



homéopathes sans frontières

FRANCE *Ouvrir à tous l'accès aux soins*



La pesée !

Lettre n° 30
novembre 2010

SOMMAIRE

- Sommaire et Conseil d'Administration p 2
- Éditorial du président p 3
- Compte rendu de l'AG 2010 p 4 à 6
- Les entretiens de Monaco p 7
- Le Bénin, d'hier à aujourd'hui p 8 à 11
- Le centre ADO p 12 à 15
- Témoignage du Burkina p 16 à 17
- HSF au Burkina p 18 à 19
- REO et la case Accueil p 20 à 22
- Dernières Minutes p 23
- Agenda p 24

Les articles sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs.

eil d'Administration 2010

Poste	Nom	Prénom	Adresse	CP	Ville
Administrateur	ARNOUX	Christine	Quartier Termé	31160	Gantis
Administrateur	CHEREAU-LAZDUNSKI	Geneviève	6, impasse d'Assas	63400	Chamalières
Trésorière adjointe	DELRIEU-CABIRAN	Aline	Village	31160	Milhas
Secrétaire adjointe	DE SIGALONY-	Sylvie	75 bis, rue Michel Ange	75016	Paris
Secrétaire	LAMEY	Françoise	14, place Jean Baptiste Durand	47000	Agen
Président	REROLLE	Frédéric	27, rue Benoist Mary	69005	Lyon
Trésorière	ROSSI	Isabelle	13, chemin de Montauban	69005	Lyon
Vice-présidente	SAINT-DIDIER	Françoise	2, square des Primevères	79140	Combrand

Éditorial du Président

Chers adhérents, chers amis qui soutenez les actions d'HSF-France,

Vous trouverez dans cette lettre des nouvelles de l'association qui a connu une période délicate depuis plus d'un an.

- des problèmes de secrétariat, notre chère secrétaire salariée étant en arrêt de travail.
- une diminution de nos ressources, liée en partie à la crise.

Je tiens à remercier ici l'ancienne équipe arrivée en fin de mandat et qui s'est consacrée bénévolement avec beaucoup d'énergie à la gestion de l'association. En particulier Michèle Serrand qui a présidé HSF-France pendant six ans, Michel Pontis, trésorier depuis dix ans et Élisabeth Chenu secrétaire, Francis Nicolas et Bruno Prudhomme.

Une nouvelle équipe est en place depuis l'AG du 03/10/10, ci-joint la composition du nouveau conseil d'administration ainsi que le compte rendu de l'assemblée générale de l'association qui s'est déroulée à Pescalis début octobre. Je salue ici son dynamisme.

Nous avons tous le désir très fort de poursuivre l'action d'HSF-France pour ouvrir à tous l'accès aux soins, persuadés que l'homéopathie peut y contribuer.

Et nous sommes prêts à relever le défi ou plutôt les nombreux défis pour continuer à développer l'homéopathie dans les pays pauvres et prouver son efficacité dans le traitement de nombreuses pathologies. Pour cela nous comptons sur vous tous.

Vous trouverez avec cette lettre un dépliant présentant l'association, vous pouvez nous en demander plus pour le diffuser autour de vous et transmettre notre enthousiasme : **partageons avec tous l'homéopathie.**

En attendant la joie de vous retrouver nombreux à notre prochaine AG prévue, à l'hôpital St Jacques à Paris, le 19 mars 2011, je vous adresse tous mes vœux de joie, bonheur et paix pour un monde plus juste.

Fred Rérolle , Président d'HSF-France

Assemblée Générale 2010

Samedi 2 octobre 2010 à 14 h

Centre International Nature et Pêche PESCALIS 79320

- 1) **A ce jour, HSF compte 223 adhérents, dont 106 sont présents ou représentés, le quorum est donc atteint.**
- 2) **Vote du PV de l'AG 2009: Adopté à l'unanimité.**
- 3) **Rapport moral de la Présidente d'HSF, Michèle Serrand, pour l'année 2009 :**

Année difficile du fait de l'arrêt maladie de la secrétaire. L'avenir financier est incertain, les dons ont beaucoup diminué à cause de la crise.

Le CA décide, en juin 2010, d'abandonner les locaux du secrétariat de Muret, préavis est donné pour la fin 2010. (Ils se révèlent beaucoup trop onéreux et très peu pratiques)

Discussion et vote : Abstentions = 62 Pour = 44

La majorité absolue étant de 54, le quorum n'est pas atteint.

