



## CALCAREA CARBONICA

*Constitué par le calcaire prélevé dans la coquille d'huître après élimination de la nacre.  
Poudre blanchâtre dont le principal constituant est **Ca CO<sub>2</sub>**  
accompagné de petites quantités de chlorures, phosphates et magnésium.*

Les mots clés : **GRAS** **PEURS** **TRANSPIRATION** **FROID**

### TYPOLOGIE

#### \* Psychisme / Comportement

#### **Lourd, lent, frileux, peureux**

Lenteur cérébrale; l'effort mental difficile provoque une faiblesse générale et des sueurs; mauvaise mémoire; inaptitude aux mathématiques. Aversion pour tout travail; indolence. Irritabilité; mauvaise humeur; entêtement. S'occupe ou se préoccupe constamment de choses insignifiantes. Désir de voyager, de voir des choses nouvelles. Anxiété comme à l'approche d'un malheur; tremblement et effroi à l'approche du soir. Peur de perdre la raison et que les gens s'en aperçoivent; peur des maladies contagieuses. Hypersensibilité aux souffrances des animaux. Dépression et mélancolie avec larmes silencieuses; parle quand est seul; reste assis, les mains en mouvement; maniant de petits objets. Vision de visages en fermant les yeux; hallucinations et délire se rapportant au feu, aux rats, aux souris, à des monstres; impression que quelqu'un marche à côté de lui.

#### \* Type sensible (ou physique)

Le type sensible est le gros bébé, avec un volumineux abdomen. Il est plutôt mou et apathique. Les fontanelles sont largement ouvertes. On note un retard à la dentition et à la marche. Il **transpire** abondamment de la tête et surtout du **cuir chevelu**. Dans les états aigus, il devient souvent agité, pénible et même coléreux. **Très sensible au froid**, il fait facilement des rhumes, des angines avec volumineuses adénopathies, des otites, des bronchites; par son gros appétit, il est sujet aux problèmes digestifs. La peau est souvent le reflet de ses troubles d'assimilation

### PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

Tissu osseux : déformations et exostoses

Tissus lymphoïde en général : hypertrophie ganglions du cou  
avec tendance à l'inflammation et à la suppuration

Circulation : tendance à l'anémie et aux phénomènes de congestion localisés.  
Production de polypes.

### SIGNES CARACTÉRISTIQUES

**Troubles du métabolisme calcique** : déformations squelettiques, rachitisme, lithiases calciques et calcifications anormales, exostoses

Spasmophilie, tétanie

**Troubles nutritionnels et digestifs** : suralimentation, obésité, diarrhées

Fatigabilité, **frilosité, transpiration, adénopathies, hypertrophie amygdalienne**, polypes et verrues

**Lent**, asthénie, passivité, **peur** mais aussi impulsions et fugues

Sensation générale de **froid**



## MODALITÉS

**Aggravation** par le froid, l'humidité, le travail dans l'eau.

L'exercice physique et l'effort mental.

La pleine lune

**Amélioration** par le temps sec.

La constipation

**Causalités : peurs**

**Froid**, travail dans l'eau ou l'**humidité**.

Le **lait**, les laitages, le surdosage ou la carence calcique.

**Désirs et aversions alimentaires**

Désirs d'**aliments indigestes**, surtout chez l'enfant : pommes de terre crues, plâtre, terre

Désir intense d'**œufs**, de glaces, de sucreries

Désir intense ou aversion pour le lait, d'ailleurs mal supporté

Aversion pour la viande

## PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

### Troubles du métabolisme calcique

**Retard et déformation du squelette**, pourtant massif. Nourrissons à **grosse tête**. Fontanelles ouvertes **tardivement**. Apparition tardives des dents, caries. **Enfant lourd** ou obèse, marchant tard

**Genu valgum**, affaissement des voûtes plantaires

Hyper laxité articulaire

**Retard de formation du cal osseux**, épiphysite de croissance, ostéoporose

Lithiase calcique, rénale et vésiculaire, salivaire

Calcification des cartilages costaux, des ganglions mésentériques, des parois artérielles, calcifications péri articulaires

Spasmophilie et tétanie

### Troubles nutritionnels et digestifs

Nourrissons **suralimentés en lait** : excès pondéral, diarrhées, vomissements, croûtes de lait

