CONSTIPATION

1/ CONSTIPATION PAR PERTURBATION DE L EVACUATION SIGMOÏDO RECTALE

A/ Sensation d'évacuation insuffisante non satisfaisante

SULFUR
Besoins inefficaces et fréquents
Ou selles petites, douloureuses
Ou alternance constipation et troubles cutanés

NUX VOMICA
Mêmes sensations que Sulfur
Sensation de selles bloquées dans le rectum
Malades ayant abusés de laxatifs ou autres drogues

NATRUM MURIATICUM
Maigre, dépressif
Selles sèches dures qui s'émiettent comme des crottes de mouton
Constriction de l'anus après la selle

KALIUM CARBONICUM
Selles volumineuses difficiles à expulser avec douleurs déchirantes
Tendance au prolapsus rectal
Fatigué, sensible au moindre courant d'air, sursaute au moindre bruit
Flatulence gastrique
Désir de sucreries++

B/ Sensation que les selles restent légèrement dans le rectum sans besoin

GRAPHITES
Gras, frileux, constipé
Selles larges, dures. Traînées de mucus
Parfois 8 jours sous aller
Flatulence, besoin de desserrer la ceinture
Tendance à prolapsus rectal, hémorroïdes, fissures gênant la position assise

LACHESIS
Sensation pression douloureuse dans le rectum de bas en haut, pire quand essaie d'aller à la selle
Selles de mauvaise odeur, dures, difficiles chez une femme avant et pendant les règles
Dépressif le matin, en forme le soir

OPIUM
Inertie rectale, absence de besoin

Selles dures, noires, sèches, sans douleur
Suite d'intervention chirurgicale
Personnes âgées

C/ Selles dites « à ressort »

SILICEA
Rectum semble paralysé
Violents efforts
Selle rentre quand elle est à moitié sortie
Fissures et fistules anales
Vomissements avec des aliments chauds
Soif importante
Peu d'appétit

THUYA
Selle remonte dans le rectum après avoir été partiellement expulsée
Hémorroïdes
Fissures et condylome de l'anus
Soif vive, désir de sel
Flatulence et borborygmes abdominaux

2/ CONSTIPATION PAR PROGRESSION DE LA PERTURBATION COLIQUE

A/ Atonie, absence de besoins

FID douloureuse
Cæcum distendu, gargouillements

ALUMINA
Grands efforts pour expulser même une selle molle
Agé, maigre
Sécheresse peau et muqueuses buccales++
Impression que le temps passe lentement
Peu d'appétit (régime ½ liquide). Aversion viande

PLUMBUM
Selles difficiles demandant efforts ++
Sensation de paroi abdominale tirée vers la colonne vertébrale
Coliques violentes

HYDRASTIS
Constipation chronique sans besoin pendant des jours
Selles petites en morceaux recouvertes de mucosités épaisses
Constipation de la grossesse
Abus de laxatifs
Faible, amaigri
Langue jaune, épaisse

Sensation de vide estomac non améliorée en mangeant

GRAPHITES (cf. 1)

OPIUM (cf. 1)

B/ Constipation spasmodique avec besoins inefficaces

Douleurs abdomen gauche
Paroxysmes douloureux

LYCOPODIUM
Envies fréquentes inefficaces
Constriction douloureuse de l'anus
Sensation de selles incomplètement expulsées
Flatulence abdominale inf.

SEPIA
Selles difficiles, insuffisantes
Agglutinées par mucus
Sensation de boule dans le rectum
vide estomac non amélioré en mangeant

ANACARDIUM
Besoins urgents mais inefficaces même pour une selle molle
Désir passe avec l'effort
Sensation de masse dans l'anus qui voudrait sortir mais ne peut pas
Vide estomac amélioré en mangeant. Indécis, impulsion à contredire

CAUSTICUM
Fréquents mais inefficaces besoins d'aller à la selle
Beaucoup d'efforts
Douleur et rougeur face + vertiges
Sujet âgé, déficient, anorexique.
Aversion sucreries

MAGNESIA MURIATICA
Selles noueuses, crottes mouton. Expulsion en comprimant muscles abdomen
Aggravation par aliments salés
Sueurs des pieds
Brûlure plante pieds la nuit

C/ Constipation opiniâtre

BRYONIA
Constipation passive sans envie
Matières sèches, noires
Beaucoup d'efforts
Beaucoup de mucus après la selle
Sensation de pression comme une pierre dans l'estomac après le repas

Aggravation par chaleur générale mais non locale

OPIUM (cf. 1)

PLUMBUM (cf. 1)

GRAPHITES (cf. 1)

HYDRASTIS (cf. 1)

Dr Françoise SAINT-DIDIER