



LES BRONCHOPNEUMOPATHIES AIGÜES

Dr Françoise SAINT-DIDIER - 2005

<i>DEBUT</i>	<i>ETAT</i>
ACONIT Suite de froid sec Fièvre+++ , soif+++ , peur de la mort. Peau sèche, brûlante Point douloureux, agg. couché sur le côté douloureux Toux sèche ; rien à l'auscultation	<u>4 REMEDES ESSENTIELS</u> VERATRUM VIRIDE Signes proches de belladonna, râles crépitants, crachats rouillés Dyspnée avec poids sur la poitrine <hr/> ARSENICUM ALBUM : Epuisé, anxieux, peur de la mort, aggravé milieu de nuit. Expectoration mousseuse, peu abondante. Frileux, besoin d'air frais. Soif++ petites quantités. <hr/> ANTIMONIUM TARTARICUM : Fatigué, somnolent, dyspnée bruyante Bronchite asthmatiforme, toux grasse productive. Mucosités difficiles à détacher. Aggravé à la chaleur. Langue chargée. <hr/> PHOSPHORUS : Fièvre++ sueurs chaudes, brûlures mains, pieds, dos . Soif+. Latéralité gauche, expectoration hémoptoïque. Foyer pulmonaire avec matité nette : stop en 48H avec une dose en 9CH ou 15CH à répéter si nécessaire plus de 12H après.
BELLADONNA Fièvre aiguë. Prostration, abattement, congestion céphalique, sueurs, mydriase Petite toux sèche incessante Douleurs thoraciques	<u>4 REMEDES COMPLEMENTAIRES</u> IODUM : Fort appétit mais maigre. Température élevée, expectoration rouillée. Aggravation à la chaleur, amélioration au grand air <hr/> LYCOPODIUM : agg 16H à 20H avec poussée fébrile, dyspnée. Localisation surtout droite. Signes digestifs (ballonnements, constipation, anorexie). <hr/> SULFUR : agg chaleur, am air frais. Expectoration difficile, verdâtre. Facilite la convalescence. <hr/> CARBO VEGETABILIS : sujets âgés réagissant mal. Toux quinteuse, fatigante. Cyanose visage, extrémités. Aphonie. Sensations de froid localisé.
FERRUM PHOSPHORICUM Sujet fatigué, enfant Fièvre moins de 39° Toux douloureuse Parfois expectoration avec filets de sang (Pommettes rouges sur visage pâle)	<u>4 AUTRES REMEDES D'APPOINT</u> IPECA : respiration bruyante. Encombré. Langue propre, état nauséux, râles sifflants, mucus hémoptoïque <hr/> SANGUINARIA : fièvre élevée, (rougeur circonscrite joues) Expectoration rouillée. Le +souvent à droite <hr/> SENEGA : sujet âgé encombré, ronchus <hr/> MERCURIUS SOLUBILIS : crachats verts, malodorants Douleurs thoraciques, aggravation nocturne Fièvre élevée, sueurs, langue caractéristique, soif
BRYONIA Sécheresse muqueuses++ Soif de grandes quantités Douleurs thoraciques Toux douloureuse, sèche Percussion : début de matité Râles tubaires Amélioré par immobilité	



REMEDES SELON LES LOCALISATIONS

<i>BASE DROITE</i>	<i>BASE GAUCHE</i>
<p>CHELIDONIUM : douleur angle inféro-interne omoplate droite aggravé par mouvement Dyspnée superficielle avec battements ailes nez Subictère, foie sensible, selles jaunes, langue saburrale</p> <p>KALIUM CARB : douleurs élançantes, indépendantes mouvements respiratoires Ne peux rester couché sur côté douloureux Agg 2 à 4h, amélioré penché en avant Faiblesse, sueurs, frissons. Crachats grains de riz se détachant matin et après repas</p> <p>LYCOPODIUM IODUM MERCURIUS SOLUBILIS</p>	<p>NATRUM SULFURICUM toux grasse, expectoration verdâtre douleurs thoraciques++veut bloquer thorax sensible à humidité sous toutes ses formes</p> <hr/> <p><i>SOMMET DROIT</i> ARSENICUM ALBUM SANGUINARIA</p> <hr/> <p><i>SOMMET GAUCHE</i> PHOSPHORUS SULFUR TUBERCULINUM</p>

