



# CONSTIPATION

## 1/ CONSTIPATION par PERTURBATION de l'EVACUATION SIGMOÏDO RECTALE

### A/ Sensation d'évacuation insuffisante non satisfaisante

1

#### **SULFUR**

Besoins inefficaces et fréquents  
Ou selles petites, douloureuses  
Ou alternance constipation et troubles cutanés

#### **NUX VOMICA**

Mêmes sensations que Sulfur  
Sensation de selles bloquées dans le rectum  
Malades ayant abusés de laxatifs ou autres drogues

#### **NATRUM MURIATICUM**

Maigre, dépressif  
Selles sèches dures qui s'émiettent comme des crottes de mouton  
Constriction de l'anus après la selle

#### **KALIUM CARBONICUM**

Selles volumineuses difficiles à expulser avec douleurs déchirantes  
Tendance au prolapsus rectal  
Fatigué, sensible au moindre courant d'air, sursaute au moindre bruit  
Flatulence gastrique  
Désir de sucreries++

### B/ Sensation que les selles restent légèrement dans le rectum sans besoin

#### **GRAPHITES**

Gras, frileux, constipé  
Selles larges, dures. Traînées de mucus  
Parfois 8 jours sous aller  
Flatulence, besoin de desserrer la ceinture  
Tendance à prolapsus rectal, hémorroïdes, fissures gênant la position assise

#### **LACHESIS**

Sensation pression douloureuse dans le rectum de bas en haut, pire quand essaie d'aller à la selle  
Selles de mauvaise odeur, dures, difficiles chez une femme avant et pendant les règles  
Dépressif le matin, en forme le soir

#### **OPIUM**

Inertie rectale, absence de besoin  
Selles dures, noires, sèches, sans douleur  
Suite d'intervention chirurgicale  
Personnes âgées



## C/ Selles dites « à ressort »

### **SILICEA**

Rectum semble paralysé  
Violents efforts  
Selle rentre quand elle est à moitié sortie  
Fissures et fistules anales  
Vomissements avec des aliments chauds  
Soif importante  
Peu d'appétit

### **THUYA**

Selle remonte dans le rectum après avoir été partiellement expulsée  
Hémorroïdes  
Fissures et condylome de l'anus  
Soif vive, désir de sel  
Flatulence et borborygmes abdominaux

## 2/ CONSTIPATION par PROGRESSION de la PERTURBATION COLIQUE

### A/ Atonie, absence de besoins

FID douloureuse  
Cæcum distendu, gargouillements

### **ALUMINA**

Grands efforts pour expulser même une selle molle  
Agé, maigre  
Sécheresse peau et muqueuses buccales++  
Impression que le temps passe lentement  
Peu d'appétit (régime ½ liquide). Aversion viande

### **PLUMBUM**

Selles difficiles demandant efforts ++  
Sensation de paroi abdominale tirée vers la colonne vertébrale  
Coliques violentes

### **HYDRASTIS**

Constipation chronique sans besoin pendant des jours  
Selles petites en morceaux recouvertes de mucosités épaisses  
Constipation de la grossesse  
Abus de laxatifs  
Faible, amaigri  
Langue jaune, épaisse  
Sensation de vide estomac non améliorée en mangeant

**GRAPHITES** (cf. 1)

**OPIUM** (cf. 1)



## **B/ Constipation spasmodique avec besoins inefficaces**

Douleurs abdomen gauche  
Paroxysmes douloureux

### **LYCOPODIUM**

Envies fréquentes inefficaces  
Constriction douloureuse de l'anus  
Sensation de selles incomplètement expulsées  
Flatulence abdominale inf.

### **SEPIA**

Selles difficiles, insuffisantes  
Agglutinées par mucus  
Sensation de boule dans le rectum  
vide estomac non amélioré en mangeant

### **ANACARDIUM**

Besoins urgents mais inefficaces même pour une selle molle  
Désir passe avec l'effort  
Sensation de masse dans l'anus qui voudrait sortir mais ne peut pas  
Vide estomac amélioré en mangeant. Indécis, impulsion à contredire

### **CAUSTICUM**

Fréquents mais inefficaces besoins d'aller à la selle  
Beaucoup d'efforts  
Douleur et rougeur face + vertiges  
Sujet âgé, déficient, anorexique.  
Aversion sucreries

### **MAGNESIA MURIATICA**

Selles noueuses, crottes mouton. Expulsion en comprimant muscles abdomen  
Aggravation par aliments salés  
Sueurs des pieds  
Brûlure plante des pieds la nuit

## **C/ Constipation opiniâtre**

### **BRYONIA**

Constipation passive sans envie  
Matières sèches, noires  
Beaucoup d'efforts  
Beaucoup de mucus après la selle  
Sensation de pression comme une pierre dans l'estomac après le repas  
Aggravation par chaleur générale mais non locale

