



ACONIT = ACONITUM NAPELLUS

encore appelé « casque de Vénus »

Grande plante herbacée de 1 à 2 mètres de haut appartenant à la famille des renonculacées.

Les fleurs sont en forme de casque de couleur bleu foncé.

Elle pousse en zone montagneuse en dessous de 1.800 mètres d'altitude .

C'est une plante toxique. L'intoxication aiguë aboutit à la mort par paralysie des muscles respiratoires.

Les mots clés : **SOUDAINETÉ** **ANGOISSE** **FRAYEUR** **AGITATION**
FROID SEC **SOIF INTENSE** **MORT IMMINENTE**

PSYCHISME / COMPORTEMENT

Les individus « ACONIT » sont des hyperactifs qui prévoient tout, qui apaisent leur angoisse dans l'action. La crainte les fait agir en dehors du bon sens. Ils remplacent le choix par la rapidité. Ils se précipitent vers leur but, sans égard aux obstacles du chemin.

PATHOGENESIE

L'expérimentation provoque des manifestations rapides, aiguës, violentes au niveau

- circulatoire : hypertension avec excitabilité augmentée.
- neuro-musculaire : spasmes toniques, névralgies, fourmillements, engourdissements
- nerveux : excitation avec angoisse, agitation, peur en général et en particulier de la mort dans les états aigus

SIGNES CARACTÉRISTIQUES

1/ GÉNÉRAUX

Apparition **BRUTALE, SOUDAINE** des symptômes, de durée **BRÈVE**
AGITATION physique et mentale extrême avec **ANXIÉTÉ, ANGOISSE**, sentiment de **MORT IMMINENTE** (peur de la mort), s'agite sans cesse. Il annonce l'heure de sa mort prochaine

ATTAQUES de PANIQUE : peur excessive et inexplicable avec **PALPITATIONS**, sensations de picotements, fourmillements dans tout le corps et surtout aux extrémités. Souvent après une expérience effrayante (accident de voiture dans un tunnel, après avoir été enfermé, après une peur intense) = **SUITE de PEUR ou de FRAYEUR**

Peur dans une **FOULE**, dans des espaces clos.

EXPRESSION ANXIEUSE lors d'une maladie.



FIÈVRE BRUTALE, par **FROID SEC**, sans transpiration, avec **SOIF INTENSE** d'eau froide, peau rouge, sèche. Le visage est rouge, chaud, en feu. Il pâlit de façon intense lorsque le sujet se redresse.

Les **DOULEURS** sont **INTOLÉRABLES, BRÛLANTES**.

Les parties atteintes semblent engourdies

2/ LOCAUX - RÉGIONAUX

• Douleurs

Céphalée avec tête brûlante, céphalée battante, vertiges en se levant, sensibilité à la lumière, au bruit. Recherche le grand air

Névralgies à frigore (après exposition au **froid sec**, au courant d'air) : les douleurs sont intenses, s'accompagnent d'engourdissements, de fourmillements, **d'angoisse et d'agitation**

Douleurs oculaires : dans les mêmes circonstances

Otalgies congestives

• signes digestifs

Gastralgies : brûlure intense après avoir bu de l'eau **froide** en pleine chaleur. Intolérance à toute boisson sauf l'eau

Diarrhées après **coup de froid**. Aspect glaireux, verdâtre, comme des épinards hachés. Émission toute la nuit. Abdomen chaud, douloureux. Les douleurs sont **brutales** et obligent le patient à se plier en deux, mais cela ne l'améliore pas.

• signes urinaires

Douleurs pendant la miction. Brûlures dans la vessie. Les urines peuvent être rougeâtres. Le sujet est **anxieux** d'aller uriner

• signes respiratoires

Laryngites avec enrouement, toux sèche, nocturne, douleur brûlante. Entre 23h et minuit
Pharyngites brûlantes avec enflure de la gorge, rougeur du palais

Rhinite brûlante

Toux suffocante avec chatouillement du larynx, pire en buvant froid, entre 23h et 24h

• signes gynécologiques

Aménorrhée (arrêt des règles) après un **coup de froid**, un bain froid, une **peur**

• signes hémorragiques

Hémorragies artériolaires (ex : épistaxis dû à une poussée de tension) avec angoisse, agitation

• signes cardio-vasculaires

Poussées de tension aiguës, brèves avec maux de tête, chaleur, rougeur de visage, tachycardie. L'individu recherche le froid

Précordialgies avec engourdissement du bras gauche, **agitation, anxiété**.