REMEDES PHASE de RESOLUTION & CONVALESCENCE

<p>PULSATILLA Toux grasse Expectoration jaune verdâtre++, facile Aggravation pièce chaude, amélioration à l'air Perte goût, odorat</p>	<p>KALIUM BICHROMICUM Expectoration jaune verdâtre, plus difficile à détacher Amélioration chaleur du lit</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CHEZ MALADES FATIGUES

En 15 ou 30 CH

SULFUR IODATUM

Amaigrissement, adénopathies, asthénie, inappétence. Démangeaisons, besoin d'air frais++.
Toux spasmodique avec expectoration difficile, jaune verdâtre

ARSENICUM IODATUM

Anxiété nocturne, amaigrissements, adénopathies ; appétit conservé, frilosité ; aggravation chaleur, besoin grand air. Toux nocturne, expectoration difficile

SILICEA

Amaigrissement, asthénie, adénopathies, inappétence, soif++, grande frilosité, sueurs nocturnes. Expectoration purulente, facile, fétide ; amélioré par le chaud

CALCAREA PHOSPHORICA

Asthénie, amaigrissement, adénopathie, inappétence (viande) ; très sensible à froid humide, aux changements de temps. Chez le sujet jeune en période de croissance

NATRUM MURIATICUM

Asthénie, amaigrissement, appétit dévorant, soif intense
Aggravation fin de matinée et 10h, par la chaleur, le soleil, le bord de mer (à moduler)

TUBERCULINUM

Asthénie, amaigrissement, adénopathies, appétit conservé. Nerveux, besoin de bouger
Aggravé par froid humide, problème ORL à répétition
Frileux, amélioré au grand air, rechute facilement



BRONCHITES AIGÜES

Définition

3

La bronchite aiguë est une inflammation localisée ou diffuse des bronches. La cause la plus habituelle est infectieuse : virale ou bactérienne.

Il n'existe pas d'anomalie radiologiquement décelable. Lorsque celle-ci apparaît, c'est que le processus inflammatoire atteint les alvéoles pulmonaires.

Cliniquement, la bronchite aiguë se manifeste par un syndrome fébrile plus ou moins intense, accompagné de toux

L'évolution peut être émaillée de complications chez le sujet âgé, le cardiaque ou l'insuffisant respiratoire chronique

Chez l'enfant, la bronchite aiguë est souvent concomitante ou conséquence d'infections de la sphère O.R.L., et peut parfois être accompagnée d'atteintes pulmonaires.

Les médicaments homéopathiques sont différents selon que l'on voit le malade à la phase de début, à la phase d'état ou à la phase de résolution.

Période de début

- Il existe un état fébrile avec une toux sèche, non productive :

ACONIT

Après un refroidissement brusque, apparaît une hyperthermie élevée à début brutal. La peau est rouge et sèche SANS SUEURS. Le malade a une soif vive, pour de grandes quantités d'eau froide.

La toux est sèche et douloureuse. Généralement sthénique et vigoureux, le sujet peut être agité, voire anxieux avec peur de mourir

Prescrire cinq granules toutes les heures en 7 ou 9 CH. L'indication est de courte durée pour ce médicament du premier stade de l'inflammation : elle cesse dès que les sueurs apparaissent pour laisser la place à :



BELLADONNA

Ce médicament correspond au tableau clinique suivant : hyperthermie à début brutal avec importante congestion céphalique. Le visage est rouge, LES SUEURS ABONDANTES. Le malade est abattu mais hypersensible au bruit, à la lumière, aux secousses, avec souvent une céphalée pulsative. Hallucinations.

La fièvre peut être oscillante. La toux est sèche, spasmodique, douloureuse, avec sécheresse de la gorge.

Prescrire en 7 ou 9 CH, cinq granules toutes les deux heures. Espacer suivant amélioration. Pendant cette période de début, la toux est sèche et improductive.

