

L'ULCERE GASTRO-DUODENAL

Tout le monde s'accorde pour dire que l'ulcère gastro-duodéal est une maladie psychosomatique, conséquence de la réaction d'un terrain prédisposé (variable selon les sujets) à des facteurs déclenchants (surcharges iatrogènes, facteurs psychiques, interventions chirurgicales, bactérie *Helicobacter pylori* ...). L'ulcération fait suite à une hypersécrétion chlorhydropeptique d'une part et à une diminution des défenses pariétales d'autre part ; ce dernier facteur semble être lié à une hyper vascularisation locale sous la dépendance de l'hypothalamus.

Le traitement classique de la poussée d'ulcère gastro-duodéal a fait un progrès important avec l'apparition des inhibiteurs des récepteurs gastriques H₂ de l'histamine et des inhibiteurs de la pompe à protons, qui hâtent considérablement la cicatrisation et ont relativement peu d'effets secondaires, ainsi que d'un protocole antibiotique si le germe *Helicobacter* est trouvé à la gastroscopie. Nous pensons qu'ils sont parfaitement utilisables dans une poussée aiguë mais, "une fois ce traitement arrêté, le rythme de la maladie reprend de façon inchangée"

L'ulcère gastrique évolue sur un mode PSORIQUE avec la notion de récives ou alternances morbides. Aussi le traitement homéopathique, qui va faire appel à des substances ayant dans leur pathogénésie à la fois des symptômes nerveux, nous semble-t-il avoir la première place dans le traitement de fond de la maladie ulcéreuse.

Nous étudierons successivement:

1 - des médicaments ayant une **similitude anatomo ou physiopathologique locale**;

2 - des médicaments ayant à la fois des **lésions ulcéreuses et des symptômes nerveux**;

3 - des médicaments de types sensibles, fréquemment rencontrés qui correspondent précisément aux **terrains prédisposés** précédemment évoqués.

1- Médicaments de similitude locale

Kalium bichromicum

Ce médicament correspond à une ulcération profonde, ronde, aux bords réguliers, à l'emporte-pièce . Au fibroscope on voit une sécrétion de mucus adhérent, visqueux, jaune verdâtre.

Le malade présente des brûlures gastriques irradiant à l'épaule droite , des nausées une pesanteur abdominale, parfois des vomissements de mucus glaireux. Ces troubles surviennent très tôt après le repas et sont aggravés par les boissons alcoolisées, la bière en particulier. Alternance gastralgies / arthralgies .

Prescrire en 5, 7 ou 9 CH. En période de crise douloureuse aiguë, *Kalium bichromicum* a une très nette action sédative , elle est rapide mais courte, aussi faut-il répéter les prises fréquemment.

Nitricum acidum

Ce médicament convient aux ulcères linéaires du bulbe qui ont un aspect fibroscopique d'ulcération en coup d'ongle.

Le malade se plaint de brûlures, de crampes, de douleurs piquantes; les symptômes sont aggravés par le lait, les aliments gras et améliorés par la chaleur.

Ce médicament trouve particulièrement son indication chez des patients qui ont tendance aux fissures situées aux jonctions cutané-muqueuses, en particulier à l'anus.

Prescrire en 5, 7 ou 9 CH

Graphites

Il s'agit d'un médicament d'ulcère cicatriciel, calleux, rétractile. Les douleurs sont brûlantes, améliorées en mangeant.

Graphites est particulièrement indiqué chez des personnes constipées, grasses, frileuses, ayant tendance à des troubles cutanés à type d'éruptions suintantes, de verrues péri unguéales ou de cicatrices chéloïdes.

Prescrire en 5, 7 ou 9 CH

Phosphorus

Ce médicament pourra être prescrit systématiquement chez tout ulcéreux qui présente des hémorragies de faible abondance ou des antécédents hémorragiques.

Prescrire en 9 CH par jour ou hebdomadaire.

