

## TRAITEMENT HOMEOPATHIQUE DE L'INSUFFISANCE VEINEUSE

L'insuffisance veineuse est une maladie évolutive.

L'homéopathie apporte une aide efficace ,atténue les troubles fonctionnels ,freine le développement des varices et prévient leurs complications .

Les mesures hygiéno-diététiques ,la contention élastique ,la chirurgie gardent toutes leurs indications .

NE PAS OUBLIER QUE TOUTES LES PILULES OESTROPROGESTATIVES SONT ASSOCIEES A UN RISQUE ACCRU DE MALADIE THROMBOEMBOLIQUE

### A REMEDES D'ORIGINE MINERALE

#### Les remèdes au radical fluor :CALCAREA FLUORICA

Maître remède dans la pathologie du tissu élastique ,sa prescription ,face à une observation défectueuse peut être autorisée .

- atteinte des ligaments (laxité , ptose )
- atteinte des glandes et ganglions (hypertrophie )
- atteinte des os (exostoses )
- atteinte des phanères (dystrophie ) ;*tendance aux crevasses aux mains et aux pieds ,sur le bord des doigts et des orteils*

L'atteinte vasculaire se traduit par :-sensation de lourdeur des jambes ,gonflement des pieds du à l'œdème

- -douleur au toucher
- sensation de brûlures aux plantes .Le malade sort les pieds du lit comme le fait le sujet justiciable de SULFUR,mais il se refroidit plus vite .
- amélioration :air frais ,jambes étendues
- **aggravation :temps chaud et lourd malgré la frilosité**

Le patient rentre et sort ses jambes sous les couvertures

Calcarea fluorica, 6X ,trituration, une mesure deux fois par jour pour une action tissulaire chez tout malade variqueux

Sur un variqueux maigre et frileux présentant une analogie étendue ,prescrire calcarea fluorica de la 7 à la 30 CH en prises espacées .

### FLUORIC ACIDUM

Intermédiaire entre calcarea fluorica et sulfur ,il est ,comme SULFUR ,aggravé par la chaleur sous toutes ses formes et par la station debout prolongée. Il est amélioré par le froid et les application froides ,en sortant les pieds du lit .

Comme sulfur ,il a la sensation de pieds brûlants au lit avec la recherche de fraîcheur ,le prurit des orifices cutanéomuqueux ,le prurit des territoires variqueux .

Il existe des sueurs excoriantes ,au niveau des varices



## **SULFUR**

C'est un grand remède veineux .On peut le prescrire au stade de troubles trophiques avancés (eczéma variqueux , suintement des ulcères ,placards érythémato-squameux )

Les symptômes caractéristiques sont bien connus .

-sensation de brûlure associée à du prurit ,besoin d'air .

-pieds chauds la nuit avec sensation de gonflement et besoin de rechercher le frais

-crampes nocturnes

-impatiences

Suivant l'étendue de la similitude ,on prescrira en doses en 7 ou 9 CH ou 15 CH

Sulfur est en relation avec les autre remèdes veineux :calcarea fluorica et fluoric acid ,pulsatilla,graphites ,sepia et surtout NUX VOMICA et AESCULUS HIPPI.

## **ZINCUM**

Oligo-élément rentrant dans la constitution de l'organisme .Son action thérapeutique se rapproche de celle des venins puisque ceux-ci contiennent du zinc .

Il est comme LACHESIS amélioré par les écoulements ,en particulier par les règles .

Il répond aux veines variqueuses des membres inférieurs ,aux varices génitales chez la femme ,aux varices des cuisses s'étendant aux grandes lèvres . Le besoin de bouger les jambes est très caractéristique

## **GRAPHITES**

Obèse variqueux aux jambes très infiltrées d'un œdème dur avec troubles trophiques et tendance aux ulcères variqueux .

Frileux ,besoin d'air ,aggravé pendant et après les règles .

## **CARBO VEGETABILIS**

Le sang paraît stagner dans les capillaires ,causant de la cyanose ,des ecchymoses ,du refroidissement .

