



BRYONIA ALBA

La BRYONE BLANCHE

Plante grimpante vivace par une racine charnue volumineuse. Les tiges très longues et grêles sont munies de vrilles spiralées opposées aux feuilles. Les fleurs sont verdâtres. Le fruit est une petite baie rouge. La plante est commune dans les haies et les buissons. C'est la racine qui est utilisée.



Les mots clés:

MOUVEMENT / IMMOBILITÉ

SÉCHERESSE / SOIF VIVE

PRESSION

PSYCHISME / COMPORTEMENT

Les sujets Bryonia sont profondément enracinés dans un monde matériel, avec un désir très fort de sécurité et de soutien, qu'ils essaient de trouver dans l'argent et la propriété. Ils sont posés, disciplinés, méthodiques, portés à la critique, économes. Les valeurs principales de la vie consistent en sécurité, stabilité et garantie. En l'absence de cette stabilité, ils deviennent irritables, anxieux et tristes. Peur de la pauvreté, de la faim. **Ne jamais risquer le manque**, toujours assurer de quoi **se retourner / vivre**.

PATHOGÉNÉSIE / EXPÉRIMENTATION

Sécheresse des muqueuses : surtout respiratoires et digestives.

Cette sécheresse est responsable de la **grande soif** éprouvée par les sujets.

Exsudation (épanchement) des séreuses : plèvre, péricarde, péritoine, synoviales.

SIGNES CARACTÉRISTIQUES

Peur de la pauvreté, parlent en permanence de leurs affaires. Irritables si inquiets.

Aggravés par le mouvement

Améliorés par la pression

Sécheresse excessive des muqueuses

Soif pour de grandes quantités d'eau froide

MODALITÉS

Latéralité droite

Aggravation

Par le MOUVEMENT - Par le moindre effleurement

Par la chaleur, sauf en ce qui concerne les douleurs locales

Le soir vers 21h - Par la colère



Amélioration

Par la **PRESSION FORTE**
Par le **REPOS**
Couché sur le côté douloureux
Par le froid

Causalités (suite de) : **La colère,**

Suppression de la transpiration par le froid,
Suppression des règles, des lochies, des éruptions aiguës.
Boire glacé en ayant chaud.

Sensations Douleurs piquantes, aiguës, lancinantes.

Excrétions Catarrhe modéré, visqueux, adhérent; sécheresse des muqueuses.

Désirs et aversions Sujets gros mangeurs aimant surtout la viande, le vin, le café.

Dans les états aigus : soif de grandes quantités à la fois et à longs intervalles. Désir de lait chaud.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- **la fièvre**

Début **progressif** pendant lequel le malade est **abattu**, fatigué irritable, recherche l'**immobilité**

En plateau avec **sécheresse** extrême de toutes les muqueuses avec **soif intense** de grandes quantités d'eau froide à de longs intervalles.

Aggravé par le moindre mouvement, recherche l'**immobilité**

Transpiration aigrette **qui soulage**

Céphalée pressive, surtout frontale, **aggravée par le moindre mouvement**, même des globes oculaires ou lors de la toux

Si la fièvre est très élevée, dans son délire, le malade parle de ses affaires

Supporte mal la chaleur de la pièce, mais certains symptômes locaux sont améliorés par des applications chaudes

- **les arthrites rhumatismales**

Douleurs lancinantes, aiguës, piquantes

Aggravées par le moindre mouvement ou effleurement

Améliorées par le repos ou la pression douce et large avec la paume de la main

Articulations rouges, chaudes, améliorées par les applications chaudes

Douleur et inflammation articulaires, péri-articulaires des tendons, ligaments, muscles

Épanchements inter-articulaires de constitution progressive

Cervicalgies aggravées par le mouvement de la tête avec vertiges

Vertiges aggravés par les mouvements de la tête ou du corps, le matin en se levant du lit

Dorsalgies avec points douloureux thoraciques

Lombalgies améliorées sur un plan dur par la contention

Gonarthroses, hyarthroses. Atteintes préférentielles des grosses articulations

- **l'appareil respiratoire**

La pleurite, la pleurésie séro-fibrineuse

Point de côté douloureux aggravé par le mouvement, la respiration ou la toux

Amélioration par la pression ou couché sur le côté douloureux

Soif vive



La trachéite ou la bronchite

Toux sèche douloureuse aggravée au moindre mouvement

Aggravée en entrant dans une chambre chaude

Avec douleurs rétro sternales ou thoraciques, **améliorées en se comprimant instinctivement** le thorax avec les mains **pour s'immobiliser**

- **les affections abdominales**

Embarras gastrique fébrile avec nausées, vomissements ou diarrhées suscités par le moindre **mouvement**.
Goût amer très accentué et **soif vive** pour de grandes quantités d'eau froide à de longs intervalles. Langue sèche, lèvres **sèches** et fissurées

Alimentation carnée, appétit important

Sensation de plénitude, de poids, de pierre dans l'estomac

Gastralgies **améliorées par les boissons chaudes**, nausées en bougeant

Paroi abdominale tendue, **sensible à l'effleurement et calmée par la pression forte**

Coliques hépatiques avec douleurs en point

Constipation de grosses selles dures sèches. Diarrhées matinales l'été.