MODALITÉS

- Aggravation :** **FROID VIF et BRUTAL, SEC**
La **NUIT** (le plus souvent vers minuit)
Par une **PEUR** subite, une émotion forte
- Amélioration :** Par l'apparition de la transpiration dans les états aigus
Le grand air, le repos

COMPARAISONS

- **dans les angoisses**

- Aconit, Rhus toxicodendron, Arsenicum album** = trio de l'agitation de Nash
Ignatia : angoisses somatisées en points, boules, crampes, spasmes
Gelsemium : angoisses d'anticipation et crises phobiques avec ralentissement, inhibition
Opium : sidération, obnubilation par peur

- **dans la fièvre**

- Apis** : prédominance d'œdème
Belladonna : la fièvre est accompagnée de transpiration. Le visage est pâle couché, rouge en s'asseyant

- **dans l'angor**

- Cactus** : douleur en étai
Spigelia : irradiation au Membre Sup. gauche
Latrodectus : idem + état de choc et hypotension évoquant infarctus

- **dans les diarrhées**

- Argentum Nitricum** : diarrhée aussitôt après avoir bu ou mangé, diarrhée du trac et des émotions. Selles muco-membraneuses avec gaz,
Chamomilla : diarrhées lors de poussées dentaires
Mercurius Solubilis : diarrhée brûlante avec ténésme rectal, sueurs

- **dans les laryngites et pharyngites**

- Belladonna** : déjà vu avec fièvre
Phytolacca : douleur en avalant irradiant aux oreilles

- **dans les hémorragies**

- Erigeron** : hémorragies aggravées par le mouvement
Melilotus : hémorragies qui soulage la congestion
Phosphorus : hémorragies répétées

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- Aconit convient à toute pathologie d'installation brutale et spectaculaire
Le caractère violent et l'angoisse sont caractéristiques



États fébriles aigus quelle que soit la cause pourvu qu'il y ait un déclenchement brutal à la suite de froid sec ou d'une frayeur, avec soif intense d'eau froide, peau rouge et sèche
États cardiovasculaires hypertensifs avec l'angoisse caractéristique

Les névralgies « a frigore »

Les aménorrhées par suite de coup de froid brusque ou de frayeur

PRESCRIPTION

Les signes sont tellement intenses que personnellement, je le prescris toujours en 15 CH ou même en 30 CH .

Dr Françoise SAINT-DIDIER – 2005

Aconit

Index decachords

1. Il s'agit d'un patient robuste, en bonne santé, sanguin, vivant, actif. (Aconit).
2. Émotif, *tension* physique et mentale ; **hyperesthésie** sensorielle. (Aconit).
3. **Accès de fièvre sthéniques**, caractérisés par (a) une *anxiété intense*, avec prédiction de la mort et *peur de la mort*, ce qui cause une agitation et une *nervosité intense* ; (b) un pouls tendu, rapide et plein ; (c) *une peau sèche, chaude, bouillante* avec une grande soif ; (d) une intolérance à la chaleur, le malade rejette ses couvertures. (Aconit).
4. Troubles qui apparaissent **après une exposition aux vents secs, froids, ainsi qu'aux courants d'air** ; transpiration supprimée ; troubles mentaux émotionnels (surtout les peurs), blessures, chocs, opération chirurgicale, fièvre intense et élevée. (Aconit).
5. **Les douleurs** sont intenses et insupportables ; douleurs coupantes, déchirantes, comme des coups de poignards ; souvent associées à :
6. **Localement**, sensation de fourmillement ou d'engourdissement. (Aconit).
7. Les **sens** sont **brutalement perturbés**, surtout la vision. (Aconit).
8. **Chez l'enfant**, maladies spasmodiques soudaines, surtout le *croup*. (N.d.T. : Il s'agit en réalité du faux croup ou laryngite striduleuse. (Aconit).
9. **Hémorragies** de sang rouge rutilant, quand les symptômes mentaux caractéristiques sont présents. (Aconit).
10. **Modalités** : < dans la soirée et la nuit ; dans une chambre chaude, couché sur le côté gauche ; > par l'air frais ; les douleurs articulaires sont < par le mouvement, > par le repos. (Aconit).

Notes : Remède chronique : Sulphur.

Key-note : Tension.