- 4) **Le rapport d'activité 2009 de la secrétaire Elisabeth Chenu est présenté en son absence par Pierrette Guérinel et Francis Nicolas.**

Très long et détaillé, il nous présente :

- Les travaux des différentes commissions, avec entre autre la mise en ligne sur le site internet des cours homéo à l'usage des formateurs
- Les formations des bénévoles, dont 1 journée en janvier (20 pers.) et 1 autre en juin (3 pers.)
- Le travail fait par le secrétariat
- La fédération internationale des HSF (HWW et HAM) : l'Allemagne, la Hollande, la France, la Suisse et Madagascar.
- L'étude CHINA : Étude sur la limitation des effets indésirables de la Quinine par l'apport concomitant d'un médicament homéopathique, China rubra 7CH, dans la prise en charge du paludisme chez la femme enceinte à Cotonou (Bénin).

- **Missions HSF : « accès aux soins pour tous »**

- **Bénin**, responsable Christine. Arnoux; 5 missions de formation (dont une pour les sages-femmes), convention de partenariat avec HSF-Bénin et une réunion de réflexion sur l'avenir de l'homéopathie, en juillet 2009 (Fr. Saint-Didier et S.de Sigalony) ;
- **Burkina**, responsable Françoise Bardel, 2 missions de formations ;
- **Réo**, responsable Michèle Sérrand, la Case accueil, tenue par Françoise Coste, gère un orphelinat, la culture du moringa, l'irrigation, elle emploie 10 salariés, 1000 Euros par mois sont donnés par HSF-France, il y a comme de bien entendu divers problèmes locaux (administratifs, fonciers etc) qui devraient se résoudre dans l'avenir ; le projet Case Santé pour les enfants qui quittent la Case d'accueil devrait se mettre en place
- **Madagascar**, responsable Jean Michel Athané; HSF soutient un dispensaire homéo ;
- **Sénégal**, responsable Christiane Vallet ; 3 formations en 2009, évaluation de M.Pontis négative, le partenariat avec HSF est suspendu ;
- **Togo**, responsable Odile Rabetaud, mission non poursuivie ;
- **Zowla**, responsable Michèle Serrand, mission en sommeil ;

Vote du Rapport d'activité : Abstentions = 87 Pour = 19

La majorité absolue étant de 54, le quorum n'est pas atteint.

5) Projets d'action 2010/2011

- **Réo case santé – culture du moringa**
- **Centre ADO à Cotonou**

6) Bilan financier 2009 par Michel Pontis, trésorier

Ce rapport porte sur l'année civile 2009 ; il est présenté par le trésorier actuel, Michel Pontis, qui a remplacé en avril 2010, Bruno Prudhomme, démissionnaire. Ce bilan a été réalisé par le cabinet comptable @Com-Expertise de Villeneuve sur Lot.

<p>Recettes 2009 = 97.599,23€ Dépenses 2009 = 152.817,10€ Déficit = -55.217,87€</p>
--

Les recettes totales se montent à 97.599,23€

- Les dons représentent les 2/3 de nos recettes, à 64.674€,
- les adhésions se montent à 9.788 € pour 247 adhérents
- les recettes commerciales se montent à 5.682€.
- une subvention de 1500€ du Conseil général de Lot et Garonne
- les divers remboursements de sommes avancées 15221€.

Les dépenses s'élèvent à 154.077€

- Les frais de missions représentent 33% des dépenses totales
- Les frais de structure soit 43% des dépenses.
- La communication 6% coûte 10.612€.

Vote : pour = 50, contre = 9, abstention = 49

La majorité absolue étant de 54, le quorum n'est pas atteint.

7) Budget prévisionnel, n'ayant pas les éléments prospectifs pour élaborer le budget prévisionnel de l'année 2011, l'AG s'abstient de le voter.

8) Vote de la cotisation pour l'année 2011

La cotisation actuelle est reconduite.

9) Motions :

- HSF pour 2010/2011 s'engage à poursuivre ses formations et projets de développement en y intégrant la pratique de l'homéopathie.
- éligibilité d'un membre physique représentant une personne morale et éligibilité d'un membre absent et représenté par un autre membre
- les nouveaux membres du CA, se réservent le droit et la possibilité de demander une « mesure de sauvegarde » auprès du Tribunal d'Instance. **Ces 3 motions sont votées à l'unanimité.**

10) Lieu, date AG 2011 : décidés à l'unanimité pour mars à Paris.

11) Élections des membres du CA

Sortants : E. Chenu, F. Nicolas, M. Pontis, B. Prudhomme, M. Serrand ;

Démission du CA de P. Guérinel et de A. Kellner ;

Candidats : Tous les candidats sont élus et le Conseil d'Administration se compose maintenant de : Christine Arnoux , Geneviève Chéreau, Aline Delrieu, Françoise Lamey, Fred Rérolle, Isabelle Rossi, Françoise Saint-Didier et Sylvie de Sigalony.

La séance est levée à 19h 30 et l'on se retrouve un peu plus tard pour les réjouissances traditionnelles.

Le bureau

Sur demande : l'intégralité du PV de l'AG (joindre 1 enveloppe timbrée à 1€35)

Les Entretiens internationaux d'homéopathie de Monaco

6 et 7 novembre 2010

Le docteur Fred Rérolle a été invité à présenter aux entretiens internationaux de Monaco, l'étude qu'HSF-France a réalisé au Bénin en partenariat avec l'Institut Boiron.

