

AESCULUS et ALOE

L'étude de ces deux remèdes d'action veineuse a été groupée pour permettre une comparaison entre eux et une ébauche de synthèse.

AESCULUS HIPPOCASTANUM

Marronnier d'Inde, arbre originaire d'Asie, bien connu sous nos climats. Ce sont les graines, en forme de châtaignes, qui sont utilisées en homéopathie avec leur tégument marron.

TYPOLOGIE

Les sujets les plus sensibles à l'action du remède sont pléthoriques veineux, auto-intoxiqués, sédentaires, au réveil pénible en raison d'un état de confusion intellectuelle après le sommeil.

PATHOGENESIE / ACTION GENERALE

- **action sur les veines**

L'expérimentation chez l'homme provoque une congestion veineuse passive, source de pléthore, au niveau de tout le système veineux (cave et porte), aggravé par une dilation de la paroi veineuse (varice, hémorroïdes)

- **Action sur les muqueuses**

Elles sont congestionnées, rouges sombres et sèches, en particulier la bouche, la gorge et le pharynx

SYMPTOMES CARATERISTIQUES

1- Signes étiologiques.

Acquis : la sédentarité, l'excès alimentaire, favorisant la pléthore.

Diathésiques : le sujet est en général un psoque, et le remède de fond est à rechercher essentiellement parmi les remèdes de type sulfur, lycopodium, nux vomica ...

2- Signes psychiques

Le ralentissement de la circulation veineuse pendant le sommeil explique que le sujet AESCULUS se sent plus lourd le matin que le soir. Il est alors triste, irritable et a de grandes difficultés à fixer son attention. Cet état est amélioré par l'exercice physique qui combat la stase veineuse et le froid.

3- signes généraux

La **pléthore veineuse** : elle domine toute la symptomatologie d'AESCULUS à tous les niveaux du système veineux :

- Cave inférieur : varices des membres inférieurs, sensation de plénitude du pelvis jusqu'au prolapsus (utérus).
- Cave supérieur : ralentissement psychique (le matin), céphalées congestives, distension des vaisseaux conjonctivaux, trouble pharyngés, sensation de plénitude au niveau du cœur et des poumons.

- Hémorroïdaire. Alternances : entre les troubles pharyngés et hémorroïdaires.

Les douleurs : Elles sont aiguës, piquantes, brûlantes, erratiques, soit superficielles, à fleur de peau et améliorées par le froid comme l'ensemble du remède.

Remède de chaud, globalement aggravé par la chaleur et amélioré par le froid.

MODALITES

- **Aggravations** par tout ce qui accentue la congestion veineuse :
 - Par la chaleur ou après un bain chaud (sauf les douleurs superficielles) ;
 - Le matin au réveil
- **Amélioration** par tout ce qui facilite la circulation veineuse :
 - Le froid
 - L'exercice modéré.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

1. Céphalées

Elles s'accompagnent de la sensation générale de plénitude, avec distension des vaisseaux de la conjonctive « œil hémorroïdaire », chez des sujets porteurs d'hémorroïdes.

2. Appareil digestif

La bouche est sèche, brûlante. La sécheresse de la muqueuse intestinale provoque de la constipation avec douleurs lombo-sacrées à la défécation.

Le rectum est comme rempli d'aiguilles; les hémorroïdes, brûlantes et prurigineuses, saignent rarement et s'accompagnent de douleurs lombo-sacrées pulsatiles.

Les troubles intestinaux (hémorroïdes) alternent avec les troubles pharyngés.

3. appareils cardio-vasculaire et respiratoire.

La rhinopharyngite chronique d'**AESCULUS** est d'origine congestive avec sécheresse de la gorge, et alternant avec des troubles hémorroïdaires. Les jambes sont lourdes, même en l'absence de varices, pire par la chaleur; les varices ne sont pas fragiles (HAMMELIS)

La sensation générale de plénitude se retrouve au niveau du cœur et des poumons, comme s'ils étaient plein de sang.

4. appareil génital

On retrouve toujours la congestion pelvienne, particulièrement localisée à l'utérus (la malade sent son utérus) ; jusqu'au prolapsus

5. appareil locomoteur

Douleurs lombo-sacrées chez un congestif veineux.

POSOLOGIE

En basse dilution, 1 à 3 fois par jour.

ALOE

ALOE est un remède homéopathique d'origine végétale, préparé à partir de l'aloès.

TYOLOGIE

Comme pour **AESCULUS**, les sujets les plus sensibles à l'action d'**ALOE** sont des pléthoriques veineux, auto-intoxiqués, sédentaires et irritables.

PATHOGENESIE / ACTION GENERALE

1- action sur les veines

L'expérimentation à dose faible provoque une congestion du système porte, intéressant le foie, la veine splénique, le système hémorroïdaire, les organes pelviens (vessie, prostate, utérus), avec ralentissement au niveau de la circulation veineuse générale (pléthore avec ralentissement circulatoire et nutritif)

2- action sur les muqueuses

L'irritation de la muqueuse intestinale due à la fois à l'action de la substance et à l'hypercholie secondaire à l'action hépatique, provoque un catarrhe caractérisé par un **mucus gélatineux**.

SYMPTOMES CARATERISTIQUES

1. signes étiologiques

Acquis : La sédentarité, l'excès alimentaire ; certains aliments (bière, huîtres) ; l'abus de médicaments chimiques.

Diathésiques : le sujet est en général un psorique

2. Signes psychiques

Les signes psychiques d'ALOE sont rythmés par ses troubles digestifs : irritable et coléreux, ou triste et indolent.

