



## CHAMOMILLA

*La camomille utilisée en Homœopathie est la **camomille commune**, **camomille allemande**, famille des composées. Comme Arnica, Calendula, Solidago (cf. drainages), les « Artemisia » (estragon et absinthe ...) et des légumes comme l'Artichaut et l'Endive On prépare la teinture mère à partir de la plante toute entière recueillie au moment de la floraison.*

**Mots Clefs :** **DOULEURS INTOLÉRABLES**

**CARACTÈRE COLÉREUX**

### COMPORTEMENT

**Irritabilité (« Tempête de rage ») et mauvaise humeur** accompagnent tous les malaises et toutes les maladies justiciables de CHAMOMILLA.

L'irritabilité provoque un état **capricieux**.

Le malade n'est jamais satisfait. Il semble ne jamais être en paix.

Agitation, besoin de changer de place sont des particularités liées à la douleur qui ne laisse pas une position de repos. L'enfant **veut être promené**.

**Les adultes ne peuvent tenir en place tant la douleur est sévère.**

« Cette douleur est trop forte, je n'avais pas mérité ça ! »

Il semble que le mouvement les améliore, tout au moins il calme quelque peu leur esprit.

Le malade de CHAMOMILLA s'agite dans son lit, il n'a pas un instant de repos.

Il existe un autre état mental de CHAMOMILLA qui n'a pas de douleur physique, mais souffre moralement. Il est taciturne, il est plongé dans une sorte d'introspection. Il ne supporte pas qu'on l'observe, qu'on le touche. Rien ne lui plaît, il veut changer constamment d'occupation. Enfant capricieux qui rejette ce qu'il avait réclamé avec insistance.

Cet état d'apathie, d'aboulie survient après une contradiction, une colère. Cet état mental s'observe quand il existe une affection inflammatoire : pneumonie, bronchite, laryngite, fièvre. Ne supporte pas les tempêtes, a peur du vent.

**Donc bien retenir d'une part l'état d'hypersensibilité présent toujours dans toutes les affections douloureuses, d'autre part, l'état d'apathie de CHAMOMILLA atteint d'une affection congestive ou fébrile non douloureuse.**

### PATHOGENESIE

Expérimentalement CHAMOMILLA **augmente la sensibilité nerveuse** et stimule les fonctions cérébrales de la sensibilité. Cette propriété semble être la cause des affections "psychosomatiques" que CHAMOMILLA paraît particulièrement apte à guérir. Il est le remède des maladies fonctionnelles ou organiques survenant après une colère

### SIGNES CARACTÉRISTIQUES

C'est un remède dans lequel **la prédominance des symptômes mentaux** est remarquable. Il existe dans CHAMOMILLA une petite série de symptômes qui sont toujours présents quand le remède est indiqué.



C'est une **irritabilité nerveuse excessive**, une **hypersensibilité exceptionnelle à la douleur**. La douleur apparaît intolérable, hors de proportion avec la gravité du cas. "C'est la raison pour laquelle ce remède ne doit pas être administré à ceux qui supportent la douleur avec patience et résignation" à noté HAHNEMANN.

Cette hypersensibilité psychique et nerveuse se rencontrerait plus particulièrement chez les personnes faisant un grand usage du café ou un abus de narcotiques.

**L'intensité excessive de la douleur éprouvée** occasionne de profondes modifications dans l'état mental du patient. Cet état d'intolérance provoque une **irritabilité** malveillante, brusque, grossière. « Hystérie ». Crampes, spasmes avec douleur +++.

## MODALITÉS

**Aggravation** : Par la colère, le soir avant minuit, par la chaleur, au grand air, dans le vent, par des éructations, par les aliments chauds. < de 21h à minuit (fièvre max)

**Amélioration**: En étant promené, **bercé**, par le jeûne, par temps chaud et humide.

**Facteurs étiologiques** : Dentition (percée dentaire), colère, indigestion, otite, accouchement ... douleur. Suites de vaccins également.

## PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

En principe **toutes les fois que la douleur s'accompagne d'une hypersensibilité nerveuse excessive**, CHAMOMILLA est indiqué (comparer HEPAR, COFFEA, VERATRUM).

### a) Chez l'enfant

La **dentition** est, chez les enfants, une grande indication du remède. L'enfant ne réveille en sursaut dans son sommeil. Les muscles de la face et des mains tressaillent. La face est rouge, particulièrement une **joue est rouge**. La face et la tête sont couvertes de sueurs chaudes. **Il hurle et ne se calme que s'il est promené**. Si CHAMOMILLA ne réussit pas, BELLADONNA sera indiqué, qui a des symptômes très voisins.

Ne pas oublier dans la dentition COFFEA et CALCAREA PHOSPHORICA, ce dernier remède agit aussi bien comme aiguë que comme chronique.

Ce même état nerveux se retrouve dans le rhumatisme. " **Les douleurs rhumatismales font sortir le malade du lit** » ; le poussant à marcher. Il est altéré, il a chaud, avec les joues « rouges », il est presque hors de lui d'angoisse. Des douleurs piquantes vont de place en place, mais contrairement à PULSATILLA, elles laissent une sensation de faiblesse et d'engourdissement. La sueur ne soulage pas, mais les **douleurs sont améliorées après la sueur**" (FARRINGTON). Tant qu'il transpire, le malade n'est pas soulagé. Il est amélioré après une bonne transpiration.

**L'hypersensibilité à la douleur peut se rencontrer dans toutes les affections aiguës de l'enfance :**

L'**otite** est guérie par CHAMOMILLA quand à l'agitation, l'impatience, la rage, s'ajoutent la joue chaude et la sueur.

