

## ACONIT= ACONITUM NAPELLUS

Encore appelé casque de Vénus

Grande plante herbacée de 1M à 2M de haut appartenant à la famille des renonculacées. Les fleurs sont en forme de casque. Elles sont de couleur bleu foncé. Elle pousse en zone montagneuse en dessous de 1800m

C'est une plante toxique. L'intoxication aiguë aboutit à la mort par paralysie des muscles respiratoires

Les mots clés : **SOUDAINETE** **ANGOISSE** **FRAYEUR** **AGITATION**

**FROID SEC**

**SOIF INTENSE** **MORT IMMINENTE**

### **TYPOLOGIE**

- **Psychisme**

Les individus Aconit sont des hyperactifs qui prévoient tout, qui apaisent leur angoisse dans l'action. La crainte les fait agir en dehors du bon sens. Ils remplacent le choix par la rapidité. Ils se précipitent vers leur but, sans égard aux obstacles du chemin

- **Type sensible (ou physique)**

Sujets plus souvent jeunes, à circulation artérielle souple et active; pléthoriques; de tempérament sanguin nerveux ; sédentaires; très sensibles au froid sec, à la bise ; agités et anxieux, ayant besoin de bouger.

Dans les états aigus : faciès rouge, vultueux, avec des lèvres rouges, gonflées et dures, des oreilles brûlantes et rouges; une joue rouge, l'autre pâle; pâleur en se dressant dans son lit pour s'asseoir; expression anxieuse.

Femmes à règles trop fortes ou remplacées, chez les sanguines, par des épistaxis ; ou bien, à règles supprimées à la suite d'une peur, de froid sec ; pendant la grossesse, crainte de la mort, indifférence envers tous. Aménorrhée chez les jeunes filles sanguines.

### **PATHOGENESIE/ACTION GENERALE**

- **L'intoxication provoque**

Des manifestations rapides aiguës conduisant à la mort

- **L'expérimentation**

L'expérimentation provoque des manifestations rapides, aiguës, violentes au niveau

- circulatoire : hypertension avec excitabilité augmentée.
- neuro musculaire : spasmes toniques, névralgies, fourmillements, engourdissements
- nerveux : excitation avec angoisse, agitation, peur en général et en particulier de la mort dans les états aigus



## SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES

### 1/GENERAUX

Apparition **BRUTALE, SOUDAINÉ** des symptômes, de durée BREVE  
AGITATION physique et mentale extrême avec **ANXIETE, ANGOISSE**,  
sentiment de **MORT IMMINENTE** (peur de la mort), s'agite sans cesse. Il annonce  
l'heure de sa mort prochaine

**ATTAQUES de PANIQUE** : peur excessive et inexplicable avec  
PALPITATIONS, sensations de picotements, fourmillements dans tout le corps et  
surtout aux extrémités .Souvent après une expérience effrayante (accident de voiture  
dans un tunnel, après avoir été enfermé, après une peur intense)= **SUITE PEUR ou**  
**FRAYEUR**

Peur dans une FOULE, dans des<sup>2</sup>espaces clos

EXPRESSION **ANXIEUSE** lors d'une maladie

FIEVRE **BRUTALE**, par **FROID SEC**, sans transpiration, avec **SOIF**  
**INTENSE** d'eau froide, peau rouge, sèche. Le visage est rouge, chaud, en feu. Il  
pâlit de façon intense lorsque le sujet se redresse

Les DOULEURS sont INTOLERABLES, BRÛLANTES. Les parties atteintes  
semblent engourdis

### 2/PHYSIQUES

- **Douleurs**

Céphalée avec tête brûlante, céphalée battante, vertiges en se levant,  
sensibilité à la lumière, au bruit .Recherche le grand air

Névralgies a frigore (après exposition au **froid sec**, au courant d'air) : les  
douleurs sont intenses, s'accompagnent d'engourdissements, de fourmillements,  
**d'angoisse et d'agitation**

Douleurs oculaires : dans les mêmes circonstances

Otalgies congestives

- **signes digestifs**

Gastralgies : brûlure intense après avoir bu de l'eau **froide** en pleine chaleur.  
Intolérance à toute boisson sauf l'eau

