



ALUMINA

Issu de la bauxite, l'oxyde d'aluminium est une poudre blanche amorphe insoluble dans l'eau.

Les mots clés **SÉCHERESSE** **PARÉSIE** **LENTEUR** **CONSTIPATION**

TYPOLOGIE

*** Psychisme / Comportement:**

1/ **triste et lent**, à mémoire faible, allant jusqu'à la prostration ; mais il voudrait tout faire vite. Perte de la notion du temps qui passe trop lentement. Hallucinations, phobie des couteaux et du sang.

2/ **susceptible**, irritable et opposant

3/ **l'humeur est changeante**, instable. Anxiété, culpabilité.

*** Type sensible (ou physique)** sujets secs, maigres, à peau sèche, frileux mais besoin de grand air.

PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

*** L'intoxication** provoque :

1/ **SNC** : Encéphalopathie des dialysés : troubles de la parole, myoclonies, agitation paranoïde, délire, troubles mnésiques et cognitifs, évoluant vers une apraxie et une démence. On évoque son rôle dans la maladie d'Alzheimer.

2/ **peau et muqueuses** : sécheresse évoluant vers indurations et ulcérations. Constipation par inertie rectale.

3/ **Sur les phanères** : fragilité par sécheresse des poils, cheveux et ongles

*** L'expérimentation** pathogénétique confirme l'action sur l'axe cérébro-spinal. Déshydratation et vieillissement prématuré.

SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

*** Neurologiques** : parésie généralisée. Démarche lente à petits pas, avec ataxie, tremblements. Parésie vésicale et rectale. Vertiges, troubles mnésiques et de l'idéation. Ptosis, baisse de la vision. Dorso - lombalgies brûlantes, parésie des membres inférieurs avec crampes.

*** Cutanés** : déshydratation et atrophie cutanée. Peau sèche, atone, fine et gardant le pli. Sans transpiration, parfois ridée et gardant le pli. Prurit < aggravé par la chaleur du lit.

*** Muqueux** : œil sec (conjonctivite), bouche sèche, pharynx sec (tousse et racle pour éclaircir sa voix) ; dysphagie œsophagienne, météorisme < pommes de terre, farineux et féculents. Constipation atonique avec émission difficile avec de gros efforts d'une selle grosse, dure (à ressort) ou molle ; douleur anale avec excoriations et saignements. Incontinence urinaire des femmes < aggravé par la toux. Leucorrhées.



MODALITÉS

* **Aggravation** <au réveil et le matin, <froid sec, <pommes de terre

* **Amélioration** >grand air mais chaudement couvert. >boissons chaudes.

* **Causalités (suite de)** intoxication au plomb

* **Désirs et aversions**

Désirs de fruits et légumes

Aversion pour viande et pommes de terre

* **Sensations**

1/ faiblesse générale

2/ sécheresse générale des muqueuses : oculaires, naso – laryngo - pharyngiennes, comme une arête de poisson plantée dans la gorge.

3/ tension de la peau de la face, comme une toile d'araignée ou blanc d'œuf coagulé.

4/ de plaie à vif au niveau du rectum.

5/ céphalée pressive comme un chapeau trop serré.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

* **démence sénile ou maladie d'Alzheimer** débutantes, au stade des vertiges et troubles mnésiques

* **constipation** par inertie rectale, **rétention d'urine**, **incontinence** urinaire d'effort.

* **dermatoses sèches** lichénifiées

* **maladie de GOUGEROT (ou «syndrome sec» est une inflammation chronique et auto-immune. Il peut affecter des individus de tout âge et de toute origine ethnique, 90 % des personnes touchées sont des femmes de 45 à 50 ans. Les glandes salivaires de la bouche, les glandes lacrymales des yeux et les cellules vaginales sont les plus communément affectées : elles cessent de fonctionner. Il en résulte une sécheresse anormale des yeux, de la bouche et du vagin.)** Et toutes les **pathologies de muqueuses sèches**.

COMPARAISONS

* **dans la constipation atonique**

Sepia : inertie rectale, ptose, dyspepsie biliaire

Opium : arrêt du transit, météorisme global, pas de douleurs.

Graphites : constipation atonique, peau sèche, mais sujet gras à peau épaisse. Selles avec mucosités.

* **dans les troubles neurologiques**

Causticum : parésie, sclérose, rétractions, douleurs.

Conium : paralysie, paraplégie, vieillissement, lenteur.

Cocculus : asthénie, vertiges, paralysies.

* **avec d'autres remèdes**

Bryonia : son complémentaire en aigu, constipé à peau et muqueuses sèches.

Aletris farinosa : leucorrhées épaisse, abondante, épuisante, avec constipation atonique à grands efforts d'expulsion

Lycopodium : atonie, constipation, aspect vieillot, amaigrissement du haut du corps, déficit mnésique et irritabilité, mais goûts et aversions différents (désirs de mets et boissons très chauds ou sucrés, aversion des mets lourds et gras, des huîtres et oignons et du vin)



PRESCRIPTION

Signes locaux de muqueuses ou de peau sèches : **basses dilutions** 5 – 7 ou 9 CH 2 ou 3 fois / jour
Signes généraux neurologiques : **hautes dilutions** 15 – 30 CH 2 ou 3 fois / mois

Dr Michel PONTIS – HSF-France – 2007

Alumina

Index decachords

1. Patients d'aspect foncé, maigres, fripés ; généralement doux et gais. (Alumina)
2. Crises de dépression. Perte de mémoire ; le temps passe trop lentement. (Alumina)
3. Grande sécheresse de toutes les muqueuses (excepté les organes génitaux de la femme), avec une sensation de constriction, de resserrement (Alumina)
4. Appétit anormal, désir des choses inestimables ; ne supporte pas les pommes de terre. (Alumina)
5. *Inactivité rectale* : au désir d'aller à la selle jusqu'au moment où il existe une grande accumulation de matières fécales, le patient doit beaucoup *forcer même pour des selles molles* ; selles dures et noueuses, ou, molles, comme de l'argile et adhésives. (Alumina)
6. *Leucorrhée acide* et irritante, transparente, *abondante, coulent jusqu'aux talons* (Syphilinum), < durant la journée ; généralement associée à des règles peu abondantes, en retard, avec une patiente épuisée mentalement et physiquement. (Alumina)
7. Faiblesse paralytiques des *membres inférieurs*, avec une sensation de grande lourdeur et une perte de la *coordination* ; « doit s'asseoir » ; douleurs brûlantes, surtout dans le dos. (Alumina)
8. Maux de gorge chroniques, « le moindre froid se localise à la gorge ». (Alumina)
9. Éruptions cutanées, < en hiver ; prurit intolérable, < par la chaleur du lit ; < par les féculents ainsi que les mets relevés (sel, poivre, etc.) (Alumina)
10. Modalités : Patient frileux, < par le froid, sauf les maux de tête ; nouvelle et pleine lune ; un jour sur deux ; > en mangeant. (Alumina)

Notes : C'est le chronique de BRYONIA.

C'est un remède lent à agir mais d'action longue.