Il a eu la lourde tâche d'intervenir après une brillante intervention du professeur Luc Montagnier, sur l'importance de la prévention en médecine pour la santé publique.

Le docteur Rérolle a su nous résumer de façon schématique, mais toutefois très complète, les résultats de l'étude sur :

« La limitation des effets indésirables de la quinine par l'apport concomitant d'un médicament homéopathique, China rubra 7 CH, dans la prise en charge du paludisme chez la femme enceinte à Cotonou –Bénin. »

Son exposé, très clair, a été suivi par l'explication plus technique des résultats donnée par Stéphane Vincent, des laboratoires Boiron.

Cette étude démontre que China rubra 7CH diminue des deux tiers les effets indésirables de la quinine, ce qui permet aux patients de mieux supporter et de mieux prendre leur traitement.

Il a profité de son intervention pour sensibiliser l'auditoire à l'intérêt de l'homéopathie en médecine humanitaire.

Le Bureau



HSF-Bénin, d'hier à aujourd'hui

Pays phare de la mission d'HSF-France en Afrique de l'Ouest

le Bénin mérite bien que l'on se penche quelques instants sur son parcours après 18 ans de partage d'un idéal commun **SANTE POUR TOUS au moindre coût.**

Premières étapes :

1991 : Rencontre à Montpellier de plus de 15 pays demandeurs d'une ouverture sur la médecine homéopathique parce que non toxique, peu couteuse, respectueuse de l'homme et de l'environnement et qui serait à la portée des moins nantis. Monsieur le professeur Amédomé du Togo, doyen de la Faculté des sciences de la Santé de Lomé et Cotonou, et grand sage, usant de son génie et de son charisme, se fera le porte parole en Afrique de la médecine homéopathique. C'est lui qui vient à Montpellier l'année suivante pour le même rassemblement.

1992 : La toute jeune docteur Gisèle Egounléty du Bénin a conquis l'auditoire par sa présentation d'un projet de ramassage des ordures à Porto Novo. Engagée dans l'accès aux soins pour tous et l'autonomie par l'étude des vertus thérapeutiques des plantes africaines, elle se lance rapidement dans la mise en application de l'homéopathie après une première formation d'une semaine.

1993 : Elle-même conquise par les résultats obtenus, HSF rend possible un voyage en France lui permettant de venir présenter ses premiers résultats à la faculté de médecine de Paris, où se tenait l'AG d'HSF. Un déplacement en Lorraine lui permet de participer à la création de EPAB (Échange et partage avec le Bénin) association qui veut soutenir un projet de lutte contre la malnutrition et qui permettra, en lui assurant un salaire, de soutenir jusqu'à maintenant encore, le travail très efficace d'une auxiliaire de santé Jeanne Affo; la mission de cette dernière est d'aller de famille en famille plutôt nécessiteuses, de détecter les cas de malnutrition et d'apporter des conseils nutritionnels et du soutien. Après des années de ce travail Jeanne Affo a rejoint maintenant le cursus d'enseignement de l'homéopathie ajoutant ainsi un atout de plus à ses compétences.

1994 : De retour au pays, Gisèle constitue une équipe au nom de laquelle elle adresse à HSF la demande d'un enseignement suivi de l'Homéopathie.

Pour concrétiser ce projet HSF France décroche la première bourse de la Fondation Pierre Schmitt grand homéopathe franco-suisse qui venait de décéder en léguant sa fortune à l'Homéopathie, puis la bourse Oscillocoquinum décernée par Jean Roy neveu de Joseph Roy l'inventeur du célèbre médicament.

Véritable engagement et apostolat : quelle femme en effet, aurait quitté la maternité - comme l'a fait Gisèle - quelques heures après la naissance de son enfant pour assurer la formation d'homéopathie conjointement avec les formateurs HSF-France qui étaient attendus ?

1995 : Ainsi, Gisèle se rendra en France encore une fois pour faire une magnifique communication sur le cas de son propre fils guéri d'une grave crise de palu pour lequel elle a refusé toute thérapeutique allopathique, toute transfusion mais gardant seulement China et ferrum ; le taux d'hémoglobine (*qui traduit le degré d'anémie*) est passé de 7gr à 14 gr en 15 jours. « *Le cœur et la raison* » était le thème du congrès homéopathique de Toulouse où fut faite cette présentation.

Un tour de France des thérapeutes homéopathes lui a permis d'apprendre complètement la fabrication du médicament, et de se faire une idée personnelle sur « ce qui lui paraîtrait la meilleure pratique » pour le Bénin.

