



# Les APHTOSES buccales

*L'aphte est d'abord une vésicule indolore qui évolue ensuite vers une ulcération. A ce stade le sujet ressent une vive brûlure et, dans un 3<sup>e</sup> temps, se fait la cicatrisation. L'ensemble est très désagréable et dure **une semaine**. En traitement classique on préconise des vitamines (PP, B1, B6 & C), des bains de bouche & l'emploi d'antibiotiques et de corticoïdes lorsque les aphtes sont nombreux en même temps. Il s'agit alors d'une aphtose potentiellement récidivante dont on ne connaît pas l'étiologie.*

*Le diagnostic différentiel doit être fait avec un herpès aigu, une stomatite bulbeuse et une forme de candidose.*

En **Homéopathie** il est nécessaire d'instaurer un traitement de fond.

Dans le cas d'aphtes isolés nous avons dans notre thérapeutique, par ordre de gravité :

## **BORAX**

**Chez l'enfant** lors de poussées des premières dents. Enfant très nerveux, diarrhée fétide, **pleure dès qu'on le penche en avant** (inverse de CHAMOMILLA). Pleure et refuse la tétée.

Les aphtes saignent facilement.

**Chez l'adulte** la muqueuse semble brûlée, l'aphte saigne, la bouche est sèche et le sujet a très soif. Ce tableau se retrouve souvent chez une femme souffrant de dysménorrhées avec des règles en avance et prolongées accompagnées d'aphtes.

*Une prise en 5 ou 7 CH plusieurs fois par jour jusqu'à cicatrisation.*

## **CHAMOMILLA**

Également remède d'aphtes chez l'enfant. **Amélioré par le bercement.**

*Une prise en 5 ou 7 CH plusieurs fois par jour jusqu'à cicatrisation.*

## **ARSENICUM ALBUM**

Se rencontre chez un adulte sédentaire, auto intoxiqué, au cours ou à la suite de pathologies digestives (aliments avariés, intoxication alimentaire, gastro-entérite ...). On note une ulcération avec hypersalivation, haleine fétide, **soif** de petites quantités d'eau froide souvent répétées pouvant être rapidement rejetées par **vomissements, douleurs brûlantes améliorées par la chaleur et par les boissons chaudes**. Dans les signes généraux nous retrouvons l'anxiété, la peur de la mort ou le désespoir chez un sujet habituellement minutieux et méticuleux.

Son mal est **aggravé vers 3 h du matin** & par des applications froides.

*Une prise en 7 ou 9 CH plusieurs fois par jour jusqu'à cicatrisation.*



## HYDRASTIS CANADENSIS

L'aphte siège sur la lèvre inférieure ou la commissure labiale, souvent isolée.

Sujet maigre, asthénique et déprimé (patient éthylique, cancéreux, personne âgée souffrant d'insuffisance hépatique ou de troubles digestifs ...).

***Une prise en 7 ou 9 CH plusieurs fois par jour jusqu'à cicatrisation.***

## MURIATICUM ACIDUM (acide chlorhydrique)

Muqueuse d'aspect bleuâtre, l'aphte est foncé, irritant et sent mauvais. Il est recouvert de fausses membranes qui saignent. La **douleur vive et brûlante est aggravée par les boissons froides, le contact et améliorée par la chaleur.** La langue et la bouche sont sèches. Hémorroïdes douloureuses concomitantes. ***Une prise en 7 ou 9 CH plusieurs fois par jour jusqu'à cicatrisation.***

## NITRICUM ACIDUM

Aphtes petits et très douloureux. Sensation d'écharde plantée au milieu de la lésion. Salivation augmentée, irritante et fétide. Sujet coléreux, anxieux au sujet de sa santé, irritable et rancunier, **amélioré en voiture.** ***Une prise en 7 ou 9 CH plusieurs fois par jour jusqu'à cicatrisation.***

## KREOSOTUM

Quelle que soit la muqueuse atteinte on retrouve irritation, inflammation, sécrétions excoriantes, ulcération et nécrose. Il s'agit d'une aphtose ou bien d'une gingivite ulcéro-nécrotique.

Gingivorragie de sang noir, hypersalivation, haleine fétide. Les douleurs sont brûlantes, lancinantes ou battantes. **Aggravées par les boissons froides, améliorées par les boissons chaudes.** Utile chez le nourrisson lors de l'éruption des dents de lait. L'aphtose (ou gingivite) est alors associée à des problèmes cutanés au niveau anal ou péri génital. Type fluorique chez l'enfant & l'adulte, les dents sont vite cariées, irritation fréquente des commissures labiales.

***Une prise en 9 CH plusieurs fois par jour jusqu'à cicatrisation.***

Pour tous ces remèdes les signes homéopathiques seront à rechercher afin de respecter la loi de similitude. Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive, d'autres remèdes peuvent être cités comme : AETHUSA, CANTHARIS, IODUM, KALIUM MURIATICUM, NUX VOMICA, **MERCURIUS**, SULFURICUM ACIDUM.

***En conclusion, dans tous les cas lors d'une aphtose chronique il faut établir un traitement par un remède de fond et être attentif à ne pas bloquer une élimination (par traitement allopathique par exemple), l'aphtose pouvant être une élimination centrifuge, en particulier chez le sujet psorique.***