

## PATHOLOGIES OCULAIRES

Les maladies oculaires sévissant en Afrique peuvent être classées en deux catégories :

### 1 LES OPHTALMOPATHIES TROPICALES

### 2 LES OPHTALMOPATHIES COSMOPOLITES

Elles prennent des aspects différents selon les pays, et en fonction des contextes individuels, écologiques et sociaux dans lesquels elles évoluent.

#### 1 OPHTALMOPATHIES TROPICALES

##### A- Le TRACHOME

C'est une **kérato-conjonctivite chronique** transmissible due à un **agent bactérien** intracellulaire, le *Chlamydia trachomatis* qui parasite les cellules épithéliales de la conjonctive. **Contamination directe et indirecte (vêtements, serviettes, mains sales).**

Les mouches peuvent jouer un rôle de vecteur passif.

##### Symptomatologie:

Le trachome commence dans l'enfance par une inflammation chronique de la conjonctive avec :

- gêne oculaire
- picotements
- sensation de sable dans l'œil
- et dans les cas sévères larmoiement avec photophobie.

On va donc ici retrouver en homéopathie les remèdes de **conjonctivite** :

**ACONIT** : œil rouge vif, suite de vent froid

**BELLADONNA** : œil rouge avec sécheresse et photophobie.

**APIS** : douleurs piquantes **améliorées** par le froid, inflammation œdémateuse de la conjonctive

**FERRUM PHOSPHORICUM**: congestion et note hémorragique dans l'œil

En cas de larmoiement :

- **Aggravé < la chaleur**

**ARGENTUM NITRICUM** : **améliorées** > à l'air libre, œil rouge enflé et purulent

**KALI IODATUM** : conjonctives injectées avec larmoiement abondant et irritant

**MERCURIUS** : pus avec douleurs brûlantes < la nuit

- **Aggravé < par l'air froid**

**ARSENICUM ALBUM** : enflure et brûlure des paupières **améliorées** > par les applications chaudes



**EUPHRASIA** : larmolement épais et brûlant

**HEPAR SULFUR** : très douloureux, œdème des paupières

**Yeux secs et chauds avec faiblesse de l'accommodation :**

**ALUMINA**

**BRYONIA**

Le diagnostic clinique se fait après retournement de la paupière supérieure. Ceci permet de faire le diagnostic différentiel avec les conjonctivites simples, bactériennes ou virales.

## **B- LIMBO CONJONCTIVITE TROPICALE**

*C'est une kérato-conjonctivite chronique probablement allergique particulièrement répandue en Afrique intertropicale.*

*La limbo conjonctivite tropicale affecte les sujets jeunes. Elle débute le plus souvent vers 2 à 15 ans et évolue cycliquement en fonction des saisons. Très gênante, elle peut évoluer vers la cécité.*

**Symptomatologie :**

- *Prurit oculaire intense*
- *avec larmolement*
- *et photophobie*

On peut citer:

**POUMON HISTAMINE** : remède de l'allergie

**APIS** : paupières rouges, enflées, oedématisés

**KALI IODATUM** : yeux bouffis, larmoyants, brûlants

**EUPHRASIA** : les yeux pleurent tout le temps, larmolement irritant, excoriant

**GAMBOGIA** : démangeaison dans l'angle intérieur <le soir > à l'air libre

*Aucun traitement allopathique ne mène à la guérison ; corticoïdes, aspirine dans les formes graves peuvent soulager.*

## **C- PARASITOSE OCULAIRES**

**ONCHOCERCOSE** : elle représente en Afrique noire et dans certaines régions d'Amérique latine une importante cause de cécité. Selon l'OMS : 20 millions de malades atteints dans le monde dont 500 000 aveugles.

