ARTERIOPATHIE DES MEMBRES INFERIEURS

RAPPELS

Le diagnostic d'artériopathie est essentiellement clinique : ***claudication intermittente, réduction du périmètre de marche voire douleurs ischémiques de repos.*** *L'atteinte artérielle, le plus souvent* ***d'origine athéromateuse,*** *est objectivée par :* **** des anomalies des pouls,* des souffles vasculaires, * des anomalies de l'echodoppler des membres inférieurs.***

La prévalence est estimée à 20% après 65 ans. Augmente avec l'âge, avec une prédominance masculine.

Les facteurs de risque *sont ceux de l'athérosclérose* ***(HTA, diabète, dyslipidémie, surpoids, obésité, sédentarité, hérédité). Deux prédominent : le TABAGISME et le DIABETE.***

Le pronostic est lié au risque cardiovasculaire notamment cardiaque et cérébro-vasculaire.

Tout patient à haut risque cardio-vasculaire doit faire l'objet d'un dépistage, être traité et bénéficier d'une prise en charge de ses facteurs de risque cardio–vasculaires.

L'objectif de la prise en charge est :

- ***la réduction de la morbidité cardiovasculaire***
- *chez les patients symptomatiques :* ***soulagement des douleurs et élargissement du périmètre de marche***
- ***prévention des complications locales***

***** Pour le traitement allopathique il convient de se référer aux protocoles préconisés par ailleurs.**

TRAITEMENT HOMEOPATHIQUE

Dans ce domaine, il est important de saisir **comment le sujet vit sa maladie, comment il réagit** ; il faut se fier à la **similitude** en **hiérarchisant les symptômes** et en précisant bien **les modalités**, pour **choisir le remède** qui convient.

REMEDES LE PLUS SOUVENT RENCONTRES

1 / REMEDES CHOISIS EN FONCTION DE LA SYMTOMATOLOGIE LOCALE

❖ ***Les principaux :***

CUPRUM METALLICUM

C'est le remède du **spasme, crampes musculaires, convulsions** apparaissant et disparaissant brusquement, **aggravés par le mouvement, le toucher, le froid, la nuit**.

- **crampes** aux mollets et aux pieds

- **peau cyanosée** et marbrée
- **Cuprum** est retrouvé à tous les stades de l'affection

CUPRUM ARSENICOSUM

Voisin de Cuprum, l'élément « arsenic » explique **l'asthénie, l'agitation, et le tremblement qui accompagnent les crampes** au niveau du membre inférieur atteint.

Il correspond à la **claudication intermittente**. Les jambes sont **faibles et douloureuses.**

CACTUS

Sensation de **constriction comme dans un étau** au niveau de l'appareil cardio vasculaire, (au niveau du bras gauche avec engourdissement) mais aussi au niveau des mollets qui **oblige à s'arrêter au cours de l'effort** (par exemple de marche rapide ou de montée).

Hémorragies de sang noir, se coagulant facilement

Aggravation par l'effort, couché sur le côté gauche. **Amélioration** à l'air frais

SECALE CORNUTUM

C'est le **remède principal**.

Il peut être indiqué aux **3 stades de l'artérite** : * stade des spasmes et des crampes ;

* stade de la vasoconstriction permanente,

* stade de la gangrène sèche avec **sphacèle** (*Fragment de tissu nécrosé ou Gangrène.*)

L'ergot de seigle contient un certain nombre d'alcaloïdes appartenant au groupe de l'ergotoxine et de l'ergotamine. ***Lors des intoxications*** *qui peuvent être d'origine alimentaire ou thérapeutique (par surdosage) on décrit :*

- ***une forme convulsive avec contractures musculaires, convulsions et spasmes***
- ***une forme gangreneuse avec des troubles sensitifs à type de paresthésies, de fourmillements, de brûlures de la peau*** *.Cette forme peut aller* ***jusqu'à la gangrène totale*** *des extrémités des membres.*

