

Grippe A H1N1

Liga Medicorum Homoeopathica Internationalis

Dott. Renzo GALASSI - Prime General Secretary

Dear homeopathic colleagues,

Since the outbreak of H1N1, all national and international health organizations, governments and the worldwide population have been concerned about the progress of this disease. We all know that homeopathy offers a good alternative to the standard treatments by university medicine. The LMHI gathered the already documented experience of our Mexican colleagues in the treatment of H1N1 and wants to disseminate this information. In this way The LMHI fulfills its mission to participate actively in maintaining and improving the health of human beings. With this first bulletin on H1N1, LMHI wishes to contribute to the application of homeopathic medicines in this pandemic.

best wishes

*Dr. Corrado Bruno
Past-President LMHI*

*Dr. José Matuk
Vice President LMHI*

La grippe H1N1 est une infection respiratoire provoquée par une souche du virus de la grippe A, normalement responsable d'épidémies de grippe porcine. Cette maladie touche presque exclusivement les porcs, mais il a été cependant démontré qu'une nouvelle souche virale, combinaison de virus de la grippe humaine et de la grippe porcine, est transmissible du porc à l'homme, et pire encore, peut présenter une transmission interhumaine. Une autre menace provient de la gravité de la maladie et, étant donné le taux de mortalité élevé imputable à cette souche virale et sa transmissibilité interhumaine, la grippe H1N1 pourrait devenir une pandémie mondiale.

L'épidémie de grippe H1N1 s'est rapidement étendue au cours des dernières semaines. L'OMS a relevé de 4 à 5 son niveau d'alerte à la pandémie, ce qui signifie que, même si une majorité de pays n'a pas encore été touchée, il existe des indicateurs forts qu'une pandémie est imminente et que le temps presse pour organiser un plan d'urgence. Le relèvement du niveau d'alerte indique que la probabilité d'émergence d'une pandémie mondiale de grippe H1N1 s'est accrue au cours des dernières semaines.

Il faut noter que des cas de grippe liés à d'autres virus que le H1N1 ont été rapportés. Il est nécessaire de les distinguer de l'épidémie de grippe humaine car ils se comportent différemment. La grippe humaine a une survenue brutale qui évolue

plus rapidement vers la pneumonie, avec une atteinte sévère de l'état général du patient. Parallèlement, il existe de nombreux cas qui ne correspondent pas à la grippe humaine ou à la grippe saisonnière. Ils représentent en fait des rhumes banaux sans rapport avec la grippe. Actuellement, nos confrères homéopathes mexicains ont pu identifier indirectement, grâce aux comptes-rendus de médecins hospitaliers, les symptômes suivants :

- Fièvre :
 - Précédée dans 40% des cas par de grands frissons
 - Fièvre persistante entre 38,5-39,4°C, accompagnée de sueurs froides sur le dos, le visage et le cou
- Faiblesse généralisée, adynamie sans prostration extrême
- Transpiration abondante pendant la fièvre
- Mal de gorge :
 - Sévère
 - Douleurs, d'abord à la prise de solides, puis même avec des liquides
- Toux peu fréquente :
 - Non douloureuse
 - Sèche
 - Par crises
- Arthralgies constantes touchant les mains, les coudes et les épaules au pic fébrile :
 - Applications froides, amél.
- Céphalée rétro-oculaire et douleurs dans les globes oculaires (« J'ai mal aux yeux »)
 - Amél. par le repos
- Céphalée occipitale et douleurs de cou aggravées en ayant la tête relevée sur un oreiller
- Chez certains patients : caractère pulsatile des douleurs occipitales
- Complications :
 - Pneumonie avec multiples foyers interstitiels infiltrés
 - Toux productive avec expectoration jaunâtre

Le temps d'incubation ou d'apparition de complications est de 48 à 72 heures. Les symptômes sont vagues et d'une utilisation clinique limitée en termes d'homéopathie, mais comme ils ont été recueillis directement auprès d'un nombre significatif de patients dont la contamination par H1N1 a été confirmée, des remèdes homéopathiques peuvent être employés.

La grippe (influenza) est classée dans les maladies respiratoires, mais en réalité ses manifestations affectent l'ensemble du corps chez les sujets contaminés.

Pour résumer, les personnes atteintes sont souvent très gravement malades et peuvent présenter une partie ou l'ensemble des symptômes suivants :

- Fièvre élevée
- Écoulement nasal clair
- Éternuements
- Toux, devenant souvent sévère
- Fatigue persistant pendant plusieurs semaines
- Parfois, mal de gorge
- Extrême épuisement
- La fièvre et les douleurs généralisées à tout le corps durent habituellement de 3 à 5 jours, mais la toux et la fatigue peuvent persister pendant deux semaines ou plus.
- La fièvre mexicaine peut s'accompagner de nausées, vomissements et diarrhée.

