



CERVICALGIES et TORTICOLIS

Cervicalgies = douleurs des vertèbres cervicales

Les remèdes principaux : **Actea racemosa** ;

Bryonia ;

Dulcamara ;

Nux-vomica ;

Rhus-toxicodendron.

Torticolis = contraction des muscles du cou avec attitude antalgique latérale

Les remèdes principaux : **Aconit** ;

Actea racemosa ;

Belladonna ;

Bryonia ;

Causticum ;

Chelidonium ;

Lachnantes ;

Lycopodium ;

Nux-vomica ;

Rhus-toxicodendron

⇒ **Suites de** :

- air, vent froid : Acon ; Bell ; Caust ; Nux-v
- courant d'air: Act-r ; Nux-v ; Rhus-t
- traumatisme: Arn ; Hyper ; Mez

⇒ **Localisations** :

- penché à droite : Caus ; Lachn ; Lyc
- penché à gauche : Chel ; Lyco ; Nux-v

Les remèdes :

ACONIT : le cou est raide et douloureux ; aggravation aux mouvements du cou ; douleur irradiant à l'épaule ; suite d'exposition au vent froid ou suite de peur ; agitation, angoisse.

ACTEA RACEMOSA : raideur et contraction des muscles du cou ; aggravation à l'air froid, aggravation pendant les règles (plus le flux menstruel est abondant, plus les douleurs augmentent). Douleurs de tension musculaire chez des sujets hypersensibles, chez des personnes qui écrivent à l'ordinateur, chez les musiciens.
Les cervicales sont très sensibles au toucher.

ARNICA : suite de traumatisme. Les muscles du cou sont trop faibles pour maintenir la tête. Grande sensibilité des vertèbres à la pression. Aggravation au toucher.



Homéopathie Familiale 06 - Mars 2024

BELLADONNA : raideur musculaire. Douleur de la nuque comme si elle allait se briser.

BRYONIA : raideur musculaire, + du côté droit du cou.

Aggravation au toucher et au moindre mouvement. Amélioration par la pression forte.

CAUSTICUM : tension musculaire, surtout à droite.

Aggravation au vent. Amélioration par temps humide ; à l'air chaud.

CHELIDONIUM : raideur des muscles du cou, surtout à droite. Douleur qui irradie sous l'omoplate droite. Sensation de corde autour du cou. La tête est penchée vers la gauche.

DULCAMARA : raideur du cou après avoir été exposé au froid humide.

HYPERICUM : suite de chute. Cervicales très sensibles.

LACHNANTES : torticolis avec attitude antalgique droite.

LYCOPODIUM : raideur du cou. Suite de colère.

MAGNESIA PHOSPHORICA : douleurs très violentes qui apparaissent et disparaissent très rapidement. Douleurs améliorées à la chaleur, à la pression. Sujets hypersensibles.

MEZEREUM : suite de traumatisme cervical. Douleur et raideur des muscles cervicaux.

NUX VOMICA : torticolis avec attitude antalgique gauche. Suite de colère, de courant d'air, d'excès de table.

RHUS TOXICODENDRON : raideur du cou. Tendance à bouger en permanence pour « débloquer ». Amélioration par la chaleur. Suite de courant d'air, d'humidité.

Bibliographie :

- Dr Bernard LONG : *Répertoire homéopathique des maladies aiguës*

- Radar Opus