- Sensation de **fourmillement, de paresthésies, d'engourdissement** du membre atteint
- **Crampes des mollets ou de la plante des pieds** s'aggravant ou se déclenchant à la marche ou au lit empêchant le sommeil
- **Douleurs intenses brûlantes** avec sensation de brûlures internes alors que la peau est apparemment froide.
- **La peau est sèche, ridée, insensible**. Elle présente des plaques de décoloration pourpre ou des ecchymoses ou encore des plaques de pâleur localisées.
- On peut même observer **des plaques gangreneuses**, sèches, noirâtres et insensibles.
- Au toucher, **le membre est froid** ;
- Une **modalité essentielle** est retrouvée, qui permet à elle seule de prescrire Secale cornutum : **l'amélioration par le froid**.
- **La jambe est froide** au toucher, le malade a une sensation de brûlure intolérable, cherche le froid qui le soulage.

Le malade ne peut supporter d'être couvert malgré une sensation objective de froid sur le corps.

Il existe une similitude lésionnelle entre les signes toxicologiques déclenchés par l'ergot de seigle et les symptômes de l'artérite oblitérante.

Le teint pâle et les yeux entourés de cernes bleuâtres constituent un **excellent signe d'appel**.

ARSENICUM ALBUM correspond au même état général que Secale mais **recherche la chaleur**

L'anhydride arsénieux provoque des lésions inflammatoires et de dégénérescence qui affectent tous les tissus de l'organisme. Au niveau de l'appareil cardio vasculaire, on met en évidence une dégénérescence graisseuse musculaire du myocarde et une atteinte de la paroi des capillaires et des artères. L'arsenic détermine des lésions vasculaires avec ***fragilité capillaire et stase sanguine pouvant aboutir à l'artérite et à la gangrène.***

Symptômes subjectifs au niveau des membres inférieurs :

- **Douleurs cuisantes**, à type de **brûlures intenses**. Ces sensations de brûlures, caractéristiques d'Arsenicum, peuvent s'observer sur toutes les parties du corps et sont **améliorées par la chaleur et les applications chaudes**. **Aggravées la nuit**, elles sont **insupportables** si le patient reste assis et **l'obligent à se lever et à se promener**.
- Sensation de **lassitude, de pesanteur, de tiraillement** dans les jambes.
- **Sensation de déchirement des mollets**, améliorée par des serviettes chaudes
- **Crampes dans les mollets**, survenant à la marche, pendant la nuit ou au lit
- **Prurit brûlant** obligeant le sujet à se gratter parfois jusqu'à s'excorier la peau

MODALITES : **AMELIORATION PAR LA CHALEUR ET LES APPLICATIONS CHAUDES**

(ce qui le distingue de Secale cornutum qui lui est amélioré par le froid).

Symptômes objectifs :

- **Œdème des pieds**, enflure luisante et chaude des pieds parfois. L'œdème est dur, violacé, très douloureux.
- **Peau sèche, indurée, écailleuse** pouvant présenter des éruptions, des ulcérations brûlantes et douloureuses.
- Enfin il existe parfois des **zones de sphacèles**, d'aspect noir, brûlant comme du feu.

❖ ***Autres remèdes parfois retrouvés*** :

ARNICA Sensation de brisure, de **courbatures** en particulier après l'effort et difficulté à trouver une **position dans le lit**.

RHUS TOXICODENDRON Lorsque **l'amélioration par le mouvement continu** est retrouvée

(Ne pas oublier que dans cette affection artérielle c'est l'insuffisance de vascularisation musculaire qui provoque la douleur, au moins au début).

AURUM

Impression de **jambes lourdes**, « comme un poids de 30 kilos » à chaque pied ; **pieds lourds œdèmatiés.**

Hypersensible à la douleur ;

Déprimé, autoritaire, désespéré.

Sujet athéromateux, hypertendus et tabagiques, souvent en proie à de **violentes palpitations nocturnes**, avec sensation d'arrêt du cœur, l'obligeant à s'asseoir penché en avant.

