

LES CONVULSIONS HYPERTHERMIQUES DE L'ENFANT

La température normale se situe selon l'heure et l'activité entre **36°C et 37°5C**. Chez l'enfant, le plus souvent, la fièvre survient soudainement et sans cause apparente.

La fièvre n'est pas une maladie mais un « **bon** » symptôme qu'il faut respecter car elle témoigne d'un effort de l'organisme pour se débarrasser d'une agression, généralement infection microbienne ou virale.

Le **très mauvais réflexe** pourtant devenu courant est de se précipiter sur un comprimé ou un suppositoire qui fera baisser la fièvre. Ces médicaments font chuter la fièvre sans s'attaquer à sa cause.

Apparemment guéri pour quelques heures, le petit malade va continuer à se fatiguer, à s'exposer au froid ou au grand soleil, à manger des aliments qui ne seront pas digérés et qu'il vomira quand la fièvre remontera. Il aggrave son état.

En même temps, cette suppression de la fièvre favorise la multiplication du germe infectieux en cause qui se développe très bien à 37°C et très mal à 39° ou 40°C. Elle trouble également les réactions de défense de l'organisme. Chez l'enfant en particulier, la formation des immunoglobulines en est perturbée. Le soulagement passager obtenu par la chute de la fièvre prépare une récurrence prochaine.

Chez l'enfant, il faut avoir à l'esprit quelques idées simples :

- La fièvre au-dessus de 39°C est inconfortable pour l'enfant et présente un risque de déshydratation.
 - Chez certains enfants, une fièvre élevée fait courir le risque de convulsions
 - L'infection est peut-être bactérienne et la fièvre ne suffira pas à l'éliminer
- S'il n'y a pas lieu non plus de se précipiter chez le médecin, il faut considérer tout de même la fièvre comme un symptôme d'alerte et :
- Laisser l'enfant au repos
 - Ne pas trop le couvrir
 - Lui donner à boire suffisamment
 - Le rafraîchir progressivement
 - Observer si l'origine de la fièvre est une infection ORL habituelle : otite, rhinopharyngite, etc.

Dans un premier temps :

- Si la fièvre est brutale, très élevée, avec agitation et anxiété, que la peau de l'enfant est rouge et sèche, sans sueurs, la soif intense, donner **Aconitum napellus 9ch** toutes les heures
- Si la fièvre est brutale, élevée, l'enfant abattu ou délirant, avec hyperesthésie cutanée et une congestion céphalique, soif variable et transpiration des parties couvertes, donner **Belladonna 9ch** toutes les heures.
- Si la fièvre est brutale, assez élevée avec stupeur, étourdissements, tremblements et frissons, absence de soif, transpiration longue et épuisante, donner **Gelsemium sempervirem 9ch** toutes les heures.
- Si la fièvre est modérée, avec anxiété, tendance hémorragique, soif modérée, transpiration qui fatigue, donner **Ferrum phosphoricum 9ch**
- Si la fièvre est élevée et l'enfant irritable avec frissons et soif en alternance et transpiration aigre, donner **Nux vomica 9ch**



- Si la fièvre est hectique avec délire, stupeur, adynamie, faim et hémorragies, soif glacé, transpiration nocturne, visqueuse, genoux froids la nuit, donner **Phosphorus 9ch**

- Si la fièvre est élevée avec œdème et douleurs piquantes, absence de soif, alternance de sueurs et sécheresse, le tout amélioré par le froid, donner **Apis mellifica 9ch**

- Si la fièvre élevée est chez un enfant hébété avec corps froid, courbatures, soif variable et sueurs nocturnes et parfois troubles intestinaux, donner **Arnica montana 9ch**

- Si la fièvre est intense avec agitation et anxiété, adynamie et épuisement, soif vive et sueurs froides, donner **Arsenicum album 9ch**

- Si la fièvre est élevée brûlante, en plateau chez un enfant abattu, irritable, soif pour de grande quantité d'eau et transpiration qui soulage, le tout aggravé par le mouvement, donner **Bryonia alba 9ch**

- Si la fièvre est élevée avec gémissements, pleurs, chaleur brûlante, absence de soif et transpiration unilatérale, donner **Pulsatilla 9ch**

- Si la fièvre est hectique avec épuisement, l'enfant a la chair de poule, pas de soif mais transpiration qui ne soulage pas, le tout aggravé la nuit, donner **Mercurius solubilis 9ch**

- Si la fièvre est intermittente et par accès chez un enfant avec grande indécision, soif souvent modérée et sueurs abondantes et épuisante, donner **China 9ch**

- Si la fièvre est modérée ou en plateau avec agitation, besoin de changer de position, soif vive et transpiration variable, donner **Rhus toxicodendron 9ch**

- Si la fièvre survient avec des frissons chez un enfant agité avec des courbatures généralisées, soif pour de l'eau froide, peu de transpiration mais douleurs oculaires, donner **Eupatorium perforatum 9ch**

Au bout de 48 heures :

- Soit la fièvre régresse et une maladie se déclare (ORL en général) : il faut alors traiter celle-ci.

