



COFFEA CRUDA

*C'est le café vert, semences non torréfiées du fruit de **coffea arabica**, arbuste de la famille des rubiacées (Éthiopie / Arabie), comme le remède China (le fameux quinquina) et la Garance (teinture rouge). Le principe actif est la **caféine**, très connu, employé en thérapeutique classique, proche de la théophylline.*

Les mots clés

EXCITATION INTELLECTUELLE

EUPHORIE

HYPERRÉACTIVITÉ aux ÉMOTIONS JOYEUSES

TYPOLOGIE

- **Psychisme / Comportement:** Gaieté, ludisme, rapidité tant au niveau de la pensée que de l'action, optimisme et **euphorie** ; à l'extrême, **exaltation** et extase caractérisent le personnage. Excitation intellectuelle.

Grande excitation nerveuse, agitation, irritabilité; variabilité de l'humeur allant du rire aux larmes, celles-ci pouvant être abondantes pour de petites causes; impulsion à pincer choses et gens.

Hypersensibilité émotive, surtout aux émotions agréables. Intolérance psychique de la douleur qui cause une grande agitation, un état de désespoir et de larmes et du tremblement des mains.

- **Type sensible (ou physique)**

Sujets minces, bruns, voûtés; actifs et rapides dans leur comportement, mangeant hâtivement; tremblant facilement des mains; craignant le grand air froid, le vent froid.

PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

L'intoxication provoque : - Signes neuromusculaires avec agitation, vertiges, parfois convulsions.
- Signes circulatoires, troubles du rythme.

L'expérimentation provoque un éréthisme nerveux avec

- **Au niveau du S.N.C. (système nerveux central):**

hyperactivité cérébrale : idées +++, optimisme et euphorie

- **Au niveau du S.N périphérique :**

tremblements, voire convulsions

palpitations

- **Au niveau du S. neurosensoriel**

hyper esthésie de tous les sens : hyper acuité visuelle, auditive, olfactive.

Intolérance à la douleur +++

SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

- **Insomnie** : ne peut s'empêcher de penser avec hyperactivité sensorielle, excitation sexuelle. Intolérance exaspérée au bruit, à la lumière, au contact
- **Céphalées** : sensation de clou dans le pariétal, hémicrânie
- **Odontalgie** temporairement > **eau glacée**, gardée dans la bouche
- **Douleur** dans l'hypocondre droit, flatulence
- **Hypersensibilité** région génitale



MODALITÉS

- **Aggravation** par les émotions excessives, le bruit, le froid (sauf l'odontalgie), la nuit, les excitants
- **Amélioration** par la chaleur, couché
- **Causalités (suite de)** : abus de café, drogues, excitants, les chocs affectifs, le surmenage.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Insomnies : de surmenage, par hyper idéation, suite d'émotions avec agitation et palpitations

Intolérance à la douleur : au cours de **névralgies variées**

(odontalgie, sciatique, névralgies crurales... accouchement)

COMPARAISONS

- **Chamomilla**, dans l'hyperesthésie douloureuse
- **Ignatia**, dans les troubles émotionnels
- **Nux vomica** chez les buveurs de café

PRESCRIPTION

9 voire 15 ou 30 CH. Dilutions d'autant plus élevées qu'il y a de signes psychiques du remède.

Dr Francine WOITIER

Coffea

Key-note : Excitation, agitation, exaltation.

Index decachords

1. Grand, maigre, voûté, sanguin, de teint mat, foncé, tempérament coléreux.
2. En général, il s'agit d'un patient convivial, épanoui, joyeux, mais sujet à des accès de colère, sans méchanceté ni rancune ; humeurs variables.
3. **Hyperesthésie de la sensorialité** (de tous les sens).
4. Hypersensibilité à la douleur, qui lui est insupportable, le conduisant au désespoir.
5. Troubles pathologiques (surtout hystérie ou insomnie) après des émotions brutales, soudaines, inattendues, en particulier, à la suite de nouvelles agréables.
6. **Insomnie** occasionnée par une excitation mentale ou physique exagérée.
7. **Céphalée** unilatérale, comme si le patient avait un clou planté dans le cerveau ; la douleur augmente durant la journée ; < **au grand air**.
8. **Dyspepsie nerveuse**, accès soudain, brutal, particulièrement autour de la période des règles ; > en vomissant ; la douleur est torturante, angoissante, et pourtant le patient se sent bien par ailleurs.
9. **Odontalgie**, seulement > par de l'eau froide comme de la glace.
10. **Modalités** : < **par le grand air froid ; une joie excessive**, etc.

Note : le café interfère avec l'action du remède homéopathique. ¹

¹ En pratique quotidienne, on peut utiliser cette propriété, pour freiner une aggravation médicamenteuse homéopathique, ou un malade faisant un proving avec un remède répété trop souvent (N. d. T.)