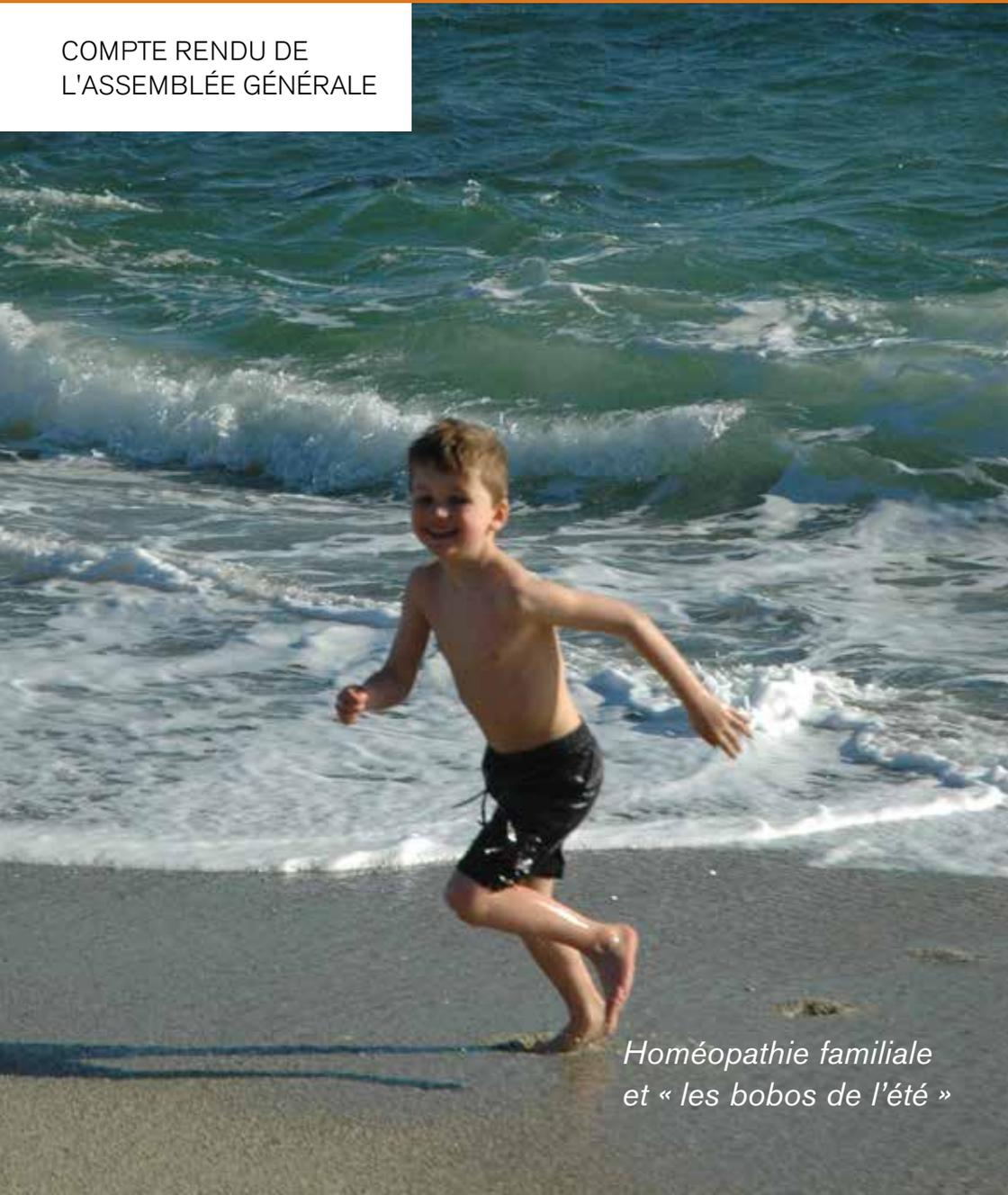




**Homéopathes Sans Frontières**  
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

LETTRE N° 42 - JUIN 2016

COMPTE RENDU DE  
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



*Homéopathie familiale  
et « les bobos de l'été »*

# SOMMAIRE

- 3 ÉDITORIAL
- 4 DAX, LES JOURNÉES DE PRINTEMPS D'HSF-FRANCE
- 5 • Rencontre des formateurs
- 6 • Journées de l'AG
- 8 • Rapport d' activités
- 11 • Rapport financier
- 13 UNE MISSION A CALAIS
- 15 LES BOBOS DE L'ETE : CARNET DETACHABLE
- 19 HOMÉOPATHIE FAMILILALE
- 20 NOUVELLES DES MISSIONS
- 20 • Bénin
- 22 • Burkina Faso, "le moringa"à la case d'accueil de Réo
- 26 • Guinée
- 27 • Sénégal
- 30 LACHESIS EN VERS ET POUR TOUS,
- 31 LECTURE