Repères diagnostiques

- **Cas confirmé de grippe A/H1N1**: pneumopathie aiguë avec confirmation de l'infection à influenza A/H1N1 grâce aux analyses biologiques suivantes :

1. Test de dépistage RT-PCR en temps réel (pour *Real-Time- Polymerase Chain Reaction*)
2. Culture virale

- **Cas probable d'infection à influenza A/H1N1** : patient présentant un syndrome grippal :

1. Positivité pour le virus influenza A, mais négativité aux souches H1 ou H3 avec le test RT-PCR.

- **Cas suspect d'infection à influenza A** : sujet ne répondant pas aux critères ci-dessus, et négatif aux tests de dépistage pour le virus H1N1.

- Sujet en bonne santé, âgé de moins de 65 ans, hospitalisé pour syndrome grippal,
- Vivant dans un pays ou une région où aucun cas de grippe n'a été confirmé, mais ayant voyagé dans un pays ou une région où un ou plusieurs cas probables ont été rapportés,
- Ayant été en contact dans les 7 jours qui précèdent avec une personne présentant un syndrome grippal.

Remèdes homéopathiques

Le traitement médical homéopathique est individualisé, mais en présence d'une épidémie, il est possible de trouver des groupes de remèdes présentant les particularités des symptômes retrouvés chez les malades.

Pour cette épidémie spécifique, nous sommes arrivés aux remèdes suivants pour la symptomatologie constatée chez différents patients.

Les symptômes énumérés plus haut sont les symptômes courants de la maladie qui, pour un praticien homéopathe, permettent de déterminer si l'on est bien en présence d'une grippe. Cependant, ils ne sont pas utiles pour la prescription de remèdes homéopathiques. C'est sur les modalités et l'individualisation des symptômes de chaque patient que sera basée la prescription d'un remède homéopathique.

Nous avons énuméré les symptômes pour lesquels ces remèdes ont été indiqués, sans déterminer un génie épidémique. Voici les remèdes les plus indiqués et donnés pour cette épidémie par des homéopathes mexicains :

Aconitum n.

1. Peur de mourir à cause de la maladie
2. Gorge rouge
3. Apparition des symptômes après exposition au froid
4. Sévérité des symptômes de début
5. Survenue brutale des symptômes
6. Congestion et rougeur du visage
7. Endolorissement et douleurs musculaires

Belladonna a.

1. Rougeur et larmoiement oculaires
2. Visage rouge et injecté de sang
3. Fièvre élevée, supérieure à 39°C
4. Inflammation aiguë de la gorge
5. Douleur pulsatile en toussant
6. Céphalée sévère
7. Pulsations violentes dues à la céphalée
8. Visage rouge. Yeux brillants et injectés de sang
9. Intolérance à la moindre lumière ou au moindre bruit

Bryonia alba

1. Stade de début caractérisé par des douleurs brutales à la tête
2. Aggravation par le mouvement
3. Toux douloureuse
4. Fièvre accompagnée de frissonnements
5. Douleurs intenses dans le dos et aux jambes
6. Aggravation au moindre mouvement et amélioration au repos
7. Soif extrême pour de grandes quantités de liquides
8. Coup de froid et gorge rouge
9. Douleurs dans les membres en marchant
10. Sécheresse des muqueuses

Arsenicum album

1. Stade de début caractérisé par un mal de gorge sévère
2. Amélioration par des boissons chaudes
3. Sensation de froid généralisée
4. Besoin excessif de se couvrir
5. Prostration, fatigue, épuisement



6. Vomissements violents, avec diarrhée fréquente mais peu abondante
7. Imagine qu'il va mourir
8. Éliminations brûlantes
9. Toux après avoir bu
10. Agitation et anxiété
11. Refuse de rester seul

Eupatorium perfoliatum

1. Fièvre démarrant par des frissons, des tremblements et des secousses du corps
2. Douleurs dans le dos
3. Fièvre en plateau, avec soif intense et inextinguible
4. Douleurs osseuses, courbatures
5. Douleurs dans le dos, comme s'il avait été cassé
6. Ronflements
7. Toux douloureuse, aggravation des symptômes thoraciques en toussant
8. Importantes douleurs musculaires et osseuses
9. Sensation que le dos est disloqué
10. Congestion du visage pendant la fièvre
11. Amélioration de tous les symptômes pendant la transpiration, sauf la céphalée

Mercurius vivus

1. Stade de début caractérisé par de l'enrouement et de l'aphonie
2. Écoulement nasal brûlant
3. Toux sèche et spasmodique
4. Fièvre avec sueurs nocturnes qui ne soulagent pas
5. Soif constante
6. Langue gardant l'empreinte des dents
7. Mauvaise haleine
8. Grande lassitude
9. Douleurs osseuses

Gelsemium

1. Frissons fébriles
2. Tremblement des mains
3. Transpiration abondante
4. Abattement
5. Grand endolorissement musculaire, avec douleurs aux jambes
6. Reste immobile au lit
7. Congestion du visage
8. Yeux injectés de sang, mal de gorge
9. Toux sèche, pouls rapide
10. Absence de soif malgré la fièvre
11. Dépression et douleurs

Juin 09
Trad. Jacqueline Ozanon