



## ACTEA RACEMOSA

### En 10 points

1. Instabilité psychique sur fond dépressif, excitation alternant avec dépression, loquacité incessante incohérente.
2. Méfiance, jalousie.
3. Syndrome prémenstruel, syndrome inter-menstruel (ovulation douloureuse), dysménorrhée en proportion avec le flux avec symptômes mentaux caractéristiques (logorrhée, agitation...)
4. Peur d'accoucher, pendant l'accouchement : tristesse, bavardage, syncope, spasmes du col, irrégularité des contractions utérines ...
5. Dorsalgies aggravées pendant les règles, le froid humide. Douleurs à la nuque ; myalgies, arthralgies des petites articulations.
6. Douleurs sous le sein gauche, pseudo angor
7. Alternance des troubles psychiques et physiques
8. **Sensations** : douleurs spasmodiques crampoïdes
9. **Aggravation** pendant les règles en proportion de leur abondance, par le froid humide
10. **Amélioration** par les enveloppements chauds, par le grand air (pour la tête seulement)

Collectif d'étudiants  
PORTO-NOVO / BÉNIN  
Été 2007