Il convient aux varices bleuâtres ,avec des taches noires ,chez les personnes âgées ,affaiblies ,aux extrémités froides et cyanotiques

## **B REMEDES D ORIGINE ANIMALE**

### **LACHESIS**

La modalité d'aggravation des symptômes avant les règles avec disparition prompte dès le début de l'écoulement est évocatrice .((prescription de doses en échelle ,9 ,15 ,30 CH les 15 ,16 ,17ième jour du cycle )

L'indication se retrouve chez les femmes à la période de la ménopause .

Les téguments pathologiques sont parfois pourpres .

Les hématomes spontanés sont fréquents

Les douleurs sont battantes et brûlantes et très aggravées par la chaleur et l'attouchement (**hyperesthésie au contact** )

## **SEPIA**

**C'est un important remède veineux** .Les jambes sont lourdes ,comme paralysées ,après le sommeil .

Les symptômes s'accroissent le matin au réveil et le soir ,avant et pendant les règles .

### **Amélioration par l'exercice physique violent .**

Friabilité .Aggravée par la chaleur de la pièce ,la chaleur humide de l'atmosphère et avant l'orage .

Latéralité gauche

Parfois les mains sont chaudes et les pieds froids ou inversement ,avec sudation .

Le déséquilibre vasomoteur s'exprime souvent par des bouffées de chaleur avec sueurs et sensation de fatigue .

Les troubles hépato-vésiculaire sont fréquents .

Hautes dilution espacées .

## **C REMEDES D'ORIGINE VEGETALE**

### **PULSATILLA**

Remède essentiel de la stase veineuse et de la tension veineuse ,teinte rouge ,bleuâtre de la peau dont l'aspect est marbré .Variabilité des symptômes.

Jeunes filles ou jeunes femmes mal réglées ,aux jambes violacées ,souffrant d'engelures .Aggravation par la chaleur confinée et amélioration par l'air frais sont très marquées .

### **LILIUM TIGRINUM**

Proche de pulsatilla par son aspect sanguin ,pléthorique ,surtout par le désir de fraîcheur et de mouvement ,par l'amélioration au grand air et l'aggravation dans une chambre chaude .Les règles sont pauvres et de sang foncé .

La sensation de pesanteur pelvienne ,l'irritabilité ,l'aggravation par la consolation évoquent SEPIA ;

Le besoin d'activité ,l'excitabilité sexuelle distinguent lillium tigrinum de pulsatilla et sepia

### **NUX VOMICA**

Remède de congestion hépatique et stase portale avec hémorroïdes prurigineuses améliorées par le froid ;

Y penser chez les sulfur

### **LYCOPODIUM**

**Remède de fond important de variqueux avec latéralité droite prédominante**

### **SARSAPARILLA**

Très proche de sepia maigre ; »faiblesse et dilatation des veines ;tendance à faire des varices ,des hémorroïdes ;La figure est souvent rouge avec des plaques rouges .an niveau des jambes ,la peau prend une couleur bleuâtre .taches violettes ;remède utile aux

vieillards quand apparaissent des taches noires ou bleu sombre sur le dos des mains ou ailleurs ,sur le corps (KENT )

## **THUYA**

**C'est avec carbo vegetabilis ,un remède essentiel des capillaires veineux .**

Naevi vasculaires .varicosités aux sillons naso-jugaux ;

## **MEDICAMENTS D ACTION LOCALE**

**AESCULUS HIPPOCASTANUS** :douleurs veineuses ,avec sensation de plénitude avec fourmillements et pulsations des extrémités ;**concomitance d'hémorroïdes**

## **ARNICA :douleur variqueuse avec sensation de meurtrissure**

Très utile ,quel que soit le type chez les sujets exposés à la station debout prolongée ,chez les malades atteints de varices volumineuses ,chez les femmes enceintes aux varices aggravées par la grossesse ,dans les séquelles de thrombose veineuse ;ecchymoses au moindre choc ,sensation d'endolorissement meurtri (hamamelis )