Il s'ensuit pour HSF un enchaînement de formations à l'homéopathie...en pointillés, car trouver des formateurs disponibles suffisamment longtemps pour partager des consultations dans le contexte du pays et assurer une formation PRATIQUE mainte et mainte fois demandée ne fut pas toujours chose aisée; par ailleurs Gisèle découvre aussi les obstacles existant lorsqu'on se bat pour ce qui n'est pas reconnu et elle pense qu'il faut viser la reconnaissance pour faire avancer l'homéopathie dans le pays.

En 1999 HSF-Bénin est créée : l'association compte quelques formateurs dont Gisèle Kiti, sage-femme, que l'on retrouvera bientôt ; les autres apprenants, en fonction de leur lieu de travail, se dispersent et se heurtent à la difficulté d'une pratique pour

laquelle le médicament artisanal est de moins en moins bien vu dans le contexte politique.

HSF-Bénin a aussi un siège, au cœur de Sainte Rita quartier pauvre de Cotonou.

Le docteur Gisèle Egounléty est aussi fortement impliquée dans la création et le fonctionnement d'un hôpital traditionnel appliquant la phytothérapie africaine.

Un nouveau souffle... année 2004, celle des 20 ans d'HSF fêtés au Zénith de Paris et qui a réuni plusieurs délégués des pays où HSF-France intervient.

Dès lors des transformations apparaissent, des projets se consolident, les voici :

1) Une sage-femme formatrice, Sylvie de Sygalony va assurer par une présence prolongée cet enseignement pratique sur le terrain, réclamée depuis toujours pour une meilleure illustration de la théorie, ce que ne permettent pas des séjours trop courts et trop espacés.

Deux cursus spécifiques aux sages-femmes se sont déroulés successivement, après mission exploratoire, enseignement théorique bien structuré avec des fiches, la fabrication du médicament, d'une diluathèque d'urgence en salle d'accouchement, les candidates ont satisfait aux examens et réalisé un mémoire ;

2) Création d'un 2^{me} pôle d'enseignement à Porto Novo la capitale administrative, sise à 30 km de Cotonou, atteignable par un route fort encombrée, enseignement débuté à l'hôpital de cette ville, il se poursuit actuellement dans d'excellentes conditions grâce à l'hospitalité des docteurs Véronique et Lucien Dossou-Gbété qui mettent à disposition les locaux de leur clinique tant pour la théorie que pour la pratique ; 11 missions ont déjà été effectuées à Porto Novo, en parallèle avec celles de Cotonou.

L'enseignement est mieux structuré depuis le travail accompli et mis en place par monsieur Deguenon avec l'aide de la commission « programme » (docteur Françoise Saint-Didier), avec la décision de 2 missions par an ; comprenant obligatoirement des consultations pédagogiques pour les élèves.



Des FMC (formations médicales continues) fort appréciées pour le côté enseignement pratique se mettent en place régulièrement, ouvertes aux anciens et même à tous !

3) Un partenariat a été conclu entre HSF-Bénin et HSF-France établissant clairement les engagements de chaque association. Il est à signaler le renouvellement du bureau d'HSF-Bénin avec nouvelle présidente depuis février 2010 : docteur Clothilde Agboton Capochichi, pharmacienne.

4) L'Etude CHINA (recherche) a été menée en 2004-2005 avec le concours des sages-femmes (spécialement Gisèle Kiti formatrice) en partenariat avec l'Institut Boiron. Le responsable docteur Fred Rérolle maintenant président d'HSF-France en parle ailleurs plus longuement (p 12 à 15)

5) Le centre ADO est un projet pilote de centre de santé, en plein quartier défavorisé de Cotonou. Il a été mis en place de M. Déguenon infirmier directeur du centre St Jean qui a failli prendre une retraite bien méritée .HSF-France s'implique dans ce projet pour le versant formation à l'homéopathie bien amorcée déjà par Gisèle Kiti. Entièrement voulu et mis en place par des béninois, il a toutes ses chances de réussir ce que nous lui souhaitons chaleureusement.

6) Des pourparlers sont en cours déjà depuis longtemps avec les universités du Bénin ; les chances d'aboutir ne sont pas encore évidentes mais ce n'est pas ce qui intéresse le plus HSF-France qui tache de suivre sa charte et ses engagements.

En conclusion :

Engagez-vous à nos côtés, donnez de votre temps libre.

HSF a beaucoup de demandes qu'elle ne peut malheureusement pas satisfaire !

Savez vous ce que disent de nous nos amis africains ?

**« Nous sommes ceux qui ont des montres,
mais qui n'ont pas le temps »**

Docteur Christine Arnoux

CENTRE ADO Bénin

Présentation du Centre Médico-social Adeyémi Dominique d' Agla à Cotonou (Bénin)

M. Jean Deguenon, que nous connaissons bien car il était l'infirmier directeur du Centre Médical St Jean, à la retraite depuis 3 ans, a fait appel à HSF-France pour son nouveau projet.