*C'est une filariose intradermique transmise par des petites mouches noires dont les larves se développent dans les rivières.*

**Symptomatologie:**

**Le syndrome cutané :** *Prurit isolé ou étendu avec des zones d'hyperpigmentation ET apparition de lymphœdème et de papules. Cf. : traitement des prurits*

**Le syndrome kystique:** les **onchocercomes** (nodules) traduisent l'enkystement de filaires adultes.

**Le syndrome oculaire** dépend de la durée et de l'intensité de l'infection.  
Évolution vers la **CÉCITÉ**

- Présence de microfilaires dans l'œil.
- **kératite** avec opacité cornéenne
- iridocyclite
- chorioretinite visible à l'examen du fond d'œil
- atrophie optique post névritique

On peut citer en homéopathie les **remèdes de kératites**:

- **début:**

**APIS** : Cf. ci dessus

**RHUS TOX** : peau rouge et enflée, éruptions vésiculeuses et prurigineuses sur les paupières

- **phase d'état:**

**MERCURIUS CORROSIVUS** : Larmoiement irritant et corrosif.  
Paupières œdématisées rouges et excoriées

## 2 OPHTALMOPATHIES COSMOPOLITES

### **A- la CATARACTE**

**L'opacification du cristallin** représente la première cause de cécité dans le monde, soit 15 millions d'aveugles. En milieu tropical, elle apparaît tôt et évolue rapidement.

1% en zone sahélienne

**NAPHTALINUM** : opacité de la cornée

**CAUSTICUM** : sensation de plaie à vif, de brûlure.

\*\*\* *L'intervention chirurgicale est de mise avec de très bons résultats.*

### **B- Le GLAUCOME**

*En Afrique intertropicale, le glaucome se manifeste sous des traits particuliers.*

- **Le glaucome chronique à angle ouvert** est la forme la plus répandue.

*Sa gravité tient au fait qu'il évolue de façon asymptomatique.*

*Lorsque la cécité apparaît, elle est irréversible.*

**PHYSOSTIGMA** : tâches noires flottantes, éclairs lumineux, pupilles contractées,

photophobie.

**AURUM** : tendance congestive avec hypertrophie et induration des organes congestionnés.

Le malade ne voit que la moitié inférieure des objets. Hypertension artérielle et intraoculaire

**LACHESIS**: glaucome à la ménopause

### **C- Le SIDA / VIH**

Manifestations fréquentes : 67 % des malades présentent des signes oculaires. La plus fréquemment rencontrée entre autres est l'**Hémorragie rétinienne** (15 à 40 %)

### **BOTHROPS**

### **PHOSPHORUS**

### **D- Les CONJONCTIVITES**

**ACONIT**: œil rouge vif avec suite de vent froid

**BELLADONNA**: œil rouge avec sécheresse et photophobie (mydriase).

**APIS** : douleurs piquantes **améliorées** par le froid, inflammation œdémateuse de la conjonctive

**FERRUM PHOSPHORICUM**: congestion et note hémorragique dans l'œil

En cas de **LARMOIEMENT** :

- **Aggravé** < la chaleur

**ARGENTUM NITRICUM** : **amélioré**> à l'air libre, œil rouge, enflé et purulent

**KALI IODATUM** : conjonctives injectées avec larmoiement abondant et irritant

**MERCURIUS** : pus avec douleurs brûlantes < la nuit

- **Aggravé** < par l'air froid

**ARSENICUM ALBUM** : enflure et brûlure des paupières > par les applications chaudes

**EUPHRASIA** : larmoiement épais et brûlant

**HEPAR SULFUR** : très douloureux, œdème des paupières et écoulement purulent.

### **E- TRAUMATISMES**

**ARNICA** : sensation de meurtrissure et de brisure.

**BELLIS PERENNIS** : ecchymose très sensible au toucher

**LEDUM PALUSTRE** : trauma avec épanchement abondant  
hémorragie conjonctives, paupières, chambre antérieure de l'œil

**F- CHALAZION\_** Les remèdes d'**induration** et de **tumeurs** :

**STAPHYSAGRIA**  
**GRAPHITES**  
**THUYA**  
**CONIUM**

### **G- ORGELETS**

**GRAPHITES** : Infections à répétition, eczéma, sujet gras, lent et constipé, périodicité menstruelle

**PULSATILLA** : orgelet rouge qui ne se résorbe pas, (cycle menstruel). « Sujet » Pulsatilla

**SEPIA** : oxyurose et candidose chez sujet Sepia

**STAPHYSAGRIA** : remède de l'induration persistante. Suite de refoulement.

**\*\*\* Afin d'affiner votre prescription, les remèdes cités sont bien sûr à rechercher, approfondir et vérifier dans les cours ou dans la matière médicale \*\*\***

**Docteur Catherine DELATTRE-TCHAMBA**