**CARDUUS MARIANUS** :hépatiques frileux ;en basse dilution

**HAMAMELIS** :tension veineuse ;menace de rupture ,d'hémorragie .Hamamelis se rapproche de vipera (sensation d'éclatement ) et d'arnica (endolorissement meurtri )

En basses dilutions

**CUPRUM 5CH** :y penser dans les **crampes** ,à comparer à nux vomica ,magnesia phosphorica (crampes ,névralgies à début et à fin brusques aggravé par le toucher et couché ,amélioré par la friction et la chaleur )

## **COMPLICATIONS**

### **A DERMITES**

**1 HYPODERMITE** :tous les remèdes d'inflammation cutanée aiguë peuvent être indiqués suivant l'aspect et les modalités locales (APIS ;RHUS TOX ;HEPAR SULFUR .ARSENICUM ALBUM )

Dans les hypodermes indurées ,penser à calcarea fluorica et à graphites (5 ,7 ou 9 CH

### **2 ECZEMA VARIQUEUX**

Le traitement homéopathique fait appel à des **remèdes, donnés en hautes dilutions espacées suivant les réactions du malade** , combinant dans leurs pathogénésies l'insuffisance veineuse à des signes cutanés :

**SULFUR .GRAPHITES .LYCOPODIUM .SEPIA**

**PSORINUM** (prurit aggravé à la chaleur du lit ) (comme sulfur ,graphites

)

Est souvent donné en échelle (9CH le premier jour ,15 CH le deuxième jour , 30 CH le troisième jour )

**ARSENICUM ALBUM** :eczéma lichénifié amélioré par la chaleur

**RHUS TOX** en hautes dilutions dans les manifestations aiguës

**Eviter les applications de topiques risquant d'aggraver :préférer les pulvérisations d'eau )**

### **3 ULCERES VARIQUEUX**

Il est important de rechercher une AOMI associée (artérite oblitérante des membres inférieurs ) ,prescrire un écho doppler veineux et éventuellement artériel  
Traiter par une compression à haut niveau ,dès le lever (bandes ou bas )  
Mettre à jour les vaccinations antitétaniques  
Recommander le drainage de posture et indiquer les positions à éviter ....  
L'homéopathie a sa place dans des lésions récentes et peu étendues .  
C'est la douleur qui guidera le choix du remède

Tous les médicaments de varices sont indiqués suivant les signes généraux ,les modalités locales et générales

**ARSENICUM ALBUM** :douleurs brûlantes améliorées par la chaleur .Peau sèche ,parcheminée ,squameuse ,souvent recouverte d'eczéma lichénifié .

**CARBO VEGETABILIS** :ulcère variqueux torpide ,indolent , ou aggravé à la chaleur ,ayant tendance à s'étendre en surface ,saignant facilement avec un suintement de sang noirâtre .Il se manifeste chez les personnes âgées ou affaiblies .

#### **FLUORIC ACID :**

ulcère peu douloureux

**SULFUR** :prurit ,sensation de chaleur ,de brûlure de la jambe et du pied ,aggravé à la chaleur du lit .Si la prescription de sulfur entraîne l'apparition d'eczéma ,il convient d'espacer sulfur et de traiter l'eczéma .

**LYCOPODIUM** :ulcère variqueux à prédominance droite ,souvent atonique et indolent .Le pied droit est plus froid que le gauche .

**LACHESIS** :ulcère variqueux de la femme à la ménopause .latéralité gauche nette ;coloration pourpre ,sombre .Les bords de l'ulcère sont sensibles au moindre contact ;l'ulcère saigne et se rouvre facilement .Douleurs battantes

**SILICEA** :ulcères profonds ,bourgeonnants ,douloureux ,sans tendance à la cicatrisation et suppurant interminablement (souvent chez pulsatilla )

### **4 ENGELURE**

**ENGELURES NON ULCEREES** : douleurs aggravées par le froid avec rougeur et enflure +++

-**AGARICUS MUSCARUS** :sensation de piqûres ,brûlures ,démangeaisons ,rougeur et gonflement