En effet M Deguenon a recréé un dispensaire de soins dans le quartier d'Agla, à Cotonou, où vit une population très démunie dans une zone inondable et insalubre. Ces populations sont donc plus particulièrement exposées à différents types de maladies hydriques que sont le paludisme et les diarrhées.

Le Centre Médico-social Adeyémi Dominique d' Agla (CMS ADO) est ouvert depuis un an et demi. Son objectif principal est de prodiguer des soins de qualité et à des coûts réduits, pour favoriser l'accès aux soins de santé au plus grand nombre.

La demande du CMS ADO auprès d'HSF est de :

- soutenir l'usage de l'homéopathie dans le centre en favorisant la formation de tout le personnel soignant, en apportant un soutien logistique (livres, ordinateur, médicaments homéopathiques) et financier, pour faciliter l'accès aux consultations homéopathiques à la population locale.

- Favoriser le rayonnement de l'homéopathie en faisant du centre ADO un centre de référence de soins homéopathiques et de formation continue.

Le Centre Médico-social Adeyémi Dominique est installé dans un ancien dispensaire qui était abandonné depuis plusieurs années, il est loué par un contrat de bail notarié.

De nombreux travaux ont été réalisés

Le CMS ADO dans sa configuration actuelle comporte: *1 hall pour l'accueil des malades, 1 caisse, 4 salles de consultation dont 1 « homéopathie », 1 laboratoire, 1 maternité, 1 pharmacie (Cession de médicaments), 2 magasins, 1 bloc opératoire 1 non fonctionnel, 1 salle de réveil 1 non fonctionnel, 1 salle de vaccination, 1 salle de petite*

chirurgie, 1 salle d'échographie, secrétariat, 1 salle de soins, 3 salles d'hospitalisation de 3 lits, 3 WC, 3 douches.

Le personnel en service au CMS ADO est composé comme suit :

Personnel permanent :

3 administratifs, 1 médecin,
2 biologistes, 5 sages-femmes d'état, 3 infirmiers diplômé d'état, 2 infirmiers de santé, 10 aides-soignants, 3 caissiers,
1 animatrice sociale,
1 gardien, soit 31 personnes

Personnel d'appui :

1 médecin gynécologue,
1 sage-femme-homéopathe-conseillère conjugale,
1 technicien supérieur en soins infirmiers et obstétricaux, 1 infirmier diplômé d'état (4 pers)

Le service est assuré 24 heures sur 24



Les autres partenaires du CMS ADO :

ASFTB : Amitié Santé France Togo Bénin, dont le siège est à Bordeaux, participe à l'envoi de matériel médical (Table d'opération, ordinateur, lits médicaux, fauteuil dentaire, EEG...)

ARCADE – France : association de retraités à Nantes, a fourni 1 ambulance, 1 échographe, 1 banque de conservation du sang...

Ressources financières :

En dehors d'aides ponctuelles en matériel, le CMS ADO ne fonctionne que sur ses propres ressources issues de ses activités médicales.

- Présentation du Quartier d' Agla.

Situé dans la partie ouest de Cotonou dans une zone marécageuse et inondable, dépourvue de structures d'assainissement des eaux usées et des eaux de pluie stagnantes, ce quartier rassemble une population pauvre de 37

880 habitants, victime de pathologies liées à ces conditions de vie, principalement liées à l'eau : le paludisme et les diarrhées. Selon nos observations dans le quartier et un rapport de l'UNICEF de décembre 2009 sur l'assainissement des quartiers inondables de Cotonou Ouest, il ressort que :

- la population de ce quartier vit dans une situation de pauvreté,
- l'insalubrité est perceptible partout, tas d'immondices, absence de réseau d'égout, rues en terre, flaques d'eau...
- 29,13% des personnes n'ont pas de latrines et continuent à déféquer dans la nature
- une très mauvaise gestion des déchets ménagers
- une faible disponibilité de l'eau potable : 55,52% des ménages ont accès à l'eau du robinet à domicile, 28,81 % à des revendeurs d'eau et 10,57 % à un puits non protégé.
- Age moyen du chef de ménage = 38 ans, variant de 15 à 95 ans,
- Sexe du chef de ménage = 78% d'hommes, 22% femmes
- 18,66% des chefs de ménage n'ont jamais été à l'école et dans l'ensemble 51,33% ont un niveau d'instruction inférieur aux études secondaires.
- 85% de chrétiens (catholiques, protestants, autres) , 6,45% de musulmans
- les pathologies pour lesquelles ont consulté les habitants du quartier durant les six derniers mois de 2009 sont : le paludisme pour 88% puis les infections respiratoires, les diarrhées et l'HTA...43% ne disposent pas de moustiquaires imprégnées, 30% des enfants de moins de 5 ans et 30% des femmes enceintes ne dorment pas sous moustiquaire imprégnée.





