



## ANEMIES

On appelle **anémie** toute **chute de l'hémoglobine**, liée à des facteurs multiples :

- Hémorragies
- Troubles carenciels en fer, acide folique ou nutritionnels
- Toxiques
- Anomalies de forme des globules comme la thalassémie
- Inflammatoires ou infectieuses
- Hémolytiques.
- Pernicieuses, par achlorhydrie et malabsorption de la Vit B12
- Par atteinte de la moelle dans les leucémies et splénomégalies myéloïdes

En termes de conflit biologique, d'après les lois de la biologie totale des êtres vivants :

- Si les plaquettes ont pour fonction d'assurer l'adhésion dans le clan,
- Les Globules blancs interviennent dans les systèmes d'attaque ou de défense par rapport au clan, les lymphocytes mémorisant l'information,
- Les Globules rouges, transportant l'O<sub>2</sub>, amènent la vie  
l'anémie étant le conflit actif d'une dévalorisation en termes de vie ou de mort par rapport au clan.

### PRINCIPAUX REMEDES

#### Aletris farinosa

Faiblesse anémique des jeunes filles chlorotiques et des femmes enceintes. Si de tels cas éprouvent en même temps dyspepsie, digestion lente et flatulence, Alet. est tout à fait indiqué. Aletris est le China utérin avec une constipation opiniâtre. Dans les cas de règles peu abondantes et pâles, lorsqu'il y a une faiblesse générale, un amaigrissement et une anémie. Sensation de creux, de vide le matin au lever > En mangeant [comparer avec Sep.]. Lourdeur et faiblesse de l'utérus, prolapsus surtout après l'accouchement.

#### Acetic acidum

C'est l'acide du vinaigre. Personne pâle, maigre avec des muscles flasques et relâchés et un visage pâle et cireux. Grande prostration après des traumatismes; après un choc opératoire; après des anesthésiques. Très frileux, soif insatiable pour de grandes quantités, diabète. L'allaitement prolongé entraîne anémie et faiblesse, avec lait pauvre et bleuâtre, transparent. Remède injustement négligé dans l'œdème. Il se situe entre Apis et Arsenicum. Il diffère de ces deux remèdes par la prépondérance de ses symptômes gastriques. Evanouissement, vertiges, lèvres bleuâtres. Vomissement, sensation de vinaigre dans l'estomac. Le bébé, s'il a le profil de l'ACIDE ACETIQUE, rejette le lait maternel et devient alors maigre et dénutri. La mère est dans ces cas là souvent anémiée et l'enfant le devient par voie de conséquence. Anxieux pour tout ce qui le concerne et pour ses enfants. Ne se souvient plus de ce qui s'est passé

#### Arsenicum album

Dans les maladies chroniques avec grande débilité et anémie, consécutives à un séjour dans une zone palustre, ou survenues chez un individu sous-alimenté ou un syphilitique, ce remède est très utile, anémies dues à la quinine. Il agit d'abord sur la constitution même du sang, diminuant le pouvoir des globules rouges de fixer l'oxygène au niveau du filtre pulmonaire ; dans l'intoxication arsenicale, le sang devient noir, incoagulable, et il survient facilement des épanchements pétéchiaux.



## Calcarea-phosphorica

Dans l'anémie des jeunes gens qui ont grandi trop vite; chez les jeunes femmes affaiblies par des grossesses répétées, par des allaitements trop rapprochés et trop prolongés, par des règles ou une leucorrhée trop abondantes; dans les maladies s'accompagnant de pertes abondantes et épuisantes de liquides humoraux, comme la diarrhée tuberculeuse, la bronchite chronique avec expectoration épuisante, les sueurs nocturnes profuses, les abcès.

## China

Ecorce du quinquina utilisé classiquement comme tonique

Maladies : par la perte de liquides organiques, spécialement hémorragies, lactation, diarrhée, suppuration excessive (Chininum sulfuricum); d'origine malarique, avec une périodicité marquée; tous les deux jours. Mal de dents en donnant le sein. Predisposition à l'hémorragie par n'importe quel orifice du corps, avec tintement dans les oreilles, évanouissement, perte de la vue, froideur générale, Les douleurs sont aggravées au plus léger contact mais améliorées par la pression forte. China a besoin de penser à tout, et de tout faire à tout à la fois, il n'arrive plus à valoriser.

