



ACCOUCHEMENT

Préparation à l'accouchement:

Actea Racemosa (Cimicifuga):

appréhension de l'accouchement,

donner 1 dose par semaine en 30 CH le mois avant l'accouchement,

au cours du travail:

en cas de rigidité du col, lenteur de l'accouchement, chez une femme très bavarde,
en 9 CH toutes les heures.

1

Dés le début du travail:

Arnica:

renforce l'action de la tonicité utérine, < par la pression.

Action anti-hémorragique, anti-asthénique, et anti-infectieuse.

Dés le début des contractions, ou 8 jours avant le terme prévu,

en continuant 8 jours après l'accouchement. En 9 CH 2 à 3 fois par jour.

Caulophyllum :

régularise le travail, calme le faux travail, dilate le col, et prévient la rigidité du col, et l'atonie utérine.

Mais ne pas utiliser trop souvent en basse dilution :

9 CH toutes les heures dès le début du travail.

Bellis perennis:

anti traumatique, dissout les ecchymoses, > par la pression.

Utilisé pour les endolorissements des muscles abdominaux et de l'utérus.

Conseillé pour toutes les interventions chirurgicales pelviennes, abdominales ou mammaires.

Gelsemium:

douleur anormale du travail, avec anxiété adynamique, arrêt du travail, **appréhension**, trac, **faiblesse musculaire, et faiblesse de la volonté.**

Les douleurs irradient dans le dos, avec **extension vers le haut.**

Rigidité du col, qui est **épais.**

En 9 CH toutes les 15 minutes.

Belladonna:

col rigide, mais **mince,** douleur très basse, avec extension aux cuisses,

douleur d'apparition brutale, disparaissant rapidement,
mais travail lent et pénible.

Céphalées pulsatiles, visage rouge et chaud,

<< par la lumière, < par les secousses, et << par le bruit.

Aconit :

peur de mourir en accouchant, peur pendant toute la grossesse de mettre au monde un enfant anormal. (15 ou 30 CH)

Il est possible à ce stade de retrouver également **Chamomilla, Kalium carbonicum, Secale** ou **Platina** que l'on choisira selon les modalités et signes respectifs de chacun de ces remèdes.



Les complications :

Rétention placentaire :

Cantharis

Caulophyllum

Sepia

Sabina

Pulsatilla

Secale cornutum: spasmes utérins (contractions inefficaces)

2

Les hémorragies :

Arnica et Caulophyllum

sont préventifs pendant le travail.

9 CH matin et soir après l'accouchement pendant 4 à 5 jours, et favorise l'involution utérine.

China : hémorragie de **sang noir avec caillots**, chez une accouchée fatiguée et pâle.

Hamamelis : hémorragie de **sang noir, hypo coagulable**.

Phosphorus :

Chez tout patient qui saigne, palpitations, émotivité, vertiges, ATCD d'hépatite. Peur du sang.

Millefolium : **sang rouge** fluide, brillant.

Secale : sang noir en nappe

Les retards d'involution de l'utérus :

Arnica : tous les hématomes

Sepia : pesanteur pelvienne, ptose, et tendance au prolapsus.

Fraxinus americanus :

Utérus volumineux, avec sensation de congestion et de ptose, permet à l'utérus de reprendre son volume normal, 5 CH 2 fois par jour.

Les tranchées :

Silicea : les douleurs sont ressenties surtout au cours de l'allaitement.

Colocynthis : les douleurs persistent malgré Arnica.

Magnesia phosphorica

Cuprum metallicum : douleurs crampoïdes, d'apparition et de disparition brusque.

Nux vomica : spasmes, hyper esthésie.

Ignatia.



HOMEOPATHIE & SCORE D'APGAR

Le score d'APGAR est une façon d'évaluer le nouveau-né, dès sa naissance, puis à 1 minute, puis à 5 minutes.....

Il y a 5 appréciations : **le cœur, la respiration, la coloration, la tonicité et la réactivité.**

Homéopathie et score d'Appgar		A C O N.	A N T. T.	A P I S	A R N. N.	A R S. A.	B E L. L.	C A M P. H.	C A R B. O veg.	C A U S T.	C H A M.	C H I N A	C U P R U M	G E L S.	L A U R.	M U R I A. A.	O P.	S E C. C.	V E R A T. A.
Rythme cardiaque	Pouls non perçu							1 ++				1 ++	1 +				1 +		
	Pouls lent	2	2		1	1	2	2		1		1	1	3	2	1	3	2	2
	Pouls rapide	3	2	3	3	3	3	2	1	1		1	3	3	2	2	3	3	2
Respiration	Nulle						1	2	1				3				3		2
	Imperceptible	1				1								1			1		
	Intermittente		3				1				2						2		2
	Gasp		2														2		
	Polypnée	3	3			3	3	2	2		2	2	3	3	2		2		2
	Gémissement	1	2			1	1						1		1	2	2		
Couleur peau	Cyanose				1	1		2	2			1			3		1		
	Pâleur			3		3		1											
	Hyperémie	2		1	2		3	1											
	froideur		1			2		3	3				1					2	2
	Cyanose mains	1	2	2	3	2		2	2						2	2			2
	Cyanose pieds				1														1
Tonicité	Relâchement musculaire		1		1	2		1			2	2	2	3	3	2	3	2	2
Réactivité	Manque de		1		1	2		2	3	1		2	2	3	3	2	3	2	2



ALLAITEMENT

Engorgement :

Pulsatilla terrain, et psychisme, 9 – 15 - 30 CH en 3 jours

Lac caninum, hyper sensibilité au contact. 9 CH 2 fois par jour

Calcarea carbonica seins hypertrophiés, avec terrain et morphologie de Calcarea carbonica.
9, 15 ,30 CH en échelle, en 3 jours.