Proposition d'un programme de formation sur 3 ans

BUDGET PRÉVISIONNEL

		Année 1	Année 2	Année 3
FORMATIONS DU PERSONNEL 11 personnes :	50€/an/pers	550 €	550 €	550 €
Ordinateur + entretien informatique		800 €	200 €	200 €
Imprimante laser + consommables		300 €	200 €	200 €
Livres + papeteries		1 000 €	500 €	500 €
Consultations homéopathiques pédagogiques	50 cs à 3€/an	150 €	150 €	150 €
Traitements homéopathiques des consultations pédagogiques	50 traitement à 5€/an	250 €	250 €	250 €
Pharmacie Homéo pour le centre		500 €	500 €	500 €
Consultations homéo des indigents	300-400-500 à 3 €/an	900 €	1 200 €	1 500 €
Traitements homéo donnés aux indigents	300-400-500 à 5€/an	1 500 €	2 000 €	2 500 €
Transport France Bénin(avion +TGV)	2X2/ an	4 800 €	5 600 €	6 000 €
Frais missions (hébergement + transport sur place)	2X2/an 15€/15j/pers	900 €	900 €	900 €
	TOTAL	11 650 €	12 050 €	13 250 €

Docteur Fred Rerolle

TEMOIGNAGE du Burkina

Je suis venue à l'homéopathie par curiosité car après mes études de pharmacie j'exerçais comme pharmacienne assistante dans une pharmacie située au centre d'Ouagadougou capitale du Burkina.

Cette pharmacie est fréquentée par les expatriés occidentaux qui de par leur pratique de l'homéopathie me faisaient des commandes de produits homéopathiques en France et dès lors j'ai cherché à en savoir plus sur l'homéopathie.

C'est très vite devenu une passion avec le soutien d'HSF qui nous a permis à moi et 9 autres médecins et infirmiers assistants de devenir des homéopathes après trois années d'excellentes formations. Je crois, sans exagération, que ça été pour moi la révélation d'une vie.

À la fin de la première année d'homéopathie c'est à dire dans les balbutiements, j'ai soustrait ma mère à un traitement lourd de psychiatrie avec de multiples effets secondaires qu'elle suivait depuis 2007. Elle mène depuis, une vie de renaissance.

Quant à moi je me suis soignée d'une colopathie fonctionnelle aux multiples contre-indications alimentaires passant d'une crise douloureuse insupportable par mois, à zéro crise depuis 3 ans. Quel soulagement de pouvoir manger sans penser à ces crises de colopathie.

Ces cas sont légions dans notre pratique quotidienne. En juillet l'équipe de HSF (Paul Aubrée) était émerveillée par les témoignages des patients soignés par mes collègues et moi.

Le plus intéressant a été celui d'une petite fille de 7ans frappée de paralysie générale subite dès la rentrée des classes et qui devait subir une intervention chirurgicale cérébrale, quand on connaît le niveau du plateau technique de nos hôpitaux surtout pour ces

interventions délicates je vous laisse deviner quelle aurait pu être la suite. Heureusement les parents n'avaient pas de moyens et se sont retournés vers un collègue homéopathe et au bout de quelques semaines de traitement la petite a recommencé à marcher, quelle joie pour ses parents désespérés. Je peux donc continuer la liste.....

C'est pour dire que l'homéopathie en plus de son efficacité sauve financièrement car ce n'est un secret pour personne qu' 'en Afrique on meurt souvent par de manque de soins à cause d'un déficit de moyens financiers. Tel aurait pu être le cas de cette petite fille.

Je vous souhaite beaucoup de courage pour former de plus en plus de personnel de santé en Afrique pour le bonheur des populations.

Dr Traoré Edwige



HSF au Burkina Faso

L'association HSF-France intervient au Burkina Faso depuis 2002 .

L'association Homéopathes-Burkina a été créée en Mai 2005.

Les deux associations ont signé une Convention de partenariat en mars 2008 pour la formation d'agents de santé (présidents Dr Laurent Somé pour HSF-Burkina, Dr Michèle Serrand pour HSF-France,).

La première formation de personnel soignant s'est effectuée de façon discontinue à Ouagadougou et à Koudougou. Pour une meilleure efficacité, il a été décidé dans la convention de terminer les formations débutées en 2002 et de démarrer une nouvelle promotion sur 3 ans. Ce qui a été fait sur Ouagadougou uniquement.

Un premier groupe de soignants est arrivé au terme de sa formation en 2009, formation étalée sur plusieurs années et irrégulière. La soutenance de leur mémoire s'est déroulée pour quatre d'entre eux en novembre 2009 et en juillet 2010 pour le cinquième. Cette première promotion était composée de 3 médecins et 2 infirmiers dont un spécialisé en dermatologie (l'autre infirmier vient de se spécialiser en pédiatrie).



Un deuxième groupe de 8 soignants est actuellement en fin de troisième année. Ces étudiants forment un excellent groupe, ils sont passionnés par l'homéopathie.