Photos © membres HSF-France . DR

## MEMBRES DU CA

**Présidente** Dr Martine Durand-Jullien

**Vice-présidents** Dr Francis Nicolas  
et Dr Frédéric Rérolle

**Secrétaire** Dr Christine Arnoux

**Secrétaire adjointe** Dr Marianne Casari

**Trésorière** Dr Françoise Lamey

**Trésorière adjointe** Corinne Cap

**Administrateurs**

Dr Xavier Bihl

Dr Louis Pierre Clouté

Dr Dominique Delbos

Dr Aline Delrieu-Cabiran

Dr Jean Marie Deschamps

Dr Christiane Vallet-Vallin



## ÉDITORIAL

Chers adhérents et amis aussi,

Voici le PRINTEMPS

Pluie de pétales, brassés par le vent  
L'hiver s'enfuit en manteau de fleurs

Version HAÏKU

Volée de pétales  
L'hiver en manteau de fleurs  
Chassé par le vent

Version lettre HSF-France

Pétales d'humanité  
Vent de générosité  
Fleurs joyeuses de solidarité

Vive le printemps qui nous invite à plus de poésie et de vie.

Dans cette lettre de printemps vous aurez des nouvelles de nos missions.

Vous partagerez nos bilans et notre AG.

Vous viendrez avec moi dans la jungle de Calais.

Vous passerez un bon été grâce aux conseils homéopathiques.

Vous vous laisserez tenter par plus de connaissances en homéopathie.

Enfin vous savourerez un nouveau poème.

Bonne lecture et beau printemps et surtout merci pour votre générosité et votre solidarité sans lesquelles nous ne pourrions pas partir en mission.

**Dr Martine Durand-Julien, présidente**



# DAX LES JOURNÉES DE PRINTEMPS D'HSF-FRANCE

NUTRITION ... AUTONOMIE ALIMENTAIRE

11 MARS 2016 RENCONTRE AVEC LES FORMATEURS

12 MARS 2016 ASSEMBLEE GENERALE D'HSF-FRANCE

HSF-France a maintenant institutionnalisé l'alternance des lieux de notre rencontre annuelle.

Formateurs - Assemblée Générale : tantôt Paris, tantôt quelque part en France. L'année dernière à Paris, Louis-Pierre Clouté, nouveau membre de notre CA s'est offert pour organiser l'AG l'année suivante dans les Landes où il habite. Un petit peu excentré pour ceux de Lorraine ou de Nice n'est-ce pas ? Mais c'est ainsi l'occasion d'échanger entre habitants de lieux différents et de coutumes différentes et de faire se rencontrer les diverses facettes de l'association. Connaissant où Louis Pierre habite au milieu des bois je pensais que nous serions au moins en pleine forêt. Pas tout à fait ... pour des questions logistiques et d'accessibilité, Louis Pierre avait tout organisé au coeur de la ville de Dax très touristique, logée au creux des Pyrénées occidentales. D'ailleurs, certains se sont empressés de s'y rendre quelques jours avant, pour visiter et bénéficier de soins thermaux. Dax, 2ème ville thermale française, après Aix les Bains, pour le rhumatisme. Toutes nos activités se sont déroulées dans la salle de réception du Casino lequel se trouvait à 5 minutes à pied du Dax-Hôtel où nous étions logés. Les fenêtres de nos chambres s'ouvraient sur le spectacle reposant du fleuve Adour bordé de peupliers ; le temps était très doux.