BOTHROPS

Ce venin pourra être prescrit dans les **thromboses artérielles** ou encore en présence de **taches cutanées ecchymotiques**.

2 / REMEDES RICHES EN SYMPTOMES CHOISIS EN FONCTION DES SIGNES LOCAUX ET GENERAUX

LYCOPODIUM

Remède **d'action profonde sur l'organisme**.

Agissant de manière élective sur les troubles métaboliques tels que hyperlipidémie, hyper uricémie et sur les artères, les veines, les anévrysmes. C'est un remède de premier plan de l'athérosclérose

Symptômes au niveau des membres inférieurs :

- **Symptômes subjectifs** : - D**ouleur constrictive des mollets** à la marche
  - Sensation de tiraillement, de pesanteur des jambes, particulièrement la nuit
  - ou en fin d'après midi, sensation d'engourdissement des pieds.
  - En marchant le sujet ressent une lassitude et une **faiblesse des jambes qui donnent l'impression d'être brisées**
  - Impatiences des jambes le soir
  - **Un pied est chaud et l'autre froid** (Key -note)

- **Symptômes objectifs** :
  - Présence de **varices au niveau des membres inférieurs surtout localisées à droite**
  - **Œdème des pieds** et des malléoles, jambes maigres et « variqueuses »
  - T**aches rouges et chaudes** provoquant une douleur brûlante
  - F**issure ou gerçure au talon**
  - P**eau malsaine qui s'ulcère facilement**

MODALITES : **Latéralité droite** marquée
AGGRAVATION par la chaleur confinée
L'après – midi entre 16 et 20 heures
AMELIORATION par le grand air et le mouvement lent

*** **Caractéristiques générales et type sensible**
Pour ce remède comme pour tous les autres cités dans ce cours (et dans les cours de pathologies en général) il est indispensable avant de prescrire de consulter la Matière Médicale des remèdes possibles pour votre patient afin d'en vérifier les autres symptômes et caractéristiques

LACHESIS

Latéralité gauche dominante, **cyanose du membre**, aspect violacé, association de troubles de la circulation veineuse. Le sujet **ne peut supporter le moindre contact**, la moindre pression et rejette la nuit les couvertures dont le poids lui est intolérable.

Les **ecchymoses spontanées** sont fréquentes au niveau du membre.
La symptomatologie générale sera à rechercher ainsi qu'un éventuel alcoolisme

PHOSPHORUS

Remède de dégénérescence tissulaire et de **phénomènes hémorragiques** .La toxicologie du phosphore révèle en effet au niveau des vaisseaux et des capillaires des lésions à type **d'infiltration graisseuses et d'hémorragies.**

Phosphorus est indiqué dans **l'artérite diabétique** (micro angiopathie siégeant sur les petites artères, les capillaires et les veines).

2 / AUTRES REMEDES pouvant être évoqués

NUX VOMICA engourdissement des talons qui sont sensibles à la marche

SULFUR brûlures intenses des pieds la nuit au lit

ZINCUM

CALCAREA CARBONICA

CALCAREA FLUORICA

TABACUM impression de froid glacial au niveau des membres inférieurs …..

Les remèdes de sclérose et d'hypertension : **BARYTA CARBONICA** **PLUMBUM**.

LES REMEDES ESSENTIELS A RETENIR SONT :
SECALE CORNUTUM, ARSENICUM ALBUM, CUPRUM ARSENICOSUM, LYCOPODIUM.

Quelle que soit votre prescription elle doit être impérativement associée aux **mesures hygiéno-diététiques** d'usage, en particulier **: * l'arrêt du tabagisme**,

- **la lutte contre la sédentarité** avec la pratique d'un exercice physique quotidien d'au moins 30 minutes par jour,
- *** l'éducation thérapeutique du patient** (information sur l'évolution de la maladie) dans le but d'obtenir la meilleure observance du traitement et le meilleur suivi possible.

Dr Dominique GEORGET- TESSIER * HSF-France * 2008