- Soit une éruption apparaît (rougeole, varicelle par exemple) : il faut consulter un médecin

- Soit la fièvre continue sans autre symptôme, il faut consulter un médecin pour un avis, car il peut s'agir d'une infection spécifique qui nécessite un traitement adapté.

Des convulsions peuvent se produire chez un nourrisson ou un enfant normal et jusque-là bien portant lorsque la température corporelle dépasse 39°- 40°C, et ceci de manière brutale en général.

Mais il faut savoir que le seuil convulsif peut être plus bas (38°5C) si l'enfant est plus jeune, notamment chez le nourrisson. Les causes de ces fièvres sont variables : rhinopharyngites, méningite, encéphalite, etc...

Les membres sont pris de secousses, les yeux tournent, l'enfant est sans conscience, mais au bout de quelques minutes, tout rentre dans l'ordre.

La crise peut durer quelques minutes puis l'enfant reste somnolent. Dans la très grande majorité des cas, il n'existe **pas de séquelle**. Pendant la crise, il faut rester près de l'enfant afin qu'il ne tombe pas ou ne se blesse pas. IL faut mettre sous la langue de l'enfant quel que soit son âge, toutes les deux minutes, trois granules de **Belladonna 5ch**. Il faut rapidement faire intervenir un médecin afin qu'il



détermine après examen la cause de cette convulsion fébrile. Ensuite, à chaque épisode fébrile, il faudra être vigilant et suivre quelques règles simples :

- Ne pas trop couvrir sa chambre
- Donner un bain rafraîchissant (2 degrés en dessous de sa température)
- Traiter la fièvre
- Ajouter systématiquement au traitement de la fièvre **Belladonna 15ch** : 3 granules 3 fois par jour jusqu'à disparition de la fièvre

Dans tous les cas, il faut administrer le remède principal des convulsions sans fièvre : **Cuprum metallicum 15ch** 1 dose en une fois. Puis, en fonction de la symptomatologie, on ajoutera les remèdes suivants :

- Chez les enfants assoiffés ou agités, on donnera :
 - **Stramonium 7ch** : délire furieux ; 2 à 4 fois par jour
 - **Chamomilla 7ch** : colère ; 2 à 4 fois par jour
 - **Zincum 7ch ou 15ch** : tremblement des pieds surtout
-
- Chez les enfants assoiffés et abattus, on donnera :
 - **Belladonna 7ch** : visage brûlant rouge, corps moite, délire doux ; 2 à 4 fois par jour
 - **Nux vomica 7ch** : frissons au moindre mouvement et en étant découvert ; 2 à 4 fois par jour
 - **Opium 7ch ou 15ch** : absence physique et psychique
 - Chez les enfants qui n'ont pas soif, malgré la fièvre, on donnera :
 - **Apis 7ch** : agité, langue propre ; 2 à 4 fois par jour
 - **Cina 7ch** : agité, langue sale ; 2 à 4 fois par jour
 - **Gelsemium 7ch** : abattu, langue sale et tremblante ; 2 à 4 fois par jour

En conclusion

Les convulsions hyperthermiques peuvent être prévenues en contrôlant rapidement tout épisode fébrile chez l'enfant.

Docteur MIGAN Z. Yves – Juillet 2011

Bibliographie

Docteur A. VALLETTE : *Homéopathie infantile pratique, troisième édition corrigée. Editions Médicales MAISONNEUVE*

Docteur Alain HORVILLEUR : *L'homéopathie pour mes enfants, Editions HACHETTE LIVRE*

Docteur Jacques BOULET : *Homéopathie – l'enfant, Editions MARABOUT*

Docteurs Michel GUERMONPREZ, Madeleine PINKAS, Monique TORCK : *Matière Médicale Homéopathique, Editions BOIRON*