## VENDREDI 11 MARS 2016 : RENCONTRE DES FORMATEURS

Retrouvailles très chaleureuses des plus engagés au sein de l'association ; en effet certains arrivaient de Guinée la veille ; d'autres du Burkina. Tous réunis côte à côte, autour d'une grande table ovale nous avons procédé à l'accueil des nouveaux venus, (deux couples, l'un de Toulouse, l'autre de Bordeaux) et aux rituelles présentations qui permettent de faire connaissance, de raconter les missions, leur déroulement, comment ça se passe ? Ce qui est toujours le grand point d'interrogation pour ceux qui ne sont jamais partis ; chacun raconte son parcours, ses attentes, ce qu'il vient chercher à HSF-France et ce qu'il peut apporter et espère trouver. Ces rencontres sont toujours des remises en question, nécessaires pour évoluer dans le bon sens. Deux personnalités de marque ont été présentes :

**Marcelle Aholou**, religieuse et enseignante au Bénin était notre invitée. C'était son premier voyage en France. Après Paris, qui fut évidemment son point d'atterrissage, elle est arrivée par le train à Tarbes où je l'attendais pour un court séjour en règle à Lourdes, la ville la plus visitée au monde! Rude choc pour une africaine d'être confrontée, comme ce fut le cas, à la neige et à la grêle, éléments naturels qu'elle n'avait encore jamais rencontrés. Puis dans le Comminges, région qui hébergea le siège d'HSF-France pendant 12 ans et où il va d'ailleurs revenir, et bien figurez vous que Sœur Marcelle a rencontré à Aspet, un prêtre béninois lui aussi en pèlerinage exploratoire! Comme le monde est petit ! et comme cela réchauffe le coeur d'une exilée même pour un court séjour !

Et puis, deuxième invitée de marque, **Françoise Coste** bien connue de tous : nous avons eu le plaisir de la saisir entre deux voyages à Reo au Burkina ; voyages dont les escales africaines sont plus prolongées que les escales françaises. Françoise a beaucoup ému l'assistance.. par le récit de son vécu au quotidien à Réo, dans ces périodes politiquement mouvementées, et combien il est difficile de poursuivre, sans aide substantielle, l'accueil de bébés que la misère ambiante régnant dans certaines familles a poussé à abandonner parfois au pied d'un arbre, tout simplement. Nous connaissons Françoise pratiquement depuis le début de la naissance de la Case d'Accueil ; elle parlera un peu plus loin du Moringa et du pourquoi de son engagement dans la culture de cet arbre. Françoise ne pouvait que sympathiser avec Sœur Marcelle qui vient en France pour étoffer ses recherches pour sa thèse en sociologie.

Après une courte pause, agrémentée par la visite des stands d'objets africains et des documentations sur le Moringa, la deuxième partie de l'après midi a permis la présentation d'une vidéo très pédagogique par l'un de nos formateurs Pierre Lenthéric; magnifique démonstration pour tous les formateurs (qui ont chacun leur méthode) d'une pédagogie qui semble porter ses fruits si l'on en juge par l'enthousiasme manifesté par les élèves !

ils se sont accaparés l'homéopathie, l'ont intégrée à leur forme d'expression

que sont les chants et la danse. De très bons résultats aussi sont obtenus puisque certains en sont au stade du diplôme ; et, touchante anecdote, une des apprenantes qui venait d'être maman a appelé son enfant du nom du formateur... légèrement modifié car le nom inhabituel lui paraissait sans doute difficile à prononcer : Pierre Lenthalic est devenu Pierre Leblanc.

## SAMEDI 12 MARS : JOURNÉE DE L'AG

C'est le grand jour. Il y a d'abord une matinée « porte ouverte » à tous nos amis adhérents et leurs amis et aussi à ceux de la région intéressés par les actions d'HSF-France cela avait fait l'objet d'un article dans la presse locale.

Samedi matin : **Interventions sur la malnutrition de Sœur Marcelle Aholou sociologue-anthropologue à Cotonou (Bénin) et des docteurs Christine Arnoux et Dominique Delbos**

Une conférence est donnée par Sœur Marcelle Aholou touchant au problème de nutrition mais vu sous l'angle d'une sociologue-anthropologue et dans le contexte d'une grande ville africaine Cotonou. Rapportons ici quelques uns des propos qui feront l'objet d'une thèse de Doctorat à la Faculté des Lettres, Arts et Sciences Humaine de l'université d'Abomey-Calavi au Bénin : « Se nourrir fait partie des besoins fondamentaux de l'homme parce que directement ou indirectement liée à sa survie et à sa santé...le phénomène d'insécurité alimentaire va croissant au Bénin car il touche plus d'un tiers des ménages...mais ceux-ci tiennent peu compte des normes nutritionnelles...l'alimentation est un phénomène social, et l'être humain dans sa complexité et en tant qu'être social ne mange que des produits qui sont pour lui porteurs de sens...il y a aussi une dimension religieuse de l'alimentation,... la malnutrition infantile semble liée aux conditions socioéconomiques faibles des ménages et pourtant on ne peut trouver toujours une relation de causes à effet entre malnutrition et niveau économique ; problème d'inadéquation entre les représentations populaires de la malnutrition et les représentations médicales. ...la dualité : cru, égale nature et cuit égale culture...l'homme est probablement consommateur de symboles autant que de nutriments disait déjà Trémolières en 1971...