Ils sont d'horizons différents : une pharmacienne, une pédiatre et six infirmiers spécialisés (en psychiatrie, ORL et nutrition).

HSF-France s'était engagé dans la Convention à assurer 3 formations de 15 jours par an, avec cours le matin et consultations sur place, et à l'extérieur sur les lieux de travail des soignants l'après-midi.

Mais suite aux difficultés financières de HSF pour prendre en charge les missions, le nombre des formations a été réduit : en 2009 et 2010 il n'y a eu que deux formations par an alors qu'il y en avait eu trois la première année comme convenu.

Deux formateurs assurant leurs frais vont partir en février pour terminer ce cycle qui sera suivi d'un examen, puis d'un mémoire final, comme pour la première promotion.

Une formation médicale continue est envisagée pour poursuivre ce travail, FMC dont ont bénéficié les anciens lorsqu'ils le demandaient.

Et ensuite ? C'est HSF-Burkina qui décidera.

Docteur Françoise Bardel

Le Mot de la trésorière

Nous déplorons tous, le déficit financier constaté en 2009.

Au nom du nouveau bureau élu en octobre 2010, je tiens à présenter en quelques mots les objectifs 2010/2011 :

- Résiliation de tous les engagements coûteux d'HSF (local, photocopieuse, salariés, abonnements divers...)*
- Gestion drastique pour ramener d'ici fin 2011 les frais fixes en dessous de 25% du budget global.*
- Reprise des formations sur le terrain, en prenant en charge tous les frais des formateurs.*
- Communication régulière avec reprise de la lettre.*

Espérant rassurer tous les membres, donateurs et bien sûr formateurs d'HSF-France sans qui nous ne pouvons rien faire.

Isabelle Rossi

HSF-France à REO, la case Accueil (Burkina Faso)

Rappel : HSF-France a signé en juin 2008, une convention avec Mme Françoise Coste, infirmière à la retraite, fondatrice d'un orphelinat à Réo, intitulé « la case d'accueil ». Celle-ci accueille des orphelins jusqu'à ce qu'ils atteignent l'âge de 2 ans, âge où ils sont alors confiés à leur famille élargie ou à des familles d'accueil. Les enfants reçoivent dans leur ration quotidienne, des bouillies enrichies en poudre de moringa, d'une valeur nutritive exceptionnelle. Les enfants sont pour leur majorité parrainés par des familles françaises, à travers une autre association intitulée ASOR.

HSF-France apporte son aide depuis 2008

- Dans la création puis le suivi de la « case santé moringa ». Les enfants y sont reçus 1 à 2 fois par mois, après leur départ de la case d'accueil pour y être pesés, mesurés. Des compléments alimentaires à base de feuille de moringa leurs sont donnés jusqu'à la consultation suivante. Des discussions-informations ont lieu avec les membres de la famille présents, à propos d'hygiène ou de nutrition. Elles sont assurées par une infirmière de la case d'accueil Marie et de 2 jeunes femmes qui parlent les 2 principaux dialectes locaux et traduisent.

- Dans le soutien de 20 familles pour la culture du moringa (entourés d'Epema pour la moitié d'entre elles et de Yago pour l'autre moitié).

- La création d'un jardin polyvalent à l'école de Kaali (culture de moringa par les enfants entouré d'un instituteur Jean Claude).

- La culture et la transformation du moringa afin de permettre à certaines familles d'en tirer des revenus dans l'avenir, voir de créer une coopérative dans quelques années.

A partir de 2011, l'action devra être revue avec deux grands points indispensables à la bonne poursuite de ce projet :

-l'introduction de l'homéopathie : Il a plusieurs fois été tenté de redémarrer une formation à Koudougou, afin que des soignants puissent accompagner les enfants avec l'homéopathie. Des difficultés se sont présentées. A nous de trouver une solution : comment en effet ne pas envisager de soigner les enfants de la case d'accueil et de la case santé, chaque fois que cela sera possible par l'homéopathie. En tout cas nous devons nous en donner les moyens et il appartient aux partenaires locaux d'y travailler, pour nous le permettre, pour améliorer la santé de ces enfants.

- la pérennité du projet, qui ne peut se faire que si une association burkinabe de personnes compétentes en santé pour certaines, en agriculture pour d'autres, ayant des responsabilités administratives, sociales , prend le relai de Françoise Coste, qui envisage de prochainement rentrer pour de plus longues périodes en France.

C'est seulement ces deux conditions remplies que le projet aura un sens et qu'il deviendra partenariat.



*Exemple du travail de l'atelier des Femmes à la case Accueil
Une trousse Homéo, que vous pouvez recevoir pour 15 € l'une
(adressez vos chèques :HSF-France 13 ch de Montauban 69005 Lyon*

Et pourquoi pas, le moringa en homéopathie ?

