

## **ACTAEA RACEMOSA**

En 10 points

1. instabilité psychique sur fond dépressif, excitation alternant avec dépression, loquacité incessante incohérente .
2. méfiance, jalousie.
3. syndrome prémenstruel, syndrome intermenstruel (ovulation douloureuse), dysménorrhée en proportion avec le flux avec symptômes mentaux caractéristiques (logorrhée, agitation...)
4. peur d'accoucher, pendant l'accouchement : tristesse, bavardage, syncope, spasmes du col, irrégularité des contractions utérines...
5. dorsalgies aggravées pendant les règles, le froid humide. Douleurs à la nuque ; myalgies, arthralgies des petites articulations.
6. douleurs sous le sein gauche, pseudo angor
7. alternance des troubles psychiques et physiques
8. sensations :douleurs spasmodiques crampoïdes
9. aggravation pendant les règles en proportion de leur abondance, par le froid humide
10. amélioration par les enveloppements chauds, par le grand air (pour la tête seulement)

PORTO-NOVO/BENIN  
Été 2007