FERRUM PHOSPHORICUM

La température est peu élevée, chez un sujet faible, hyposthénique. Le malade est sujet aux épistaxis (alternances possibles de congestion, pâleur du visage). La toux spasmodique, d'abord sèche, est très douloureuse, avec sensation de brûlure dans la poitrine. Aggravation à l'air froid ou en position couchée. Puis apparaît une expectoration jaune, peu importante, parfois striée de sang.

Prescrire en 7 ou 9 CH, cinq granules trois ou quatre fois par jour. Espacer suivant amélioration.

- Selon le type de toux, on peut prescrire :

RUMEX CRISPUS

Toux sèche, fatigante, provoquée par une démangeaison au creux sus-sternal, avec impression de chatouillement de la fossette sus-sternale et parfois sensation d'écorchure laryngo-trachéale. Cette toux est aggravée en inspirant de l'air frais, en allant du chaud au froid, proportionnelle au volume d'air inspiré, calmée en fermant la bouche ou en se recouvrant le nez et la bouche. Prescrire *Rumex* 5 CH, cinq granules au rythme des quintes.

STICTA PULMONARIA

Toux sèche spasmodique, avec sensation d'écorchure brûlante dans la trachée. Aggravation la nuit ou dans une chambre fraîche. Amélioration en étant assis.



En même temps que cette toux, il peut exister parfois une rougeur des joues mais surtout une sécheresse de la muqueuse du nez, avec impression de nez bouché à sa racine, qui est le siège d'une douleur pinçante, "comme par une paire de lunettes".

Prescrire Sticta 5 CH, cinq granules toutes les 2 ou 3 heures suivant l'acuité du cas. Espacer suivant amélioration.

5

BRYONIA

Etat fébrile d'apparition progressive. Toux sèche, provoquée ou aggravée par le moindre mouvement, même les mouvements respiratoires. Le malade recherche l'immobilité - Il a une soif intense. Il transpire abondamment, ce qui le soulage.

Sueurs chaudes

Prescrire en 7 ou 9 CH, cinq granules trois à quatre fois par jour. Espacer suivant amélioration.

DROSERA

Toux sèche spasmodique, par accès, surtout nocturne, en étant couché avec parfois cyanose de la face et respiration sifflante. Douleurs costales ou abdominales associées, améliorées par la pression des mains.

Prescrire en 15 ou 30 CH une fois par jour jusqu'à cessation de la toux. Il nous a semblé observer que les dilutions basses ou moyennes peuvent occasionner des aggravations.

Période d'état

A ce stade, la toux devient productive, ramenant une expectoration muqueuse ou muco-purulente.

- le plus fréquemment

IPECA

La toux est spasmodique, accompagnée de nausées et de vomissements. Aggravée par le mouvement, améliorée par le repos, elle peut être accompagnée d'épistaxis. Il y a augmentation de mucus dans les bronches, avec râles un peu partout (ronchus et/ou sibilants), mais peu d'expectoration. Dans ces conditions, la toux émétisante peut devenir dyspnéisante ou asthmatiforme.



Malgré la symptomatologie digestive associée, la langue est propre ou peu chargée. Les nausées sont accompagnées d'hyper salivation, avec absence de soif.

Prescrire en 7 ou 9 CH, cinq granules au rythme des quintes.

MERCURIUS SOLUBILIS

Toux grasse, productive, avec expectoration muco-purulente, aggravée la nuit à la chaleur du lit. Le malade présente des frissons à fleur de peau. Il existe des signes bucco-pharyngés concomitants : langue large, flasque, épaisse, étalée, gardant l'empreinte des dents sur les bords et recouverte d'un enduit épais, jaunâtre. Haleine fétide, hyper salivation, soif vive.

(Ipeca a aussi de l'hyper salivation, mais la langue est propre ou peu chargée avec absence de soif.)

Prescrire Mercurius Sol en 7 ou 9 CH, cinq granules deux fois par jour.

