

CALCAREA CARBONICA

Constitué par le calcaire prélevé dans la coquille d'huître après élimination de la nacre

Poudre blanchâtre dont le principal constituant est Ca CO₂ accompagné de petites quantités de chlorures, phosphates et magnésium

Les mots clés : **GRAS** **PEURS** **TRANSPIRATION** **FROID**

TYOLOGIE

* Psychisme

Lourd, lent, frileux, peureux

lenteur cérébrale; l'effort mental difficile provoque une faiblesse générale et des sueurs; mauvaise mémoire; inaptitude aux mathématiques. Aversion pour tout travail; indolence. Irritabilité; mauvaise humeur; entêtement. S'occupe ou se préoccupe constamment de choses insignifiantes. Désir de voyager, de voir des choses nouvelles. Anxiété comme à l'approche d'un malheur; tremblement et effroi à l'approche du soir. peur de perdre la raison et que les gens s'en aperçoivent; peur des maladies contagieuses. Hypersensibilité aux souffrances des animaux. Dépression et mélancolie avec larmes silencieuses; parle quand est seul; reste assis, les mains en mouvement; maniant de petits objets. Vision de visages en fermant les yeux; hallucinations et délire se rapportant au feu, aux rats, aux souris, à des monstres; impression que quelqu'un marche à côté de lui.

* Type sensible (ou physique)

Le type sensible est le gros bébé, avec un volumineux abdomen. Il est plutôt mou et apathique. Les fontanelles sont largement ouvertes. On note un retard à la dentition et à la marche. Il **transpire** abondamment de la tête et surtout du **cuir chevelu**. Dans les états aigus, il devient souvent agité, pénible et même coléreux. **Très sensible au froid**, il fait facilement des rhumes, des angines avec volumineuses adénopathies, des otites, des bronchites ; par son gros appétit, il est sujet aux problèmes digestifs. La peau est souvent le reflet de ses troubles d'assimilation

PATHOGENESIE/ACTION GENERALE

Tissu osseux : déformations et exostoses

Tissus lymphoïde en général : hypertrophie ganglions du cou avec tendance à l'inflammation et à la suppuration

Circulation : tendance à l'anémie et aux phénomènes de congestion localisés

Production de polypes

SIGNES CARACTERISTIQUES



Troubles du métabolisme calcique : déformations squelettiques, rachitisme, lithiases calciques et calcifications anormales, exostoses

Spasmophilie, tétanie

Troubles nutritionnels et digestifs : suralimentation, obésité, diarrhées

Fatigabilité, **frilosité**, **transpiration**, **adénopathies**, **hypertrophie amygdalienne**, polypes et verrues

Lenteur, asthénie, passivité, **peur** mais aussi impulsions et fugues

Sensation générale de **froid**

MODALITES

Aggravation par le froid, l'humidité, le travail dans l'eau
l'exercice physique et l'effort mental
la pleine lune

Amélioration par le temps sec
la constipation

Causalités : peurs

Froid, travail dans l'eau ou l'**humidité**

Le **lait**, les laitages, le surdosage ou la carence calcique

Désirs et aversions alimentaires

Désirs **d'aliments indigestes**, surtout chez l'enfant : pommes de terre crues, plâtre, terre

Désir intense d'**œufs**, de glaces, de sucreries

Désir intense ou aversion pour le lait, d'ailleurs mal supporté

Aversion pour la viande

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Troubles du métabolisme calcique

Retard et déformation du squelette, pourtant massif. Nourrissons à **grosse tête**. Fontanelles ouvertes **tardivement**. Apparition tardives des dents, caries.

Enfant lourd ou obèse, marchant tard

Genu valgum, affaissement des voûtes plantaires

Hyperlaxité articulaire

Retard de formation du cal osseux, épiphysite de croissance, ostéoporose

Lithiase calcique, rénale et vésiculaire, salivaire

Calcification des cartilages costaux, des ganglions mésentériques, des parois artérielles, calcifications périarticulaires

Spasmophilie et tétanie

Troubles nutritionnels et digestifs

Nourrissons **suralimentés en lait** : excès pondéral, diarrhées, vomissements, croûtes de lait

Appétit augmenté et **incontrôlable**

Désirs d'aliments insipides, peu variés : laitage, pâtes, pain, œufs

Désir d'aliments indigestes ou non comestibles : terre, craies, vers de terre.....



Météorisme gastrique et abdominal global (=Gonflement de l'abdomen par les gaz s'accumulant dans l'estomac et l'intestin)

Acidité du tube digestif (éructations, diarrhées, sueurs aigrettes)

Vomissement de lait caillé

Diarrhées de selles indigérées, matières grasses surnageantes. Toujours mieux constipé

Eczéma du nourrisson

Asthénie, frilosité, vulnérabilité à l'infection

Faiblesse permanente, redoute l'effort, agit lentement

Dyspnée rapide dans les escaliers, les ascensions

Crises subites d'asthénie (après une marche, un rapport sexuel, la selle, un sport modéré). Asthénie par le travail intellectuel

Frilosité considérable et froid objectif de la peau. Froid ressenti jusqu'aux os. Sensation de froid glacial aux endroits douloureux

Transpiration froide profuse (tête et cuir chevelu pendant le sommeil, pieds froids et humides)

Rhinites muco-purulentes traînantes, fragilité voies respiratoires

Polypes volumineux du nez, **hypertrophie amygdalienne** considérable, **adénopathies** molles, volumineuses, de limite imprécise

Règles hémorragiques longues, fréquentes, épuisantes avec froid intense

Puberté retardée. Aménorrhée par le bain froid

Verrues de grandes dimensions, verrues planes de la face

Psychisme lent, asthénique, passif, peureux

Nourrisson apathique : **éveil et acquisitions psychiques et motrices retardées**

Lenteur à tout âge, asthénie pour le travail intellectuel, refus de la nouveauté, de l'inconnu

Vertiges et phobies de l'altitude

Nombreuses peurs : de la fatigue, de l'inconnu, de l'altitude

Impulsions à courir, de fuite : fugues de l'adolescence

COMPARAISONS

Pulsatilla : mêmes réactions des muqueuses, tendance à grossir

Silicea : aussi faible, frileux, transpirant, mais le plus souvent maigre

Graphites : même obésité mais sans les transpirations, avec une note hypothyroïdienne et des règles faibles

Antimonium crudum : excès alimentaires

POSOLOGIE

15 voir 30CH

Dr Françoise SAINT-DIDIER