

ARNICA MONTANA

L'Arnica des montagnes est une plante de la famille des composées, de 20 à 50 cm de hauteur; elle pousse à une altitude de 500 à 1400 m. La teinture mère est obtenue à partir de la plante entière. Composition complexe. La pathogénie a été faite par Hahnemann.

Les mots clés : **CHOC**

COURBATURES



TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Craint tout contact : **peur d'être touché** par ceux qui l'approchent, faiblesse extrême

Anxieux, morose et taciturne; calme le jour, cauchemars affreux la nuit :

Pense qu'il va mourir; il faut un médecin de suite

Délire après un **choc** : répond à une question, retombe aussitôt dans sa **prostration**; dit qu'il va bien quand il est au plus mal.

Ne peut tolérer l'inutilité. Veut que les choses soient **utiles**

- **Type sensible (ou physique)**

Types sanguins, pléthoriques, au visage rouge et yeux injectés, hypersensibles, craignant d'être heurtés.

PATHOGENESIE/ACTION GENERALE

- **L'intoxication provoque**

-des troubles gastro intestinaux=nausées, vomissements, diarrhée, hémorragies

-puis des troubles cérébro-médullaires avec convulsions

-de la **prostration**.

- **L'expérimentation**=: l'action répétée des dynamisations sur l'homme sain provoque:

- Signes musculaires : **courbatures**

- Vaso-dilatation capillaire : ecchymoses, hémorragies, hématomes



- Hyperhémie
- Suppuration cutanée : petits furoncles
- Vagotonie

SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES

- **les signes généraux**

- 1-sensation générale ou localisée de brisure, **courbature, comme battu**
- 2-agitation car **ne peut trouver une bonne place**; le lit paraît trop dur
- 3- **saignements abondants** : ecchymoses, marbrures
- 4- **état septique et putride** : haleine fétide, selles à odeur immonde, nombreux petits furoncles
- 5-insomnie avec agitation; gémit en dormant
- 6- dégoût de la viande et du lait

- **les signes physiques**

- 1-muscles : douleurs de **meurtrissures** avec agitation caractéristique; myalgies
- 2-vaisseaux : **hématomes**, ecchymoses, marbrures, hémoptysie, purpura
- 3-peau : furoncles à petite tête purulente
- 4-sommeil : insomnie agitée, cauchemars affreux, après trauma
- 5- coeur : angine de poitrine

MODALITES

- **Aggravation**

par le moindre contact - le mouvement (qui accentue la congestion)- la fatigue physique - le repos (car le lit semble dur) - couché à gauche - le froid humide

- **Amélioration**

par les applications chaudes - couché tête basse- étant étendu, les membres écartés

- **Causalités (suite de)**

traumatisme

- physique fermé : suite de coups, contusions, chute; hémorragie traumatique; surmenage musculaire, courbatures et asthénie
- psychique : suite de peur, de chagrin, de surmenage

- **Désirs et aversions**

Aversion pour la viande, le pain, le lait et le tabac, **aversion pour l'alcool chez les alcooliques**, désir de vinaigre

- **Excrétions**

Catarrhales, **striées de sang, fétides, putrides dans les états aigus, même la sueur**

- **Sensations**

De contusions, de meurtrissure, de courbature musculaire, de luxation, de paralysie, de lit top dur

Douleurs à apparition brusque, soudaine, sautant d'une place à l'autre.



PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

1- en aigu

- suites immédiates de traumatismes fermés, avec sensation de courbatures, meurtrissures
- fatigue musculaire : courbatures après effort prolongé ou intensif, aphonie des orateurs,
- suites de choc moral avec asthénie et endolorissement
- états infectieux avec tête chaude et rouge, extrémités froides, courbatures, adynamie et agitation; coqueluche avec douleurs thoraciques, des quintes; éruptions de petits boutons purulents douloureux au toucher. Salmonelloses, Typhoïdes

2- en chronique

- suites éloignées ou chroniques de traumatismes physiques et psychiques, mêmes anciens
- cardiologie : sensation de striction ou de piqûre en région cardiaque HTA
- signes congestifs de la tête : céphalées battantes, acouphènes, avec asthénie et endolorissement
- hémorragies veineuses : épistaxis, hémoptysie, hématurie ou capillaires : ecchymoses, pétéchies

COMPARAISONS

dans les traumatismes

Bellis Perennis (pelvis), **Calendula** (trauma ouvert), **Hamamelis** (veines), **Hypericum** (nerf), **Ledum Palustre** (instruments piquants), **Ruta** (périoste), **Staphysagria** (coupures), **Symphytum**(os)

POSOLOGIE

Arnica est le remède des traumatismes physiques et psychiques et des conséquences éloignées d'un traumatisme ; avec sensation généralisée ou localisée de courbatures, meurtrissures ; avec agitation concomitante et peur d' être touché.

1dose en 15 CH, voire en 30CH ou en 10000K

Attention aux trop basses dilutions qui peuvent faire saigner

Dr Françoise SAINT-DIDIER