- **les mastites**

Seins lourds, tendus, douloureux au moindre mouvement soulagés très serrés.

Mastoses kystiques - Kystes ovariens.

COMPARAISONS

- **dans la fièvre**

Aconit, Belladonna et Apis ont un début plus brutal, violent

- **dans les douleurs en points**

Ranunculus bulbosus : points thoraciques

Spigelia : points précordiaux, sus orbitaires

Agaricus : comme des aiguilles de glace

Arsenicum album : piqûres, brûlures, amélioration par la chaleur locale forte

Hepar sulfur : formation d'un abcès

Silicea : foyer suppuratif

- **dans l'arthrose**

Rhus toxicodendron : amélioré au mouvement

- **dans la constipation**

Natrum Muriaticum : il est également sec, gros mangeur, soucieux de tranquillité

Lycopodium : constipé, avec syndrome digestif proche mais il mange peu

Alumina : constipé, sécheresse mais hypokinétique ou parétique

PRESCRIPTION

Selon les règles classiques : avec des dilutions d'autant plus élevées que la symptomatologie est importante et qu'il y a des signes psychiques, en prenant soin d'espacer les prises avec l'amélioration

Dr Françoise SAINT-DIDIER



Bryonia alba

Index decachords

1. Personnes brunes, sthéniques ; tempérament coléreux, rageur ; tendances bilieuses et rhumatismales.
2. **Fièvres.** Le patient est allongé comme une masse, < **au moindre mouvement**, ne veut pas qu'on le dérange ou qu'on lui parle ; la nuit, délire actif, ou, mauvais sommeil ; troublé par les questions personnelles qui le concernent ; désirs inconstants, vagues, indéterminés, sans précision ; veut rentrer chez lui (*Actea racemosa, Hyosciamus niger*).
3. **Maladies inflammatoires des muqueuses** ; au moment où l'effusion s'apprête à sortir ; également : mastite, mastose, seins lourds, durs, chauds, pâles, sensibles.
4. **Douleurs aiguës**, *piquantes comme par des aiguilles, des pointes (Kalium carbonicum)*,
< **par le mouvement**, > **par le repos**.
5. **Sécheresse** excessive de toutes les muqueuses, depuis les lèvres jusqu'au rectum
(ce qui donne pour résultat les symptômes décrits dans les § 6 et 7)
6. **Grande soif**, pour de grandes quantités de liquides, à longs intervalles (le contraire : *Arsenicum album*).
7. **Constipation** ; selles grosses, dures, noires, sèches, s'émiettant comme si elles étaient brûlées ; également, diarrhées estivales après avoir eu froid, ou en étant surchauffé.
8. **Troubles gastriques** ; langue saburrale, jaune, d'odeur forte, appétit capricieux ; sensation d'avoir une pierre dans l'estomac (*Nux vomica, Pulsatilla*).
9. Troubles de **latéralité droite dominante** (les troubles ovariens font exception à cette latéralité).
10. **Modalités** : < **par le moindre petit mouvement** ; < **la nuit**, surtout vers 21 heures ou tôt le matin, même après un bon sommeil ; < **par la chaleur**, surtout la chaleur du soleil ; > **par le repos absolu**, mental et physique ; > **par l'air frais et les applications froides** ; > **couché sur le côté douloureux**.

Notes : Remèdes chroniques : *Natrum muriaticum, Alumina, Lycopodium clavatum*.

Remède utile dans les troubles qui découlent de la suppression d'écoulements ou d'un exanthème aigu.

BRYONIA

Petit RÉSUMÉ

Sécheresse des muqueuses.

Soif pour de grandes quantités d'eau froide.

Aggravé par le mouvement.

Aggravé le matin en se levant.

Amélioré par le repos.

Amélioré par la pression (en appuyant sur l'endroit douloureux).

Douleurs piquantes, lancinantes.

Peur de la pauvreté.

Parle en permanence de son travail.

Sujets au « sang chaud », **aggravés par la chaleur, améliorés par le frais.**