HEPAR SULFUR

Avec ce médicament, la toux est d'abord sèche, puis il y a tendance suppurative avec expectoration purulente abondante et râles humides. posologie :

L'action d'*Hepar sulfur* vis à vis de la suppuration est variable avec la hauteur de la dilution employée :

- les basses dilutions (~5 CH) favorisent la suppuration et ont un rôle centrifuge (comme avec *Sulfur* bas dilué, aggravation possible d'une suppuration en cavité fermée : otite par exemple>.

En 5 CH, *Hepar sulfur* favorise l'expectoration au début. Prescrire une prise deux fois par jour.

- les hautes dilutions (15-30 CH) tarissent la suppuration. *Hepar sulfur 15* CH tarit l'expectoration. Prescrire une à deux prises par jour.

On peut également utiliser la technique des "doses en échelle" elle consiste à prescrire :

- *Hepar sulfur 9* CH, une dose le premier jour ;
- *Hepar sulfur 12* CH, une dose le deuxième jour ;
- *Hepar sulfur 15* CH, une dose le troisième jour ;
- *Hepar sulfur 30* CH, une dose le quatrième jour.

Chaque prise d'*Hepar sulfur* sera précédée deux ou trois heures auparavant de celle d'une dose de *Pyrogenium 7~9CH*.



PYROGENIUM

Indiqué pour éviter la surinfection (peut aussi être prescrit de façon quasi systématique).

Il s'agit d'un biothérapeutique dont l'expérimentation animale provoque un état septique fébrile.

En dehors du cas précédent, prescrire en 7 ou 9 CH, cinq granules une fois par jour, jusqu'à disparition des symptômes.

7

ANTIMONIUM TARTARICUM

Râles fins ou humides, traduisant la présence dans les bronches et les poumons d'une grande quantité de mucus épais, qui rend l'expectoration difficile. La dyspnée est importante, bruyante, avec battement des ailes du nez. La peau est pâle, froide, avec parfois cyanose des lèvres et cernes péri oculaires qui traduisent des troubles profonds de l'hématose.

Le malade est abattu, somnolent. Langue chargée

Comme pour *Hepar sulfur*, les basses dilutions favorisent l'expectoration, les hautes dilutions tarissent les sécrétions.

Prescrire cinq granules en 5 ou 7 CH deux fois par jour, au début pour faciliter l'expectoration, puis prescrire en 15 CH pour la tarir.

BLATTA ORIENTALIS

Ce médicament est surtout indiqué dans les toux de bronchites dyspnéisantes dites asthmatiformes, avec ronchus et sibilants.

Prescrire en 5 CH, cinq granules toutes les heures ou toutes les deux heures, suivant l'acuité des symptômes. Espacer suivant amélioration.

CHAMOMILLA

Ce médicament trouve son indication dans la bronchite dentaire du nourrisson. Fébrile ou non, l'enfant est coléreux, calmé lorsqu'on le porte. Une joue est rouge et chaude, l'autre pâle et froide. Prescrire en 9 ou 15 CH, cinq granules plusieurs fois par jour suivant l'intensité des signes respiratoires et la fréquence des accès de colère.

SENEGA

Expectoration plus facile la toux se termine par un éternuement



VERATRUM VIRIDE

Toux sèche avec crépitants, fièvre oscillante, langue jaunâtre avec raie rouge

SQUILLA MARITIMA

Toux violente et épuisante avec perte d'urines et larmoiement

Période de résolution

Tandis que la fièvre tombe, la toux s'améliore mais persiste ainsi que l'expectoration.

Pour hâter la guérison il faut, à ce stade, penser à :

PULSATILLA

Toux sèche la nuit, qui oblige à s'asseoir, et grasse le jour, avec mucosités épaisses, jaunâtres Amélioration par le mouvement et l'air frais.

SULFUR IODATUM

Toux violente, fatigante, produisant des mucosités abondantes, épaisses, difficiles à expulser Le malade a besoin d'air frais.

* * *

Pratiquement, ces deux derniers médicaments peuvent être de prescription systématique au décours des bronchites aiguës. Ils semblent favoriser en effet une réaction émolliente, décongestionnante et anti-inflammatoire qui correspond aux nécessités physiopathologiques rencontrées à la fin des infections aiguës des muqueuses respiratoires.