

ALUMINA

Présentation du remède : issu de la bauxite, l'oxyde d'aluminium est une poudre blanche amorphe insoluble dans l'eau.

Les mots clés : **SECHERESSE** **PARESIES** **LENTEUR** **CONSTIPATION**

TYPOLOGIE

* Psychisme : 1/triste et lent, à mémoire faible, allant jusqu'à la prostration ; mais il voudrait tout faire vite. Perte de la notion du temps qui passe trop lentement. Hallucinations, phobie des couteaux et du sang.
2/ susceptible, irritable et opposant
3/ l'humeur est changeante, instable. Anxiété, culpabilité.

* Type sensible (ou physique) sujets secs, maigres, à peau sèche, frileux mais besoin de grand air.

PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE

L'intoxication provoque

1/ SNC : Encéphalopathie des dialysés : troubles de la parole, myoclonies, agitation paranoïde, délire, troubles mnésiques et cognitifs, évoluant vers une apraxie et une démence. On évoque son rôle dans la maladie d'Alzheimer.

2/ peau et muqueuses : sécheresse évoluant vers indurations et ulcérations. Constipation par inertie rectale.

3/ Sur les phanères : fragilité par sécheresse des poils, cheveux et ongles

L'expérimentation pathogénétique confirme l'action sur l'axe cérébro-spinal. Déshydratation et vieillissement prématuré.

SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES

* Neurologiques : parésie généralisée. démarche lente à petits pas, avec ataxie, tremblements. Parésie vésicale et rectale. Vertiges, troubles mnésiques et de l'idéation. ptosis, baisse de la vision. Dorso-lombalgies brulantes, parésie des membres inférieurs avec crampes.

* Cutanés : déshydratation et atrophie cutanée. Peau sèche, atone, fine et gardant le pli. Sans transpiration, parfois ridée et gardant le pli. Prurit < chaleur du lit.

* Muqueux : œil sec (conjonctivite), bouche sèche, pharynx sec (tousse et racle pour éclaircir sa voix) ; dysphagie œsophagienne, météorisme < pommes de terre, farineux et féculents. constipation atonique avec émission difficile avec de gros efforts d'une selle grosse, dure (à ressort) ou molle ; douleur anale avec excoriations et saignements. Incontinence urinaire des femmes < toux. Leucorrhées.

MODALITES

- * Aggravation <au réveil et le matin, <froid sec, <pommes de terre
- * Amélioration >grand air mais chaudement couvert. >boissons chaudes.
- * Causalités (suite de) intoxication au plomb
- * Désirs et aversions
Désirs de fruits et légumes
Aversion pour viande et pommes de terre
- * Sensations
1/ faiblesse générale
2/ sécheresse générale des muqueuses : oculaires, naso-laryngo-pharyngiennes, comme une arête de poisson plantée dans la gorge.
3/ tension de la peau de la face, comme une toile d'araignée ou blanc d'œuf coagulé.
4/ de plaie à vif au niveau du rectum.
5/ céphalée pressive comme un chapeau trop serré.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

démence sénile ou maladie d'Alzheimer débutantes, au stade des vertiges et troubles mnésiques.

- * constipation par inertie rectale, rétention d'urine, incontinence urinaire d'effort.
- * dermatoses sèches lichénifiées
- * maladie de Gougerot et toutes les pathologies de muqueuses sèches.

COMPARAISONS

- * dans constipation atonique
 - Sepia : inertie rectale, ptose, dyspepsie biliaire
 - Opium : arrêt du transit, météorisme global, pas de douleurs.
 - Graphites : constipation atonique, peau sèche, mais sujet gras à peau épaisse. Selles avec mucosités.
- * dans troubles neurologiques
 - Causticum : parésie, sclérose, rétractions, douleurs.
 - Conium : paralysie, paraplégie, vieillissement, lenteur.
 - Cocculus : asthénie, vertiges, paralysies.
- * des remèdes
 - Bryonia : son complémentaire en aigu, constipé à peau et muqueuses sèches.
 - Aletris farinosa : leucorrhées épaisse, abondante, épuisante, avec constipation atonique à grands efforts d'expulsion
 - Lycopodium : atonie, constipation, aspect vieillot, amaigrissement du haut du corps, déficit mnésique et irritabilité, mais goûts et aversions différents (désirs de mets et boissons très chauds ou sucrés, aversion des mets lourds et gras, des huitres et oignons et du vin)

POSOLOGIE

Signes locaux de muqueuses ou de peau sèches basse dilution 5 CH 2 ou 3 fois / jour

Signes généraux neurologiques hautes dilutions 15 ch 2 ou 3 fois / mois

Dr Michel Pontis