4

Lymphangite :

Bryonia seins durs comme de la pierre, > par la pression.

Belladonna : rougeur, chaleur, soudaine, congestion++

Phytolacca : > par la chaleur, < par la pression et le toucher.

L'abcès :

Pyrogenium comme pour toute infection, 9 CH matin et soir.

Hepar sulfur, 7 ou 9 CH, 3 fois par jour, pour favoriser la collection,
ou en 15 ou 30 CH au tout début, pour résorber l'abcès.

Silicea en 9 ou 15 CH, 1 fois par jour, pour prévenir les récurrences.

Les crevasses :

Graphites : chez une femme un peu obèse, frileuse et pâle. En 9 CH, 2 fois par jour.

Phytolacca: douleurs lors de la tétée, irradiant à tout le corps. 5 à 9 CH, 2 à 3 fois par jour.

Nitricum acidum : ulcération à bords nets, saignant au contact, avec vives douleurs, comme
par une écharde. 9 CH, 2 fois par jour.

Ratanhia : < la nuit, et < par la chaleur. 5 CH, 2 ou 3 fois par jour.

Sepia, qui sera toujours un remède à évoquer en suite de couche,
en 9 CH matin et soir, ou en doses en échelle, pour la dépression ...

Dépression du post-partum :

Pulsatilla : pleure quand elle se retrouve seule le soir.

Sepia : < consolation ! ...avec souvent son complémentaire : **Natrum mur** "l'huître"



ACCOUCHEMENT & ALLAITEMENT

ACCOUCHEMENT	ALLAITEMENT
<p>Avant</p> <p>Au niveau du psychisme : l'idéal étant de connaître le remède de la patiente</p> <p>Les douleurs : ARNICA (régularise les contractions). Utile aussi pour les contractions pendant l'allaitement</p> <p>Les infections (surtout si antécédents dans une précédente grossesse) : PYROGENIUM 5 CH : une prise en début du travail à éventuellement renouveler</p> <p>Les hémorragies : PHOSPHORUS CHINA : 1 prise en 9 ou 15 CH au début du travail</p> <p>Pendant</p> <p>CHAMOMILLA : douleurs intolérables chez une femme congestionnée & agitée ACTEA RACEMOSA : contractions irrégulières, variables en intensité et en douleur. Femme agitée, anxieuse, impossible à toucher CAULOPHYLLUM 4 CH facilite la dilatation (une prise toutes les ½ h) GELSEMIUM : épuisée, résignée, tremblante, affaiblie. Contractions inefficaces ; s'assoupit KALIUM CARB : épuisée, douleurs lombaires, sueurs. Comprime ses reins avec les poings fermés. SECALE CORNUTUM : col mou, douleurs crampoïdes, irrégulières, inertie utérine, travail inefficace, irradiation aux membres inférieurs, hémorragie passive de sang noir. PLATINA : vaginisme++, enfant bloqué au moment de l'expulsion</p> <p>Délivrance et suites</p> <p>Spasmes violents et menace de rétention placentaire : SECALE CORNUTUM (en 5 CH pour saignements en nappe, en 15 CH pour spasme utérin constant) NUX VOMICA : crampes bas ventre, cuisses, mollets CAULOPHYLLUM : col re-durci, utérus mou</p> <p>Hémorragies : ARNICA - CHINA SABINA : sang rouge + caillots et douleurs SECALE CORNUTUM : les contractions augmentent l'hémorragie HAMAMELIS : varices vulvaires</p> <p>Phlébites : HAMAMELIS - VIPERA</p>	<p>Favoriser la montée de lait : 5</p> <p>CALCAREA ...1 dose en 15 CH après l'accouchement</p> <p>Crevasse des seins : CASTOR EQUI 4 CH + pommade 4% TM RATANHIA pommade (si Castor Equi ne suffit pas)</p> <p>Lymphangites : ECHINACEA 4 CH TARENTULA CUBENSIS 7 CH ANTHRACINUM 5 à 9 CH CALENDULA 4 CH</p> <p>Douleurs seins après tétée : PELLANDRIUM 5 à 7 CH Douleurs linéaires en dehors de la tétée, des mamelons pendant la tétée irradiant au dos PHYTOLACCA Douleurs irradiant dans tout le corps, fissures des mamelons</p> <p>Engorgements : BRYONIA : Amél par chaud APIS : Amél par froid PHYTOLACCA : Amél froid</p> <p>Abcès : BELLADONNA PHYTOLACCA ECHINACEA PYROGENIUM LACHESIS HEPAR SULFUR MERCURIUS SOLUBILIS SILICEA</p>

Tableau Dr F. SAINT DIDIER