

COFFEA CRUDA

Présentation du remède : C'est le café vert, semences non torréfiées du fruit de coffea arabica, arbuste de la famille des rubiacées (Ethiopie/Arabie)

Le principe actif est la caféine, très connu, employé en thérapeutique classique proche de la théophylline ;

Les mots clés **EXCITATION INTELLECTUELLE** **EUPHORIE**
HYPERREACTIVITE AUX EMOTIONS JOYEUSES

TYPOLOGIE

- **Psychisme** : Gaieté, ludisme, rapidité tant au niveau de la pensée que de l'action, optimisme et **euphorie**; à l'extrême **exaltation** et extase caractérisent le personnage. Excitation intellectuelle

Grande excitation nerveuse, agitation, irritabilité; variabilité de l'humeur allant du rire aux larmes, celles-ci pouvant être abondantes pour de petites causes; impulsion à pincer choses et gens. **Hypersensibilité émotive, surtout aux émotions agréables. Intolérance psychique de la douleur** qui cause une grande agitation, un état de désespoir et de larmes et du tremblement des mains.

- **Type sensible (ou physique)**

Sujets minces, bruns, voûtés; actifs et rapides dans leur comportement, mangeant hâtivement; tremblant facilement des mains; craignant le grand air froid, le vent froid.

PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE

- **L'intoxication provoque** : signes neuro-musculaires avec agitation, vertiges, parfois convulsions.

signes circulatoires, troubles du rythme.

- **L'expérimentation** On peut retenir au niveau du SNC **hyperactivité cérébrale** : idées+++

Au niveau du S.N périphérique :

tremblements voir convulsions

palpitations

intolérance à la douleur

Au niveau du S. neuro-sensoriel

hyper acuité visuelles, auditive, olfactive.

Hyper esthésie

SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES

- **1/ insomnie** : ne peut s'empêcher de penser avec hyperactivité sensorielle, excitation sexuelle. Intolérance exaspérée au bruit, à la lumière, au contact



- **2/céphalées** sensation de clou dans le pariétal, hémicrânie
- **3/ odontalgie** temporairement > eau glacée , gardée dans la bouche
- **4/ douleur** dans hypochondre droit, flatulence
- **5/ hypersensibilité** région génitale

MODALITES

- **Aggravation** par les émotions excessives, le bruit, le froid (sauf l'odontalgie), la nuit, les excitants
- **Amélioration** par la chaleur, couché
- **Causalités (suite de)** ;abus de café, drogues, excitants, les chocs affectifs, le surmenage.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES :

Insomnies : de surmenage, par hyperidéation, suite d'émotions avec agitation et palpitations

Intolérance à la douleur : au cours de névralgies variées (odontalgie, sciatique, névralgies crurales... accouchement)

COMPARAISONS

- **Chamomilla**, dans l'hyperesthésie douloureuse
- **Ignatia**, dans les troubles émotionnelles
- **Nux vomica** chez les buveurs de café

POSOLOGIE

9 voir 15 ou 30CH. Dilutions d'autant plus élevées qu'il y a de signes psychiques du remède

Dr Francine Woitier