BRYONIA ALBA

Plante grimpante vivace par une racine charnue volumineuse. Les tiges très longues et grêles sont munies de vrilles spiralées opposées aux feuilles. Les fleurs sont verdâtres. Le fruit est une petite baie rouge = la BRYONE BLANCHE = navet du diable

La plante est commune dans les haies et les buissons

C'est la racine qui est utilisée

Les mots clés : **MOUVEMENT/IMMOBILITE**
. **SECHERESSE / SOIF VIVE** . **PRESSION** .
.

TYPOLOGIE

*** Psychisme**

Les sujets Bryonia sont profondément enracinés dans un monde matériel, avec un désir très fort de sécurité et de soutien, qu'ils essaient de trouver dans l'argent et la propriété. Ils sont posés, disciplinés, méthodiques, portés à la critique, économes. Les valeurs principales de la vie consistent en sécurité, stabilité et garantie. En l'absence de cette stabilité, ils deviennent irritables, anxieux et tristes

Peur de la pauvreté, de la faim. **Ne jamais risquer le manque**, toujours assurer de quoi ~~se~~ ~~retourner~~.vivre.

*** Type sensible (ou physique)**

Sujets vigoureux, pléthoriques, à fibre dure, tendue,; gros mangeurs, gourmands, plus que gourmets ; constipés; craignant le froid sec, mais souffrant surtout dans la saison chaude.

PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE

Sécheresse des muqueuses : surtout respiratoires et digestives. Cette sécheresse se responsable de la **grande soif** éprouvée par les sujets

Exsudation (épanchement) des séreuses : plèvre, péricarde, péritoine, synoviales

SIGNES CARACTERISTIQUES

Peur de la pauvreté, parlent en permanence de leurs affaires. Irritables si inquiets
Aggravés par le mouvement
Améliorés par la pression
Sécheresse excessive des muqueuses
Soif pour de grandes quantités d'eau froide

MODALITES

Aggravation
Par le mouvement
Par le moindre effleurement
Par la chaleur sauf en ce qui concerne les douleurs locales
Le soir vers 21h
Par la colère

Amélioration
Par la pression forte
Par le repos
Couché sur le côté douloureux
Par le froid

Causalités (suite de)
La colère,
Suppression de la transpiration par le froid,
Suppression des règles, des lochies, des éruptions aiguës.
Boire glacé en ayant chaud.

Sensations
Douleurs piquantes, aiguës, lancinantes.

Excrétions
Catarrhe modéré, visqueux, adhérent; sécheresse des muqueuses.

Désirs et aversions
Sujets gros mangeurs aimant surtout la viande, le vin, le café;
Dans les états aigus : soif de grandes quantités à la fois et à longs intervalles;
Désir de lait chaud.

Latéralité droite

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- **la fièvre**

Début **progressif** pendant lequel le malade est **abattu**, fatigué irritable, recherche l'**immobilité**

En plateau

Sécheresse extrême de toutes les muqueuses avec **soif intense** de grandes quantités d'eau froide à de longs intervalles

Aggravé par le moindre mouvement, recherche l'**immobilité**

Transpiration aigrelette **qui soulage**

Céphalée pressive, surtout frontale, aggravée par le moindre mouvement, même des globes oculaires ou lors de la toux

Si la fièvre est très élevée, dans son délire, le malade parle de ses affaires

Supporte mal la chaleur de la pièce, mais certains symptômes locaux sont améliorés par des applications chaudes

- **<u>les arthrites rhumatismales</u>**

Douleurs lancinantes, aiguës, piquantes

Aggravées par le moindre mouvement ou effleurement

Améliorées par le repos ou la pression douce et large avec la paume de la main

Articulations rouges, chaudes, améliorées par les applications chaudes

Douleur et inflammation articulaires, péri-articulaires des tendons, ligaments, muscles

Epanchements inter-articulaires de constitution progressive

Cervicalgies aggravées par le mouvement de la tête avec vertiges

Vertiges aggravés par les mouvements de la tête ou du corps, le matin en se levant du lit

Dorsalgies avec points douloureux thoraciques

Lombalgies améliorées sur un plan dur par la contention

Gonarthroses, hydarthroses. Atteintes préférentielles des grosses articulations

- **<u>l'appareil respiratoire</u>**

<u>la pleurite, la pleurésie séro-fibrineuse</u>

Point de côté douloureux aggravé par le mouvement, la respiration ou la toux

Amélioration par la pression ou couché sur le côté douloureux

Soif vive

<u>La trachéite ou la bronchite</u>

Toux sèche douloureuse aggravée au moindre mouvement

Aggravée en entrant dans une chambre chaude

Avec douleurs rétrosternales ou thoraciques, **améliorées en se comprimant instinctivement** le thorax avec les mains **pour s'immobiliser**

- **<u>les affections abdominales</u>**

Embarras gastrique fébrile avec nausées, vomissements ou diarrhées suscités par le moindre **mouvement**. Goût amer très accentué et **soif vive** pour de grandes quantités d'eau froide à de longs intervalles. Langue sèche, lèvres **sèches** et fissurées

Alimentation carnée, appétit important

Sensation de plénitude, de poids, de pierre dans l'estomac

Gastralgies **améliorées par les boissons chaudes**, nausées en bougeant

Paroi abdominale tendue, **sensible à l'effleurement et calmée par la pression forte**
Coliques hépatiques avec douleurs en point
Constipation de grosses selles dures sèches
Diarrhées matinales l'été

- **les mastites**

Seins lourds, tendus, douloureux au moindre mouvement soulagés très serrés
Mastoses kystiques
Kystes ovariens

COMPARAISONS

- **dans la fièvre**

Aconit, Belladonna et Apis ont un début plus brutal, violent

- **dans les douleurs en points**

Ranunculus Bulbosus: points thoraciques
Spigelia : points précordiaux, sus orbitaires
Agaricus : comme des aiguilles de glace
Arsenicum album : piqûres, brûlures, amélioration par la chaleur locale forte
Hépar sulfur : formation d'un abcès
Silicea : foyer suppuratif

- **dans l'arthrose**

Rhus toxicodendron : amélioré au mouvement

- **dans la constipation**

Natrum Muriaticum : il est également sec, gros mangeur, soucieux de tranquillité
Lycopodium : constipé, avec syndrome digestif proche mais il mange peu
Alumina : constipé, sécheresse mais parétique

POSOLOGIE

Prescription : classique avec des dilutions d'autant plus élevées que la symptomatologie est importantes et qu'il y a des signes psychiques en prenant soin d'espacer les prises avec l'amélioration

Dr Françoise SAINT-DIDIER