



## CYCLAMEN EUROPAEUM

### *Cyclamen d'Europe. "Pain de pourceau".*

*Parmi les quelques 30 espèces de cyclamen, plantes de l'aire méditerranéenne orientale, l'espèce europaeum est presque la seule à pénétrer en Europe Centrale, jusqu'au Jura et aux Alpes.*

*Le cyclamen cherche l'ombre des bois ou des taillis, l'humidité et la chaleur du sol. Toute cette plante, mais surtout son bulbe, est riche en saponine, d'où une certaine toxicité. **Les homéopathes utilisent le bulbe de cyclamen.** Les premières expérimentations ont été réalisées par HAHNEMANN et, dans le traité de matière médicale portant son nom, il présente la préparation de la Teinture Mère ainsi :*

*« Vers l'automne, on exprime le suc de la racine fraîche et on le mêle avec parties égales d'alcool... »*

**Les mots clés**    **SCRUPULES – ALTERNANCES D'HUMEUR – AVERSION pour le GRAS**

**FRILOSITÉ – AMÉLIORATION par la MARCHE (céphalée, vertige, métrorragie ...)**

### **TYPOLOGIE**

\* **Psychisme** : - **C'est un enfant** d'une sensibilité admirable car cette sensibilité est essentiellement morale. Cet enfant est avant tout un **enfant scrupuleux**.

Il doit satisfaire ses maîtres car il craint de ne pas savoir assez bien sa leçon ou de ne pas réussir son devoir. D'une manière générale, que ce soit à l'école ou à la maison, il se sent malheureux s'il n'a pas accompli à la perfection certains travaux de la maison ou bien ses devoirs d'écolier. Il craint toujours d'avoir fait une mauvaise action. Cette scrupulosité le rend triste, dépressif et quelquefois irritable. C'est en général un enfant anémique qui souffre de céphalée ou migraine avec des troubles de la vue comme des mouches volantes ou des étincelles devant les yeux.

- **L'adulte** garde cette **scrupulosité exagérée**.

**Toujours coupable à force de désirer la perfection.** Il aura peur d'avoir mal fait et croit qu'il n'a pas accompli son devoir. C'est un mélancolique aussi exigeant pour lui-même que pour les autres. Il s' imagine avoir commis une mauvaise action, avoir mal soigné son enfant, avoir eu des pensées coupables ; hanté par le remord, il se réfugie dans le silence et la solitude. Souvent on constate une certaine lourdeur d'esprit empêchant tout travail mental. Son humeur est variable ; parfois une certaine irritabilité avec mauvaise humeur.

Ou bien une impression joyeuse alternant avec de l'irritabilité. Tantôt une certaine dépression avec absence de sourire. Il désirera la solitude et éprouvera une grande tristesse avec tendance à pleurer. Il aura une grande abondance d'idées alternant avec de la faiblesse de mémoire.

### **PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE**

\* **L'intoxication** : Cyclamen exerce une action déprimante sur le système nerveux cérébro-spinal, action se manifestant par de la céphalée, des vertiges, des troubles de la vue, des troubles mélancoliques. Dans la sphère digestive, il déclenche une action émétique et purgative. Il révèle d'autre part une électivité pour les organes génitaux féminins et cause des troubles menstruels dans le sens hyper ou hypo.

### \* **L'expérimentation**

- **Tête**

Consciencieux à outrance. Se fait du souci pour les tâches non accomplies. Dépression et désir de solitude qui s'exprime en pleurant. Douleurs matinales avec papillotements devant les yeux ; éternuements s'accompagnant de démangeaisons dans l'oreille. Vertiges ; les objets semblent tourner en rond ; amélioration à l'intérieur ; aggravation au grand air. Mal de tête unilatéral. Éternuements fréquents avec prurit dans les oreilles.



## - Yeux

Vision affaiblie aggravée au réveil, avec points noirs devant les yeux.

Papillonnements de diverses couleurs. Strabisme convergent. Le sujet voit d'innombrables étoiles.

Diplopie. Vision perturbée associée à des troubles gastriques.

## - Estomac

Goût salé. Éructations semblables aux hoquets qui s'intensifient en mangeant des aliments gras.

Diarrhée après chaque tasse de café ; hoquet. Satiété après quelques bouchées.

Dégoût de la viande, du porc en particulier. Envies de limonade. Aucune soif dans la journée.

## - Rectum

Douleur dans la région de l'anus et du périnée, comme si un bouton était en train de suppurer lorsque le sujet marche ou est assis.

## - Appareil génital féminin

Règles abondantes, noirâtres, membraneuses, contiennent des caillots, sont en avance, elles s'accompagnent de douleurs pareilles à celles de l'accouchement et partent du dos jusqu'au pubis.

Flux moins important lorsque le sujet circule. Dérèglements menstruels avec hémicrânie et cécité ou

taches de feu devant les yeux. Hoquet pendant la grossesse. Hémorragies du post-partum s'accompagnant de douleurs pesantes (bearing-down) avec coliques soulagées après un flux de sang.

Après les règles, gonflement des seins qui secrètent une substance laiteuse.

## - Extrémités

Douleurs dans les parties du corps où les os sont immédiatement sous la surface de la peau.

Sensation de brûlure, irritation dans les talons. Contraction crampoïde du pouce et de l'index droit.

Douleurs dans le périoste. Engelures.

## - Peau - Prurit qui s'améliore en grattant et à l'apparition des règles.

## SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

1 - **Affections suite de chagrin rentré** ; terreurs de conscience.

2 - **Les changements d'humeur** sont un trait saillant de l'état mental : foisonnement d'idées alternant avec une faiblesse de la mémoire ; sensation d'allégresse alternant avec de l'irritabilité ; humeur sereine se changeant soudainement en gravité ou en maussaderie.