Iris versicolor

C'est le médicament essentiel du dumping syndrome, qui se voit surtout après pyloroplastie ou gastro-entérostomie.

Le malade présente des brûlures intenses, des vomissements glaireux, acides, très brûlants. Ces symptômes surviennent immédiatement après le repas et s'accompagnent souvent de diarrhées graisseuses et de migraines.

Prescrire en 5, 7 ou 9 CH (par jour.)

2- Médicaments d'ulcères et de symptômes nerveux

Argentum nitricum

Le malade se plaint de spasmes, de brûlures, de ballonnements intenses avec beaucoup d'éruclations, souvent bruyantes. Ces troubles se voient surtout après un stress ou un abus de sucreries; ils surviennent aussitôt après le repas, pris souvent très rapidement, et sont calmés par les boissons chaudes. >pression, >sucreries

Le patient peut également présenter des tendances aux diarrhées motrices, de la pollakiurie, des vertiges... Il est précipité, fait tout avec hâte, est toujours en avance et présente des phobies multiples.

Prescrire en 9 ou 15 CH (par jour).

Arsenicum album

Les brûlures et la faiblesse dominent le tableau. Les brûlures sont améliorées par la chaleur externe et les boissons chaudes. Le malade est souvent assoiffé. < à 2H du matin

Il peut également exister des vomissements ou de la diarrhée, notamment après des mets ou des boissons froides. Des microhémorragies ne sont pas rares.

Arsenicum album convient essentiellement à des sujets qui ont des antécédents que l'on peut rattacher au mode réactionnel psorique : eczéma, allergies diverses... Les patients, en général affaiblis, sont anxieux et ont un caractère méticuleux, exigeant, pessimiste.

Prescrire en 9 ou 15 CH (par jour).

Bismuthum

douleurs pharyngo - oeso - gastriques , < eau , avec vomissements abondants .
> cambré en **ARRIÈRE**

3- Médicaments selon les types sensibles

Lycopodium

Lycopodium a dans sa pathogénésie des symptômes que l'on dirait calqués sur ceux de l'ulcère duodéal il s'agit essentiellement de crampes et de brûlures qui s'accompagnent des modalités suivantes:

- aggravation de 16 à 20 heures;
- - amélioration par les boissons chaudes;
- - périodicité saisonnière (printemps et automne).

Le syndrome ulcéreux s'accompagne de signes concomitants : sensation de plénitude dès les premières bouchées, ballonnement pendant le repas qui oblige le malade à desserrer sa ceinture, érythrocyanose des joues à la fin du repas, somnolence post-prandiale (la sieste n'est pas réparatrice). Le malade, qui est plutôt porté sur les aliments sucrés, digère particulièrement mal les féculents, les oignons, les huîtres.

Ces symptômes se rencontrent particulièrement chez des sujets présentant par ailleurs des symptômes de mode réactionnel psorique (eczéma, migraines...), des antécédents de lithiase vésiculaire ou urinaire, des troubles métaboliques.

Sur le plan comportemental, ils sont autoritaires, facilement de mauvaise humeur, susceptibles et ne supportent pas la contradiction ; ce comportement cache souvent un manque de confiance en soi.

Lycopodium sera essentiellement un médicament de terrain. Prescrire en 9 CH (par jour) ou en 15 CH, une fois par semaine.

Anacardium orientale

Ce médicament est essentiellement choisi en fonction de sa modalité principale : tous les symptômes, tant gastriques (brûlures, tiraillements...) que nerveux sont

immédiatement soulagés en mangeant, alors qu'ils sont aggravés deux heures environ après le repas. Ils surviennent souvent à la suite de surmenage intellectuel, chez des sujets agités, anxieux, indécis, enclins à des accès de colère intenses avec grossièreté de langage. Prescrire en 9 CH (par jour.)