Diarrhées après **coup de froid**. Aspect glaireux, verdâtre, comme des  
épinards hachés. Emission toute la nuit. Abdomen chaud, douloureux. Les douleurs  
sont **brutales** et obligent le patient à se plier en deux, mais cela ne l'améliore pas

- **signes urinaires**

Douleurs pendant la miction. Brûlures dans la vessie. Les urines peuvent être  
rougeâtres. Le sujet est **anxieux** d'aller uriner

- **signes respiratoires**

Laryngites avec enrouement, toux sèche, nocturne, douleur brûlante. Entre  
23h et minuit

Pharyngites brûlantes avec enflure de la gorge, rougeur du palais

Rhinite brûlante



Toux suffocante avec chatouillement du larynx, pire en buvant froid, entre 23h et 24h

- **signes gynécologiques**

Aménorrhée (arrêt des règles) après un **coup de froid**, un bain froid, une peur

- **signes hémorragiques**

Hémorragies artériolaires (ex : épistaxis dû à une poussée de tension) avec angoisse, agitation

- **signes cardio-vasculaires**

Poussées de tension aiguës, brèves avec maux de tête, chaleur, rougeur de visage, tachycardie. L'individu recherche le froid

Précordialgies avec engourdissement du bras gauche, **agitation, anxiété**

### **MODALITES**

- **Aggravation**

Par l'air **froid sec**, les vents du nord ; le soir; la **nuit, vers minuit** ; dans la chambre chaude et par les couvertures chaudes; par le bruit et la lumière; en étant couché sur le côté malade, sur le côté gauche; par le vin et les stimulants; par la fumée du tabac.

- **Amélioration**

En se découvrant pendant la fièvre; par l'apparition d'une transpiration chaude (états aigus); par le repos; au grand air.

- **Causalités (suite de)**

**Peurs subites**, émotion forte ; chaleur du soleil ; chocs; opérations chirurgicales; suppression de la sueur.

- **Désirs et aversion**

Désir de vin, alcool, bière.

- **Sensations**

Douleurs aiguës, intolérables; **angoissantes** ; douleurs alternant avec des fourmillements, de l'engourdissement.

### **PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES**

Aconit convient à toute pathologie d'installation brutale et spectaculaire  
Le caractère violent et l'angoisse sont caractéristiques

**Etats fébriles aigus** quelque soit la cause pourvu qu'il y ait un **déclenchement brutal** à la suite **de froid sec** ou d'une **frayeur**, avec **soif intense d'eau froide**, peau rouge et sèche

Etats cardiovasculaires hypertensifs avec **l'angoisse caractéristique**

Les névralgies a frigore

Les aménorrhées par suite de coup de froid brusque ou de frayeur



## COMPARAISONS

- **dans les angoisses**  
**Aconit, Rhus toxicodendron, Ars album** = trio de l'agitation de Nash  
**Ignatia** : angoisses somatisées en points, boules, crampes, spasmes  
**Gelsémium** : angoisses d'anticipation et crises phobiques avec ralentissement, inhibition  
**Opium** : sidération, obnubilation par peur
- **dans la fièvre**  
**Apis** : prédominance d'œdème  
**Belladonna** : la fièvre est accompagnée de transpiration. Le visage est pâle couché, rouge en s'asseyant
- **dans l'angor**  
**Cactus** : douleur en étaiu  
**Spigelia** : irradiation au MSup gauche  
**Latrodectus Mactans** : idem + état de choc et hypotension évoquant infarctus
- **dans les diarrhées**  
**Argentum Nitricum** : diarrhée aussitôt après avoir bu ou mangé, diarrhée du trac et des émotions. Selles avec gaz, muco-membraneuses  
**Chamomilla** : diarrhées lors de poussées dentaires  
**Mercurius Solubilis** : diarrhée brûlante avec ténesme rectal, sueurs
- **dans les laryngites et pharyngites**  
**Belladonna** : déjà vu avec fièvre  
**Phytolacca** : douleur en avalant irradiant aux oreilles
- **dans les hémorragies**  
**Erigéron** : hémorragies aggravées par le mouvement  
**Métilotus** : hémorragies qui soulage la congestion  
**Phosphorus** : hémorragies répétées

## POSOLOGIE

Les signes sont tellement intenses que personnellement, je le prescris toujours en 15CH, voir en 30CH

Dr Françoise SAINT-DIDIER