3. Signes généraux

Pléthore abdominale sur terrain psorique

- Congestion hépato-portale et génito-urinaire avec sensation de plénitude au niveau du foie, de l'intestin et du rectum ;
- Alternance morbides (psore) : lumbago, céphalées, hémorroïdes, troubles digestifs, diarrhée précédée de constipation
- Blocage des émonctoires à la phase asthénique : constipation, engorgement veineux manifestation congestives, peu de signes cutanés, évolution vers la surcharge et la sclérose (en l'absence de traitement de fond).
- Désirs alimentaires : gros mangeur en général, il a un désir particulièrement marqué pour la bière et les aliments salés.

MODALITES

- **Aggravations** :

- Par la chaleur
- Après avoir mangé ou bu, le matin de bonne heure (diarrhée) ;
- La vie sédentaire, la station debout ;
- Les huîtres la bière, et tout ce qui aggrave la congestion hépato-portale.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

1. Céphalée : Elle est de type congestif, avec face congestionnée, tête lourde, pesante, et accompagne ou alterne avec les troubles digestifs (hémorroïdes, diarrhée).

2. Appareil digestif

Sensation de pesanteur abdominale-pelvienne : avec distension abdominale, pesanteur rectale (jusqu'au prolapsus chez l'enfant), besoin urgent d'aller à la selle, mais parfois sans défécations, ou émission de selles alors qu'il pensait évacuer un gaz (insécurité anale).

Les selles : Elles peuvent être involontaires, même solides, en expulsant un gaz ou en urinant ; constipation opiniâtre avec coliques ou diarrhée bruyante, matinale ou post-prandiale de selles jaunes avec **mucus gélatineux**.

Hémorroïdes : Provoqué par l'hypertension portale et aggravé par la recto-colite ; volumineuses, internes ou externes, en grappe de raisin, avec parfois un prolapsus du rectum. Brûlantes, prurigineuses, saignant facilement, améliorées par des applications froides ; laissant échapper involontairement des matières ou de mucus comme de la gelée.

3. Autres indications cliniques

Règles en avance, abondantes, avec sensation de pesanteur rectale. Lumbago alternant avec céphalée, troubles ou hémorroïdes.

POSOLOGIE

en basses ou moyennes dilutions, 4 à 7 CH 1 à 3 fois par jour.

COMPARAISONS ENTRE AESCULUS ET ALOE

1- Ce qui les unit :

- Ce sont deux remèdes d'origine végétale, dont l'action essentielle est la **congestion** et la **pléthore du système veineux, avec irritation de la muqueuse digestive**.

- La sédentarité, les excès alimentaires et les antécédents psoriques sont autant de facteurs favorisant, chez ce pléthorique irritable ; ayant beaucoup de difficultés à travailler.

- L'aggravation par la chaleur et l'amélioration par le froid.

- Les hémorroïdes brûlantes et prurigineuses.

2- ce qui les différencie.

AESCULUS	ALOE
Lourdeur intellectuelle matinale	Lourdeur intellectuelle selon les troubles digestifs ; constipation ou constipation précède la diarrhée
Alternance des troubles pharyngés et hémorroïdaires	Alternance du lumbago avec les céphalées ou les hémorroïdes
Insécurité anale	Selles contenant du mucus gélatineux
Hémorroïdes peu saignantes	Hémorroïdes saignant facilement

COMPARAISONS AVEC D'AUTRES REMEDES

1-les grands remèdes veineux. En général :

PULSATILLA : aspect Cyanosé ou marbré de la peau (membres inférieurs, mains) laissant une tâche blanche après la pression du doigt, aggravation par tout ce qui ralentit les échanges et favorise les échanges (froid et applications froides, grand air, mouvements, massages).

VIPERA: peau d'aspect bleuâtre, froide au toucher ; aggravation en laissant prendre le membre verticalement avec sensation d'éclatement et œdème : également aggravé par la pression et le froid : amélioration spectaculaire membre surélevé.

HAMAMELIS veines dilatées, douloureuses, sensibles, fragiles, ecchymose au moindre choc ; amélioré par le repos.

ARNICA sensation de jambes lourdes et varices, après notion d'agression physique (traumatisme, intervention chirurgicale, varices des grands marcheurs, grossesse et accouchement).

Mais aussi : **Sulfur, Lycopodium, Sepia, Lachesis...**

2-Action élective sur la paroi veineuse :

CALCAREA FLUORICA : remède de luétisme avec atteinte de l'endothélium vasculaire et du tissu conjonctivo-élastique ; varicosité -varices, ulcères et eczéma variqueux ; aggravation par le froid (humide) et amélioration par le mouvement non violent mais continu et la chaleur.

FLUORICUM ACIDUM : autres remèdes de luétisme aux modalités inverses ; sensation de chaleur, Agg par les applications chaude et la nuit. Amélioré par le froid et la marche rapide (sportif) Les hémorroïdes sont souvent améliorés par les bains froids,

MURIATICUM ACIDUM hémorroïdes externes, gonflées bleuâtres, très douloureuses au moindre contact, aggravées par la miction, les règles, la grossesse, les applications froides ; nettement améliorées par la chaleur locale.

LYCOPODIUM : frileux ou non, il se trouve mieux au grand air et la chaleur l'aggrave, sauf au niveau des hémorroïdes de la gorge et de l'estomac (amélioration par les boissons chaudes).

ARSENICUM ALBUM toutes les douleurs (brûlantes) sont améliorées par la chaleur. Désir de bière (l'inverse d'Aloe)

KALIUM BICHROMICUM désir de bière et aggravé par la bière et les spiritueux qui provoquent des troubles digestifs, bouche sèche et salive visqueuse, diarrhée matinale

NUX VOMICA désir d'excitants qui aggravent ce sujet hyperesthésique, impulsif et spasmé

SULFUR : congestif sthénique.