3 - **La CULPABILITÉ** : illusion qu'elle a négligé son devoir et désir de solitude. « *N'était satisfaite que lorsqu'elle pouvait s'isoler, s'asseoir et pleurer* ». « *Pense qu'elle est seule au monde et persécutée par tout le monde* ». Pleure en silence. Enfants, par exemple, qui se reprochent le divorce de leurs parents.

4 - **Migraine et ou vertige** (*les objets tournent en rond*) associés à un **obscurcissement de la vision**

5 - **Strabisme convergent et diplopie**

6 - **Aversion et aggravation par le GRAS**. Goût salé des aliments.

7 - Absence de soif pendant la fièvre ou la transpiration

8 - **Aversion pour le plein air** (à l'inverse de Pulsatilla), cependant aggravé en s'échauffant.

Les vertiges, maux de tête et métrorragies sont améliorés par la marche.

9 - **Règles trop abondantes, précoces, sombres ou variables** ; avec des caillots ; moindres au mouvement.

10 - **Hoquet** pendant la grossesse (Cyclamen, Opium, Pulsatilla)

11 - **Montée laiteuse** APRÈS les règles, **chez des femmes non enceintes**.

Ou tuméfaction des seins APRÈS les règles.

## MODALITÉS

\* **Aggravation** : Froid. Le soir. Air frais. Assis. Aliments gras : porc, beurre.  
La nuit, au lit. Étant surchauffé. Effort. Debout. **APRÈS** les règles.

\* **Amélioration** : MOUVEMENT. Pendant les règles. Pleurer. Plein air [coryza].  
En se promenant [douleur dans les talons]. A l'intérieur ; pièce chaude.  
En frottant les parties atteintes. Eau froide [céphalée].



\* **Causalités (suite de)** : Affections suite de chagrin rentré ; terreurs de conscience.

\* **Désirs et aversions** : Désir de limonade, de sardines et de poisson salés; aversion pour les graisses, le beurre, le pain, la viande, la bière; absence habituelle de soif, ou soif seulement le soir.

\* **Sensations** :

- **comme si** il y avait une plénitude des parties internes;
- **comme si** les parties externes étaient endolories et meurtries;
- **comme si** la pièce était trop petite;
- **comme si** le cerveau bougeait à l'intérieur du crâne
- ou **comme si** l'on circulait dans un chariot les yeux fermés;
- **comme si** le cerveau bougeait en se penchant sur quelque chose;
- **comme si** le cerveau était enveloppé dans un linge, ce qui le prive de ses facultés intellectuelles;
- **comme si** il y avait du brouillard devant les yeux, et qu'ils étaient sur le point de se fermer;
- **comme si** le cerveau oscillait en marchant;
- **comme si** on regardait au travers d'une vitre bleue foncée;
- **comme** de la buée devant les yeux;
- **comme si** les paupières étaient gonflées;
- audition assourdie **comme s'il** y avait du coton dans l'oreille ou quelque chose placé devant;
- **comme une** induration de la lèvre supérieure;
- sensation d'écoeurement **comme** après avoir mangé des aliments trop gras;
- **comme s'il** avait trop mangé;
- reptation **comme s'il** y avait quelque chose de vivant dans les intestins;
- **comme si** une petite zone allait suppurer;
- **comme si** la pièce était trop petite;
- **comme si** la force manquait pour respirer;
- **comme s'il** y avait quelque chose de vivant en mouvement dans le cœur;
- **comme si** de l'air s'échappait des mamelons;
- **comme si** elle allait laisser tomber ce qu'elle a dans les mains;
- **comme si** le pied était foulé;
- **comme si** la mobilité des membres était diminuée.

## PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- **Anémie – Anorexie mentale** (Les aliments ont un goût salé, aversion pour les graisses, le pain, la viande...) - **Suite de chagrin rentré – Scrupulosité de conscience.**
- **Alternance d'humeur – Syndrome maniaco-dépressif**  
– avec un ou plusieurs symptômes caractéristique de Cyclamen.
- **Acné des jeunes femmes. Prurit** qui s'améliore en grattant et à l'apparition des règles.  
**Sensation de froid. Démangeaisons** laissant une sensation d'engourdissement.  
Engelures; démangeaisons et picotements, **aggravé la nuit au lit.**
- **Règles douloureuses** (Le sang s'arrête de couler pendant les douleurs).  
Arrêt des règles après s'être échauffé, avoir dansé, suite d'avoir été mouillée.  
Le sang est sombre. **Métrorragie** améliorées en marchant.
- **Migraine et ou vertiges** (les objets tournent en rond) associés à un obscurcissement de la vision.  
Améliorés en marchant.



## COMPARAISONS

- Règles en avance, trop abondantes noires et avec caillots, se sent mieux pendant l'écoulement... (**Cyclamen, Lachesis, Zincum**)
- **Pulsatilla** frileux (similitude principalement au niveau symptômes physiques et généralités) avec symptômes mentaux évoquant **Natrum muriaticum** et **Aurum**
- **LAIT, lactation - chez une femme non enceinte : Asa foetida. Mercurius. PULSATILLA. Tuberculinum. Urtica urens.**
- **Règles supprimées chez les jeunes filles : Alumina – Cyclamen – Calcareo phosphorica – Podophyllum – Senecio – Tuberculinum.**
- **VERTIGE ROTATOIRE / tout semble tourner en cercle : BRYONIA. CONIUM. CYCLAMEN. PULSATILLA.**

## PRESCRIPTION

Mêmes règles que pour les autres remèdes : plus la similitude est importante et plus les doses peuvent être données en hautes dilutions.

Dr Francis NICOLAS – Juillet 2007