Les **coliques**, avec ou sans diarrhée, aux selles chaudes, vert jaunâtre, à l'apparence d'œufs brouillés causant une douleur à l'anus, ayant une odeur d'hydrogène sulfuré sont une indication de CHAMOMILLA. Elles surviennent surtout pendant la dentition et sont pires le soir. Elles réveillent l'enfant pendant la nuit. Il hurle, il faut le prendre et le promener.



CHAMOMILLA agit sur les muqueuses causant des symptômes de catarrhe : Catarrhe nasal quand le nez est bouché, avec un égouttement de mucus chaud, aqueux par les narines; éternuements et toux sèche, agaçante, empêchant de dormir, ou survenant pendant le sommeil.

CHAMOMILLA est particulièrement indiqué dans les rhumes amenés par les temps froids, venteux. Mais n'oublions pas les symptômes mentaux, toujours associés aux symptômes fonctionnels.

Signalons ici les convulsions des enfants nourris au sein, après un accès de colère de la mère. (ALLEN)

## **b) Chez l'adulte**

**D'abord toutes les affections aiguës douloureuses quand il y a intolérance à la douleur, avec irritabilité, impatience, incivilité.**

Toutes les névralgies, toutes les douleurs articulaires, toutes les myalgies particulièrement et elles surviennent par temps froid et humide. **L'impatience, l'exigence du malade envers le médecin** est un très bon symptôme de CHAMOMILLA dans ces cas-là.

Les **affections digestives** avec goût amer de la bouche, jaunies survenant **après une colère** ; douleur gastrique avec distension ; coliques soulagées en buvant une tasse de café. Émissions de gaz +++ qui n'améliorent pas.

CHAMOMILLA est un remède inestimable des **suites de couches**. Le travail a été très douloureux, avec une grande excitation nerveuse. Les douleurs d'involution sont violentes et intolérables.

Il est indiqué dans la **menace d'avortement** causée par la colère quand les douleurs commencent dans le dos et s'étendent dans la partie interne des cuisses. Il y a écoulement de sang foncé.

## **COMPARAISONS**

Dans **l'hypersensibilité nerveuse** :

- On trouve cette même hypersensibilité et ce même mauvais caractère dans **HEPAR SULFUR**.
- Dans **NUX VOMICA**, autre remède de l'hypersensibilité nerveuse, à l'irritabilité nerveuse s'ajoute la méchanceté. Il veut blesser.

**CHAMOMILLA** ne cherche pas à blesser. Il est furieux, se met en rage, est violent.

Il est incapable d'être poli avec son médecin, mais il est ainsi parce que la douleur lui est insupportable et conduit au désespoir. Il insiste pour que le médecin le guérisse sur le champ. En dehors de la crise, son comportement est tout à fait correct.

Dans la **dentition** : **COFFEA** intolérant à la douleur dentaire

Dans les **colères** : - **CINA**, enfant colérique vermineux

- **STRAMONIUM**: colère violente avec perte de contrôle
- **ANTIMONIUM CRUDUM / NUX VOMICA / ANACARDIUM** : colères et troubles digestifs
- **LYCOPODIUM**: colère longtemps contrôlée
- **STAPHYSAGRIA**: colère refoulée  
/ **HEPAR SULFUR / MERCURIUS SOLUBILIS**: colères et agressions perverses

\* **CHAMOMILLA** forme avec **COLOCYNTHIS** et **STAPHYSAGRIA** le **TRIO de la Colère**



**PRESCRIPTION**

15 voire 30 CH.

*D'après Georges Demangeat & Bernard Py*

\*\*\*\*\*

**Chamomilla**

Index decachords

Key-note : **Hypersensibilité.**

1. C'est un remède qui convient aux tempéraments nerveux, excitables, surtout chez les femmes et les enfants ; les enfants lorsqu'ils font leurs dents ; diathèse rhumatismale.
2. Couvre tous les aspects d'un mauvais caractère ; accès **d'irritabilité haineuse, malveillante** ; malpolis, même avec ses meilleurs amis (pas de nature pathologique comme **Nux vomica**) : confesse qu'il a tort d'avoir agi ainsi, mais il recommence. Enfants maussades, haineux, rien ne convient, rien ne lui fait plaisir ; **deviennent calmes que lorsqu'ils sont portés et câlinés.**
3. **Hypersensibilité** à tous les stimuli désagréables, surtout à **la douleur, qui paraît intolérable, insupportable**, la nuit, obligeant le patient à sortir de son lit et à marcher ; la douleur alterne avec de l'engourdissement.
4. Grande sensation de faiblesse, d'asthénie, disproportionnée à la sévérité de la maladie.
5. Tous les écoulements sont chauds (sueurs, selles, etc.).
6. Chaleur localisée ; des mains et des pieds ; **une joue congestionnée et** chaude, l'autre pâle et froide.
7. Diarrhées de la dentition ; selles vertes, chaudes, acides ; odeur d'œufs pourris.
8. Troubles des règles et désordres puerpéraux, avec les douleurs caractéristiques et l'irritabilité ; règles excessives avec caillots foncés.
9. Troubles occasionnés par une colère ou une violente excitation ; également, après abus de fortifiants, de stimulants.
10. Patient **< par la chaleur** et les applications chaudes, et pourtant, non **>** par le froid ; sensible au temps froid, humide, ainsi qu'aux vents forts, surtout **au niveau des oreilles** ; **< dans la soirée et la nuit.**

**Note** : c'est un remède d'action rapide, de performance inégale selon les cas.