

## Calcarea phosphorica en 10 points

Dr. Jean-Marie Deschamps

Mélange incompatible de deux opposés : Phosphore et Calcaire, verticalité et horizontalité, instabilité et stabilité, audace et inhibition, nervosité et indolence, précocité et retard, besoin d'indépendance et avidité affective, d'où insatisfaction ou instabilité intérieure

- **Individus longilignes**, voire maigres (cou), ou nanisme
- **Hypersensibilité** à l'injustice, aux conflits, aux ambiances, aux tensions et disputes, aux mauvaises nouvelles
- **Causalités** :
  - croissance (trop rapide), dentition,
  - perte d'énergie (études ; perte de liquide vitaux ; convalescence)
  - temps froid humide, neige fondante, changements de temps
- Retard du développement osseux : fontanelles ouvertes chez le bébé, acquisition de la marche tardive, **croissance** perturbée, précoce ou trop rapide avec douleurs, ou au contraire arrêtée, les os peuvent présenter diverses pathologies.
- Faiblesse avec sensation de mollesse, **amaigrissement** malgré appétit parfois féroce, épuisement par perte de liquides organiques (règles, allaitement)
- Douleurs localisées en de petites zones. Sensations de refroidissements localisés.
- Fractures, chondrites, douleurs de croissance, rachitisme, cervicalgies aux courants d'air
- **Désir** d'aliments gras et indigestes (bacon, gras de jambon, lard), de viande fumée, de saucisses, de pommes de terre, d'œufs, de poisson, d'aliments épicés.
- **Modalités** :

Facteurs d'aggravation : la nuit, le froid, l'humidité, le mouvement, l'exercice physique, le matin en se levant, le chagrin et les vexations, les déceptions sentimentales, l'allaitement, en pensant à ses maux.

Facteurs d'amélioration : le temps chaud et sec, un lit chaud
- **En chronique** : individu qui est dans la communication, l'échange, le voyage, l'aide aux autres, mais aussi paradoxal, car craintif et indépendant, désir de voyages et casanier. Intuitif, imaginatif, mais rarement satisfait de lui, donc change souvent de désir et d'activité, n'aime pas la routine, aime être stimulé par des intérêts nouveaux (J. Lamothe)