-**CARBO ANIMALIS** :indurations, aggravées le matin

-**RHUS TOX** :rougeur foncée, prurit++,

-**PETROLEUM** :peu sèche ,fissurée

- douleurs aggravées par la chaleur :
- PULSATILLA :cyanose locale
  - NUX MOSCHATA :aggravé par le froid humide

ENGELURES ULCEREES :ARSENICUM ALBUM :douleurs brûlantes ,améliorées par la chaleur locale

NITRICUM ACIDUM :ulcérations saignantes ,aggravées par le toucher et le froid

SECALE CORNUTUM :douleurs brûlantes ,aggravées par la chaleur ,améliorées par le froid

Traitement local :pommade au calendula TM

## **B THROMBOSE VEINEUSE SUPERFICIELLE**

DONNEES ACTUELLES (Dr Nora Gauffier ,SFTG PARIS NORD ,document de synthèse ,janvier 2004 °

Elle se présente comme un cordon douloureux inflammatoire sur un trajet veineux ou

variqueux .Elle est le plus souvent une complication aiguë d'une insuffisance veineuse chronique .

Le risque de migration embolique est possible ,surtout si la thrombose est proche de la crosse de la saphène interne .

La thrombophlébite superficielle peut se compliquer de thrombophlébite profonde ou d'embolie pulmonaire .

**Il n'existe à ce jour aucune recommandation précise sur la prise en charge thérapeutique de cette pathologie ;**

Le doppler des membres inférieurs doit être systématique pour objectiver la thrombose superficielle et rechercher une thrombose profonde associée asymptomatique

L'emploi des HBPM associées à une contention élastique permet de traiter le patient et de prévenir une complication ,soit à dose curative soit à doses préventives .

La durée du traitement ,variable de 6à 30 jours selon les études sera à évaluer en fonction de l'extension ,de la situation anatomique de la thrombose et du terrain à risque du patient .

En l'absence de terrain (insuffisance veineuse chronique ) ou facteur favorisant ,une thrombophilie ,une maladie auto-immune ou un cancer sont à rechercher ;

Ces données doivent être connues avant de décider d'entreprendre un traitement homéopathique .

## **TRAITEMENT HOMEOPATHIQUE**

VIPERA :remède capital de la douleur variqueuse ;La sensation d'éclatement est typique mais peu retrouvée en pratique .Existence d'un oedème inflammatoire très sensible à la pression

APIS :œdème pâle ,rosé, douleurs piquantes et brûlantes aggravées par la chaleur et améliorées par le froid

LACHESIS :œdème pourpre ,hyperesthésie au moindre contact et aggravation par la chaleur

Une étiologie traumatique fera prescrire arnica et aesculus

### **C RUPTURES VEINEUSES**

Penser bien sûr à surélever la jambe et à appliquer un pansement compressif sur la plaie

HAMAMELIS 5 CH

ARNICA s'il y a la notion de traumatisme

### **D OEDEMES**

PULSATILLA :œdème mou ;stase passive ,acrocyanose ;instabilité circulatoire ;aggravation par la chaleur ambiante ,l'immobilité ,avant et pendant les règles ;amélioré par les applications froides

Tendance aux engelures

Si le type sensible est présent (érythrocyanose ) ,donner d'emblée une haute dilution

Syndrome de Raynaud chez une Pulsatilla typique

CARBO ANIMALIS :œdème dur ,veines dilatées ,peau bleue ;amélioré en chambre chaude

CARBO VEGETABILIS :œdème aggravé par la chaleur ,amélioré par la fraîcheur malgré la peau froide

BOVISTA :œdème ou sensation d'œdème des extrémités surtout au réveil ;médicament du lymphoedème du bras après curage ganglionnaire axillaire

APIS :œdème de constitution récente ;douleurs piquantes ,brûlures et prurit .Aggravation à la chaleur locale ou ambiante ;lymphangite et lymphoedème chronique .

**Dr D Georget Tessier revu par FSD**