****** Dans un certain nombre de cas, il reste utile de prescrire, en plus du ou des médicaments choisis en fonction des signes digestifs, un médicament agissant directement sur la dystonie neurovégétative (Ignatia, Nux vomica, Staphysagria,...). Ce médicament, en optimisant l'équilibre général du patient, lui permettra de mieux réagir au stress.**

Dr Françoise Saint-Didier

GASTRALGIES, ULCERES GASTRO DUODENAUX		
Les 3 grands remèdes	Autres remèdes	Répertoire clinique
<p>ARGENTUM NITRICUM Angoisses, appréhension, anxiété Toujours précipité Affaiblissement physique et sexuel Aérophagie, gaz, flatulence, éructations, douleurs brûlantes, transfixiantes Désir de sucreries Agg chaleur, air confiné Amél. par froid Ne veut pas s'engager</p> <p>ARSENICUM ALBUM Soif eau froide rejetée Anxiété alternant avec agitation. Peurs Parfois vomissements sanglants Sujet méticuleux Amaigrissement, asthénie Aggravation 1h à 3h Frilosité avec amélioration à la chaleur mais réclame air Sensations de brûlures Se sent responsable de la responsabilité des autres</p> <p>KALIUM BICHROMICUM Ulcération des muqueuses (nasales, gastriques) Ulcérations nettes à l'emporte pièce, recouvertes de sécrétions épaisses Indolent, lourd, rechigne devant l'effort, taciturne, vite fatigué Lourdeurs, pesanteurs après repas suivies de brûlures transfixiantes irradiant dans le dos Amateur de bière Alternances entre troubles digestifs et douleurs articulaires Sens fort des droits et devoirs Défend son territoire</p>	<p>LYCOPODIUM Coliques hépatiques, coliques néphrétiques Intolérance à la contradiction Agressivité Mauvaise humeur au réveil Besoin d'être seul Brûlures, faim douloureuse vers 11h et 17à18h, Agg. en mangeant Appétit vite rassasié ou anorexie Désir de sucre Poussées douloureuses printemps et automne Flatulence moitié inférieure abdomen Frileux aggravé à la chaleur Cherche à montrer qu'il n'est pas le petit être qu'il se sent</p> <p>PHOSPHORUS Suractivité psychique Enthousiasme vite fatigué Brûlures gastriques irradiant entre les omoplates Faim la nuit Peur orage Agg en décubitus latéral g Excitation alternant avec dépression Brûlure paume des mains Soif eau froide aussitôt rejetée Besoin d'illuminer les autres</p> <p>ANACARDIUM ORIENT Amélioré par le fait de manger, Amél dure 2 à 3h Spasmes, crampes estomac améliorée en mangeant Sentiment de dédoublement de la personnalité, hésitants</p> <p>BISMUTHUM : douleurs crampoïdes avec vomissements Douleurs soulagées en se penchant en arrière Amélioré en buvant froid Douleurs anciennes</p>	<p><u>Douleurs</u></p> <p><u>Crampes</u> : Bismuthum Colocynthis (Amél plié en 2) Cuprum (spasmes violents avec sueurs froides) Magnesia Phos. (proche de Colocynthis, triste alors que Colocynthis est coléreux) Nux Vomica : irritable, hyperexcitable</p> <p><u>Faim douloureuse</u> Lycopodium Anacardium Phosphorus (cf. colonne2)</p> <p><u>Douleur 3h après repas</u> : id</p> <p><u>Douleurs nocturnes</u> Argentum nitricum Kalium bichromicum Arsenicum album (1h à 3h) Lycopodium (4h)</p> <p><u>Localisations</u></p> <p><u>Bulbe duodéal</u> Lycopodium Kalium bichromicum Ornithogallum (Amél en buvant chaud ; ballonnements, éructations, vomissements)</p> <p><u>Proximité du pylore</u> Bismuthum Arsenicum album</p> <p><u>Cardia</u> Kalium bichromicum Phosphorus</p>