## Chininum arsenicosum

Ne peut digérer les oeufs et le poisson qui donne la diarrhée. Très frileux, les parties enflammées deviennent noires. Souhaite être tranquille et qu'on le laisse seul.

Crises de suffocation par accès périodiques, doit s'asseoir penché en avant devant une fenêtre.

## Chininum sulfuricum

Indiqué en homéopathie chaque fois que l'on observe une périodicité marquée et une sensibilité vertébrale. Surexcitation comme celle qui suit la prise de café ou de vin.

Rachis cervico-dorsal (surtout de C5 à D3) très sensibles à la pression; en s'allongeant; en particulier pendant la période de grelottements de la fièvre intermittente. Les patients Chin-s. sont soulagés quant ils appuient la tête sur quelque chose de froid, bien qu'ils soient en général frileux.

Névralgies périodiques aggravées par le toucher et améliorées par la pression forte.

Bruits dans les oreilles, dureté de l'ouïe et vertiges

## Crotalus-cascavella *Serpent à sonnette.*

Crot-c. diffère de Crot-h. par une moindre atteinte tissulaire, mais par un nombre plus important de symptômes mentaux et de sensations. Hémorragies; le sang ne coagule pas. Peur terrible d'être seul, d'être poursuivi, d'avoir quelqu'un derrière lui. Entend des voix qu'il doit suivre. Etat comme magnétisé; elle n'entend rien et d'autre part elle voit le spectre de la mort, comme un gigantesque squelette noir. Bout du nez tiré vers le haut comme par un fil; comme si un fil était noué autour de la thyroïde; sensation d'une bande autour de l'abdomen; comme si la tête et la poitrine étaient comprimées par une armure métallique. L'intolérance aux vêtements est très marquée. La latéralité droite prédomine. Il n'a pas l'aggravation par le sommeil, si typique de Lachesis et de Crotalus horridus.

## Crotalus-horridus

Anémie pernicieuse, hyperleucocytose; chez des malades de constitution délabrée par une gonorrhée, une syphilis, l'alcool, etc., tendance aux hémorragies des gencives, des muqueuses et de la peau; le sang est incoagulable. Hémorragies infectieuses, toxiques; purpura; ecchymoses.

Fièvre jaune et autres fièvres ictère-hémorragiques malignes (peste, choléra, scarlatine maligne et charbon).



## **Ferrum metallicum**

Le fer est le seul métal qui fasse normalement partie de l'organisme et qui joue un rôle important dans les phénomènes de la nutrition. Le corps d'un homme pesant 70 kg en renferme 3 g. Tout le fer de l'organisme provient des aliments : lentilles, fèves, œufs, viande de bœuf.

Anémie hypochrome. Asthénie. Pâleur. Sensations de battement, pulsation, martèlement.

Pâleur extrême du visage, des lèvres et des muqueuses, qui deviennent rouges et congestionnées à la moindre douleur, émotion ou effort. Rougit facilement (Amyl., Coca.).

Aggravation par l'exercice, le mouvement, au moment de la transpiration. Amélioré par mouvement lent.

Sa raison doit tout surveiller, tout maîtriser, d'où la peur d'être débordé par les sentiments. Le fer a toujours été associé à la planète Mars, et au Dieu Mars qui est le Dieu de la guerre et des combats. Ferrum apparaît souvent comme un dictateur, intolérant à la contradiction, au moindre bruit, mais avec extrême souci pour « ceux qui lui appartiennent ».

## **Ferrum phosphoricum**

Visage alternativement ROUGE et PALE ; irrégularité, soudaineté. Contrôle l'endolorissement et les hémorragies dans les suites opératoires. Il veut raffermir sa volonté, alors qu'il faut être diplomate avec son corps. La partie Ferrum est nécessaire à soutenir la pensée, la partie Phosphoricum, et non à la noyer.

Concilier volonté et sensibilité. Pour les sujets pâles, anémiques, atteints de violentes congestions locales. Hémorragies de sang rouge vif par n'importe quel orifice. Fièvres dues à des états congestifs, à la chaleur du soleil ou à des traumatismes.