**OPIUM** (cf. 1)

**PLUMBUM** (cf. 1)

**GRAPHITES** (cf. 1)

**HYDRASTIS** (cf. 1)



## CONSTIPATION

### 1/ PAR PERTURBATION DE L'EVACUATION SIGMOÏDO-RECTALE

Sensation évacuation insuffisante non satisfaisante	Sensation que les selles restent légèrement dans le rectum sans besoin	Selles dites « à ressort » <span style="float: right;">4</span>
<b>SULFUR</b>  Besoins inefficaces et fréquents Ou selles petites, douloureuses  <i>Ou alternance constipation et troubles cutanés</i>	<b>GRAPHITES</b>  Gras, frileux, constipé Selles larges, dures. Traînées de mucus Parfois 8 jours sans aller à la selle Flatulence, besoin de desserrer la ceinture Tendance à prolapsus rectal, hémorroïdes, fissures gênant la position assise	<b>SILICEA</b>  Rectum semble paralysé Violents efforts Selle rentre quand elle est à moitié sortie Fissures et fistules anales Vomissements avec des aliments chauds Soif importante Peu d'appétit
<b>NUX VOMICA</b>  Mêmes sensations que Sulfur Sensation de selles bloquées dans le rectum Malades ayant abusé de laxatifs ou autres drogues	<b>LACHESIS</b>  Sensation de pression douloureuse dans le rectum de bas en haut, pire quand essaie d'aller à la selle Selles de mauvaise odeur, dures, difficiles chez une femme avant et pendant les règles Dépressif le matin, en forme le soir	<b>THUYA</b>  Selle remonte dans le rectum après avoir été partiellement expulsée Hémorroïdes Fissures et condylome de l'anus Soif vive, désir de sel Flatulence et borborygmes abdominaux
<b>NATRUM MURIATICUM</b>  Maigre, dépressif Selles sèches dures qui s'émiettent comme des crottes de mouton Constriction de l'anus après la selle	<b>OPIUM</b>  Inertie rectale, absence de besoin Selles dures, noires, sèches, sans douleur Suite d'intervention chirurgicale Personnes âgées	
<b>KALIUM CARBONICUM</b>  Selles volumineuses difficiles à expulser avec douleurs déchirantes Tendance au prolapsus rectal Fatigué, sensible au moindre courant d'air, sursaute au moindre bruit Flatulence gastrique Désir de sucreries++		



## CONSTIPATION (suite)

2/

PAR PERTURBATION de la PROGRESSION COLIQUE

Atonie, absence de besoins	Constipation spasmodique avec besoins inefficaces	Constipation opiniâtre <span style="float: right;">5</span>
<p><i>FID douloureuse</i> <i>Cæcum distendu,</i> <i>gargouillements</i> <b>ALUMINA</b> Grands efforts pour expulser même une selle molle. Âgé, maigre. Sécheresse peau et muqueuse buccale ++. Impression que le temps passe lentement. Peu d'appétit (régime semi-liquide). Aversion viande</p>	<p><i>Douleurs abdomen gauche</i> <i>Paroxysmes douloureux</i> <b>LYCOPODIUM</b> Envies fréquentes inefficaces Constriction douloureuse de l'anus Sensation de selles incomplètement expulsées Flatulence abdominale inférieure</p>	<p><b>BRYONIA</b> Constipation passive sans envie Matières sèches, noires Beaucoup d'efforts Beaucoup de mucus après la selle Sensation de pression comme une pierre dans l'estomac après le repas Aggravation par la chaleur générale mais non locale</p>
<p><b>PLUMBUM</b> Selles difficiles demandant efforts ++ Sensation de paroi abdominale tirée vers la colonne vertébrale Coliques violentes</p>	<p><b>SEPIA</b> Selles difficiles, insuffisantes agglutinées par du mucus sensation de boule dans le rectum vide estomac non amélioré en mangeant</p>	<p><b>OPIUM</b> (cf. Tableau 1)</p>
<p><b>HYDRASTIS</b> Constipation chronique sans besoin pendant des jours Selles petites en morceaux recouvertes de mucosités épaisses Constipation de la grossesse Abus de laxatifs Faible, amaigri Langue jaune, épaisse Sensation de vide estomac non améliorée en mangeant</p>	<p><b>ANACARDIUM</b> Besoins urgents mais inefficaces même pour une selle molle Désir passe avec l'effort Sensation de masse dans l'anus qui voudrait sortir mais ne peut pas Vide estomac amélioré en mangeant. Indécis, impulsion à contredire</p>	<p><b>PLUMBUM</b> (cf. Tableau 1)</p> <p><b>GRAPHITES</b> (cf. Tableau 1)</p> <p><b>HYDRASTIS</b> (cf. Tableau 1)</p>
<p><b>GRAPHITES</b> (cf. Tableau 1)</p>	<p><b>CAUSTICUM</b> Fréquents mais inefficaces besoins d'aller à la selle. Beaucoup d'efforts. Douleur et rougeur face + vertiges Sujet âgé, déficient, anorexique. Aversion sucreries</p>	<p>***<i>Suite de la colonne du milieu</i></p>
<p><b>OPIUM</b> (cf. Tableau 1)</p>	<p><b>MAGNESIA MURIATICA</b> Selles noueuses, crottes mouton. Expulsion en comprimant les muscles abdominaux. <b>Agg</b> par aliments salés. Sueurs des pieds. Brûlure plante des pieds la nuit ***</p>	<p><b>LACHESIS</b> (cf. Tableau 1)</p> <p><b>NUX VOMICA</b> cf. Tableau 1)</p> <p><b>NATRUM MURIATICUM</b> (cf. Tableau 1)</p> <p><b>SILICEA</b> (cf. Tableau 1)</p> <p><b>SULFUR</b> (cf. Tableau 1)</p> <p><b>THUYA</b> (cf. Tableau 1)</p>