflammation sèche puis exsudative et sécheresse des muqueuses

- ✓ les douleurs lancinantes aiguës, piquantes, en points fixes
- ✓ **aggravation par le moindre mouvement**, le toucher, l'effleurement
- ✓ **amélioration immédiate par le repos**, la pression forte, les bandages serrés, la chaleur locale (enveloppements chauds)

BRYONIA est le remède essentiel de l'arthrite aiguë à la phase exsudative.

Ce remède est indiqué chaque fois que la synoviale est touchée et qu'un **épanchement** se produit à condition de retrouver les caractéristique essentielles : **articulation rouge, gonflée, chaude.**

La peau est tendue, brillante. La douleur est vive, lancinante, **aggravée par le moindre toucher**, le moindre effleurement, alors qu'une **pression forte et large l'améliore.**

Elle est **améliorée par le repos complet et aggravée par le plus petit mouvement.**

Principales indications cliniques : arthrite inflammatoire d'installation progressive avec ses caractéristiques pouvant aller jusqu'à l'épanchement articulaire ; **Hydarthrose post-traumatique.**

RHUS TOXICODENDRON

Rhus tox. est le complémentaire de BRYONIA dont il a les modalités inverses

- ✓ **aggravation par le repos**
- ✓ **amélioration par le mouvement**

Son action se manifeste électivement au niveau du système musculaires, des tissus conjonctivo-fibreux, c'est-à-dire au niveau des tendons et des bourses séreuses péri-articulaires.

La caractéristique essentielle en est la **raideur douloureuse améliorée par le mouvement.**

L'articulation est douloureuse, ankylosée. La douleur est **améliorée par la chaleur.** Le malade est endolori et agité et **change constamment de place** dans son lit.

On peut trouver les indications de ce remède soit d'emblée au cours d'un processus rhumatismal aigu **aggravé par l'humidité** (déclenché par une averse), soit au cours de phénomènes inflammatoires aigus, lorsque l'inflammation se manifeste au niveau des tissus conjonctivaux fibreux péri articulaires (après le stade de BRYONIA).



MERCURIUS SOLUBILIS

C'est le remède des manifestations inflammatoires avec tendance suppurative.

✓ atteinte de l'état général avec **fièvre et transpiration fétide** qui ne soulage pas

✓ **aggravation la nuit**, par la chaleur du lit

✗ les douleurs sont aiguës et lancinantes

Il peut exister une **langue** blanche ou grise, humide, étalée, la **salivation** est abondante, la soif importante.

PULSATILLA

✓ congestion et stase (articulations rouges violacées)

✓ extrême **variabilité des symptômes** (les articulations sont atteintes successivement et alternativement d'un jour à l'autre)

✓ **aggravation par la chaleur, amélioration par le grand air et le mouvement**

✓ **aggravation par le repos**

✓ **amélioration par le froid sec et au grand air**

✓ **amélioration par le mouvement**

Pulsatilla est le remède des manifestations fluxionnaires, articulaires, erratiques.

Les articulations sont chaudes, augmentées de volume, les téguments sont violacés.

La douleur est à type de tiraillement, de pesanteur. Elle est **AGGRAVÉE par la chaleur, le repos, / AMÉLIORÉE par le mouvement lent, par le froid.**

Les caractéristiques générales du médicament sont retrouvées : fatigue, petit fébricule, absence de soif, manque de réactivité générale.

SULFUR IODATUM

Est le complémentaire habituel de PULSATILLA

L'action de SULFUR IOD est proche de celle de sulfur avec, en plus une action sur le tissu lymphoïde et sur la thyroïde.

✓ une sensation de **fatigue vers 11 h du matin**

✓ une sensation de **brûlure localisée**

✓ une **aggravation par la chaleur** (comme PULSATILLA) et une **sensibilité au froid**

✓ une **amélioration par l'air chaud** (comme PULSATILLA)

DANS LES ATTEINTES TENDINEUSES & LIGAMENTAIRES

RUTA

Remède qui a **besoin de bouger**, de s'agiter, de changer de position, amélioré dès les premiers mouvements ;

✗ il présente une sensation de **meurtrissure aggravée par la pression.**

Et aussi : **ARNICA, SYMPHYTUM, BRYONIA, RHUS TOX, SOLANUM MALACOXYLUM** (tendinite calcifiante).



DANS LES NÉVRALGIES : ...

COLOCYNTHIS :

Manifestations algiques paroxystiques du trijumeau et du sciatique.

Douleurs paroxystiques, crampoïdes, térébrantes, en éclair. Douleurs de la cuisse droite en marchant, «comme si le psoas était trop court».

✓ **Amélioration** par la flexion, **en se pliant en deux**, par la forte pression, par la chaleur, par le café.

✓ Aggravation par la colère, le mouvement, l'indignation.

KALMIA LATIFOLIA :

douleurs lancinantes, fulgurantes, touchant l'ensemble du membre ; douleurs aggravées au mouvement, avec sensation d'engourdissement.

AMMONIUM MURIATICUM :

sciatique aggravée assis, mieux debout, tout à fait bien couché et immobile.

Et aussi : **NUX VOMICA, HYPERICUM, CHAMOMILLA, KALI BICH (SCIATIQUE GAUCHE), ARSENICUM ALBUM, GNAPHALLIUM, CARBONEUM SULFURATUM.**

Dr Dominique GEORGET -TESSIER