## **Helonias**

Quand les patientes perdent plus de sang qu'il ne s'en refait pendant les périodes inter menstruelles. A conscience d'avoir une matrice, la sent bouger quand elle bouge, tellement elle est douloureuse et sensible. Il convient à deux types de femmes; pour celles qui sont épuisées de ne rien faire et ont besoin d'une passion nouvelle pour aller de l'avant; et pour celles qui sont usées par le surmenage, tellement épuisées qu'elles ne peuvent plus ni se reposer ni dormir. Suite de grossesses trop fréquentes, avortements dans les cas d'atonie utérine, affaiblissement considérable de la digestion et de l'assimilation. Anémie chez les femmes enceintes avec albuminurie. Amélioré par l'occupation, la fatigue revient dès qu'elle s'arrête.

## **Kalium carbonicum**

Anémie, avec asthénie importante, oedème cutané, d'une blancheur laiteuse. Anémie avec bouffissure, particulièrement des paupières supérieures qui pendent comme une poche d'eau.

Après perte de fluides ou de la vitalité, Anémie avec battements artériels dans tout le corps. Les douleurs se portent aux parties froides, découvertes, changent facilement de place. Transpiration des régions malades. Vertige en se tournant rapidement.

## **Natrum carbonicum**

Grande faiblesse due à la chaleur estivale; effets chroniques des insulations, bien que ce soit un frileux qui n'aime pas les courants d'air ; épuisement ; anémie ; peau laiteuse et humide ; grande faiblesse des chevilles ; Se sent étranger à sa famille et à ses amis. Aversion pour l'humanité et la société; pour ses proches; pour les étrangers; a l'impression d'une profonde scission entre eux et lui-même; sensible à certaines personnes.

La musique fait apparaître une tendance au suicide, à la mélancolie, aux pleurs et aux émois; la malade est si épuisée quand elle joue du piano qu'elle doit aller s'allonger; dyspepsie flatulente et acide, la tendance aux indigestions, la ptôse des organes digestifs faisant le lit de la colibacillose, la diarrhée par le lait.



## Natrum muriaticum

Anémie, surtout si elle est provoquée par une perte de liquides ; chez les femmes par des troubles menstruels, chez les hommes par des pertes séminales. correspond d'une manière très nette à la dénutrition, à l'émaciation, à l'anémie, à la chlorose, au scorbut. toutes les fois où on se trouve en face d'une anémie avec les troubles suivants : pâleur générale et amaigrissement très marqué surtout au niveau du cou, malgré un très bon appétit, crises graves de céphalées battantes, dyspnée d'effort, menstruation faible, constipation plus ou moins marquée, et généralement une grande dépression de l'esprit, Natrum mur est le médicament indiqué.

## Phosphorus

Anémie : avec croissance trop rapide ; avec débilité musculaire excessive, mais sans perte des tissus adipeux, chez les patients à la puberté précoce; cas chroniques profonds, avec diathèse tuberculeuse; provoquée par des influences mentales dépressives, ou par des causes d'épuisement corporel; bouffissure autour des yeux; toux sèche, hachée; grande faiblesse des organes sexuels. Phosphorus agit sur le sang qu'il rend plus fluide, plus difficile à se coaguler, appauvri, ayant une action destructive incontestable sur les globules sanguins : le malade remue continuellement , ne peut s'asseoir ou rester debout tranquille un moment .

## Phosphoricum-acidum

Dans les anémies suite de chagrin ou maladies épuisantes quand le malade languit, s'affaiblit avec une grande nostalgie et une diarrhée sans douleur, non suivie d'épuisement.  
Quand le moral s'affaiblit d'abord, les forces physiques disparaissent ensuite.

## Senecio

Anémie accompagnée d'oedèmes. Vicariation des règles par des catarrhes divers, de la leucorrhée, des hémorragies. SENECIO est un remède de premier ordre dans la chlorose, dans l'anémie donnant au teint de la malade un reflet vert, et appelée par les profanes "maladie verte".  
Cédèmes et épanchements causés par l'anémie, surtout chez les jeune filles n'ayant pas leurs règles.

*Dr Jean-Marie KRUG*