Une pathogénésie (= expérimentation en vue de la recherche des symptômes pouvant être guéris par le moringa sous forme homéopathique) a été réalisée avec des volontaires en fin de l'AG d'HSF 2009 et étudiée par un groupe de médecins habitués à ce travail de recherche.

Il est ressorti, surtout à travers les rêves des expérimentateurs, un nombre impressionnant de rêves de tout quitter, de se réfugier, de tout abandonner ; d'autres de se trouver dans des situations difficiles ou surprenantes avec des modifications de terrain, de visage, des cadavres.

L'impression générale du remède qu'il en est ressortie, est que le remède agissant homéopathiquement, pourrait être donné à des gens qui face aux difficultés du quotidien, face à la réalité pas facile, auraient le sentiment de devoir progresser, avancer sur des chemins difficiles, caillouteux, des chemins avec des réfugiés et tenteraient de fuir vers des situations plus faciles, plus confortables.

J'émet le vœu que chacun de ces enfants qui prennent du moringa au quotidien dans leur petite enfance, sachent trouver en eux, la capacité de subsister dans des conditions qui ne sont pas toujours aisées et sachent faire en sorte de trouver les moyens d'améliorer la vie de leurs concitoyens.

Ne serait ce pas formidable ? cet arbuste qui, si on prend la peine de le planter, de le protéger des chèvres, cet arbre aux vertus nutritives exceptionnelles saurait préserver ceux qui s'en nourriraient des carences nutritionnelles, saurait en cataplasmes guérir les plaies et saurait également apporter sous forme de traitement homéopathique, à ceux qui seraient tentés de croire que la vie est plus facile ailleurs, la force de s'enraciner, de grandir et de produire du fruit.

Docteur Françoise Saint-Didier



Dernières minutes : Inondations au Bénin

Quelques nouvelles du Bénin et de la mobilisation d'HSF-France, en votre nom.

Depuis la mi-septembre, de fortes inondations, des averses diluviennes ont provoqué des crues du fleuve Ouémé au Bénin, ainsi que de ses affluents, 55 communes sur les 77 que compte le Bénin ont été sinistrées. La saison des pluies continue de provoquer une montée des eaux aggravant la situation du pays. La moitié des terres ont été envahies par l'eau.

Selon l'ONU qui a déclaré le Bénin « pays sinistré » et fait appel aux dons le 2 novembre, on ne compte pas moins de 680.000 personnes touchées par les intempéries sur une population de 8,800 millions d'habitants. Des écoles, des hôpitaux, des infrastructures, des milliers d'hectares de cultures ont été sérieusement endommagés.

Conscient de l'urgence, de la dégradation de l'état sanitaire, de la crise alimentaire qui se profile, et de l'apparition de diarrhées cholériformes, nous avons mis en œuvre une chaîne de solidarité auprès des homéopathes béninois grâce à HSF-Bénin et à sa présidente Clotilde Agboton/Capochichi. Nous leur avons envoyé un tableau récapitulatif de l'utilité d'*Arsenicum Album*, *Veratrum Album*, *Camphora*, *Cuprum*, *China* et 100 tubes de chaque.

Hsf-Bénin est partie prenante à part entière, dans cette chaîne de solidarité. Il s'engage à contacter les homéopathes, surtout ceux qui travaillent au plus près des sinistrés, Sœur Eugénie, Jeanne Afo, le Centre Ado, le Centre de santé de Hékanmé, Le Centre Saint-Jean..., afin qu'ils puissent distribuer les tubes granules (kit des 5 remèdes phares) que les laboratoires Boiron nous ont fournis.

Merci à toutes et à tous pour vos dons qui nous permettent d'intervenir en votre nom.

Sylvie de Sigalony



AGENDA

Merci de noter dans vos agendas ces quelques dates importantes :

Assemblée Générale 2011 d'HSF-France
Le samedi 19 mars 2011 à 14 h00
Centre de santé Saint Jacques
37, rue des Volontaires 75015 PARIS
(*métro volontaires*)

Le **19 mars**, réunion des formateurs, même lieu 9 h 30 – 12 h
« Quels outils pédagogiques? Pour qui ? Pourquoi ? »

Le 2 avril 2011
3^{ième} Assises du Pôle Most
Médecine à orientation spécifique thérapeutique
(*homéopathie, acupuncture, phytothérapie, ostéopathie, etc..*)
à la faculté de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière
105, boulevard de l'Hôpital 75013 PARIS
www.polemost.fr



homéopathes sans frontière
FRANCE *Ouvrir à tous l'accès aux soins*

La lettre d'Homéopathes Sans Frontière –France
Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959
Dépôt légal : novembre 2010 ISSN : 1764-237 X
Directeur de la publication : Frédéric Rerolle

Adresse postale : 13, chemin de Montauban F 69005 Lyon
Tél : +33/6 89 28 33 20 courriel : hsf@hsf-france.com
Site : www.hsf-france.com