

## Coffea en 10 points

Dr Jean-Marie Deschamps

C'est le café !

- **Affections suite de** colère, frayeur, surexcitation, **joie excessive**, rire excessif
- **Activité mentale foisonnante** : idéation, imagination, compréhension facile, loquacité « rapide », fait des plans ou des théories... et n'en trouve pas le sommeil
- **Hyperacuité sensorielle** : vue, odorat, audition, goût, toucher (sursaute). Particulièrement les bruits.
- **Excitabilité**, notamment par la joie, la joie « débordante »
- Variabilité de l'humeur
- **Hypersensibilité à la douleur**. Désespoir par la douleur. Les douleurs sont augmentées par le bruit. Les sons peuvent causer la douleur.
- Céphalées avec sensation de clou, ou névralgies, aggravées par les bruits, les odeurs fortes.
- Eréthisme cardiaque avec **palpitations violentes** suite de joie, peur, colère. Elles sont irrégulières, empêchent de dormir, entraînent nervosité, tremblements, insomnie
- **Aggravation** : par les émotions, la prise de stupéfiants, les fortes odeurs, le bruit, le grand air, le froid et la nuit.  
**Amélioration** : par la chaleur, en s'allongeant, avec des glaçons dans la bouche pour les douleurs dentaires.
- En chronique : c'est une personne **exaltée**, avec **beaucoup d'activité mentale et/ou créatrice**