**Appétit** augmenté et **incontrôlable**

Désirs d'aliments insipides, peu variés : laitage, pâtes, pain, œufs

**Désir d'aliments indigestes** ou non comestibles : terre, craies, vers de terre.....

**Météorisme** gastrique et abdominal global (= *gonflement de l'abdomen par les gaz s'accumulant dans l'estomac et l'intestin*)

Acidité du tube digestif (éructations, diarrhées, sueurs aigrelettes)

Vomissement de lait caillé

Diarrhées de selles in digérées, matières grasses surnageantes. Toujours mieux constipé

**Eczéma** du nourrisson

### Asthénie, frilosité, vulnérabilité à l'infection

**Faiblesse** permanente, redoute l'effort, agit lentement

Dyspnée rapide dans les escaliers, les ascensions

**Crises subites d'asthénie** (après une marche, un rapport sexuel, la selle, un sport modéré).

Asthénie par le travail intellectuel

**Frilosité considérable** et froid objectif de la peau. Froid ressenti jusqu'aux os.

Sensation de froid glacial aux endroits douloureux

**Transpiration froide** profuse (tête et cuir chevelu pendant le sommeil, pieds froids et humides

Rhinites muco-purulentes traînantes, fragilité voies respiratoires



**Polypes** volumineux du nez, **hypertrophie amygdalienne** considérable, **adénopathies** molles, volumineuses, de limite imprécise

Règles hémorragiques longues, fréquentes, épuisantes avec froid intense

Puberté retardée. Aménorrhée par le bain froid

Verrues de grandes dimensions, verrues planes de la face

### Psychisme lent, asthénique, passif, peureux

Nourrisson apathique : **éveil et acquisitions psychiques et motrices retardées**

**Lenteur à tout âge**, asthénie pour le travail intellectuel, refus de la nouveauté, de l'inconnu

Vertiges et phobies de l'altitude

**Nombreuses peurs** : de la fatigue, de l'inconnu, de l'altitude

Impulsions à courir, de fuite : fugues de l'adolescence

### COMPARAISONS

*Pulsatilla* : mêmes réactions des muqueuses, tendance à grossir

*Silicea* : aussi faible, frileux, transpirant, mais le plus souvent maigre

*Graphites* : même obésité mais sans les transpirations, avec hypothyroïdie et des règles faibles

*Antimonium crudum* : excès alimentaires

### PRESCRIPTION

15 voire 30 CH

Dr Françoise SAINT-DIDIER

### *Calcarea Carbonica*

**Key-note** : Développement lent.

[Index\\_decachords](#)

1. Ce sont des patients de type leuco-flegmatique ; « pâle, gras, mous » ; *les enfants ont tendance à engraisser* ; grosse tête, gros ventre ; développement lent de l'esprit et du corps ; ossification lente et imparfaite (dentition difficile, retardée, fontanelles ouvertes, etc.). *Filles qui grandissent trop vite.*
2. Anxiété psychique ; toutes les formes cliniques d'anxiété, avec difficulté expressive ; peur de la folie ; terreurs nocturnes ; les enfants sont *lents* à apprendre malgré qu'ils soient appliqués et travailleurs.
3. *Transpirent facilement* ; transpiration de parties isolées du corps ; *transpiration de la tête, mouille son oreiller durant son sommeil.*
4. Mauvaise circulation ; *froidueur* de parties isolées du corps ; sensation de froid, surtout des jambes et des pieds, les mains également.
5. Acidité générale, mais surtout l'appareil digestif.
6. Digestion de mauvaise qualité, avec beaucoup de fermentation ; désirs d'œufs, surtout lorsqu'il est malade ; désir de choses incommestibles ; constipation, selles argileuses, pâles ; diarrhées dentaires. Sensation de relâchement abdominal (permanent).
7. Les règles sont prématurées, profuses, prolongées ; < par la moindre excitation psychique ; leucorrhée abondante, profuse, entre les règles.
8. Pathologie qui apparaît après une perte de liquides du corps (*China, Phosphoricum acidum*), surtout symptômes nerveux.
9. Peau d'aspect malsain et augmentation de volume chronique des glandes et des ganglions ; dermatoses pruriantes, verrues, petites excroissances bénignes, gerçures, crevasses.
10. Le patient est très *frileux* ; < par le froid et l'humidité ; < en travaillant dans l'eau ; < de 2 à 3 heures du matin ; > par la chaleur mais ne supporte pas d'être surchauffé ; en général, il est > par la constipation ; > en étant couché sur le côté douloureux.

**Notes** : Ce remède est lent à manifester son action.

Chronique de *Belladonna*.