Christine Arnoux et Dominique Delbos ont présentés l'intérêt de l'homéopathie en cas de malnutrition.

On ne peut rapporter ici tout ce qu'il y a à dire sur un aussi vaste sujet, mais il semble intéressant de s'apercevoir que la malnutrition « véritable problème de santé publique et préoccupation du siècle », si elle est une cause fondamentale de la mortalité infanto-juvénile en Afrique au Sud du Sahara particulièrement, elle devient aussi préoccupante dans les pays surnutris qui développent de nombreuses pathologies nouvelles inconnues auparavant.

La grande malnutrition se manifeste sous forme de ses deux fléaux majeurs : le marasme et le kwashiorkor.



Sœur Marcelle Aholou



Christine Arnoux et Dominique Delbos

**Le marasme** : l'enfant est affamé mais vif et relève pour nous, homéopathes, de silicea.

**Le kwashiorkor** : Il s'agit d'une carence protéique de l'après sevrage chez un enfant apathique, indifférent, anorexique relevant ensuite de natrum sulfuricum .

Ces pathologies découlent principalement comme le souligne l'ingénieur agronome Marc Dufumier, du déséquilibre Nord-Sud tant au point de vue économique que politique, et d'une mauvaise gestion des ressources agricoles sur la planète (voire « Malbouffe au Nord, Famine au Sud » de cet auteur). Cependant de nombreux points communs sont à relever un peu partout dans le monde puisque les grandes stratégies mises en place tant par l'OMS que par l'UNICEF et d'autres ONG tout aussi prestigieuses pour lutter contre ces fléaux s'avèrent des échecs qui laissent perplexes...toutes ces stratégies (vaccinations, hospitalisations lourdes et coûteuses) n'empêchent ni la chronicité ni les récurrences partout dans tous les pays du monde où sévissent des

traitements adaptés à la maladie sans tenir compte du malade ; l'enfant revient avec la même affection ou le même enchaînement ou alternance d'affections : alors comment laisser cet enchaînement répétitif sans solution ?

Comment sortir du triangle « Pauvreté, infections, malnutrition » ? L'homéopathie peut proposer quelques solutions et Hahnemann n'a pas interdit d'avoir recours à différentes solutions.

Telles furent les discussions que soulevèrent ce sujet brûlant :

La perte des repères culturels entraînés par une mondialisation incontrôlée et une urbanisation effrénée; il importe de manger et non de se nourrir ; la modernité alimentaire, la publicité, le besoin de faire comme tout le monde et de consommer du « tout prêt » très inadapté aux besoins et à la culture.

## L'assemblée Générale l'après midi a débuté à 14h30



Martine Durand-Jullien, Christine Arnoux et Françoise Lamey

Le Docteur Martine Durand-Jullien, présidente, a exposé le **rapport moral** de l'année 2015, les difficultés rencontrées par notre association prise comme tout le monde dans la tourmente, et le contre coup des événements dramatiques qui n'ont pas manqué de retentir chez nous comme ailleurs. Mais l'association a tenu le cap de ses engagements et a poursuivi la plupart des actions entreprises.

## Le Rapport d'activités

Le rapport d'activités (de l'année 2015 et jusqu'à ce début d'année 2016) exposé par la docteur Christine Arnoux secrétaire, dénombre que les missions ont été menées dans cinq pays: Bénin, Guinée, Sénégal, Maroc et Burkina. Les responsables et ceux qui se sont rendus sur place vont en parler (voir nouvelles des missions). 14 formateurs se sont mobilisés dont 4 plusieurs fois.

Seront évoqués ensuite les liens avec « l'International » d'une part, et tout le travail « local » d'autre part.

→ **LE BÉNIN** : a vu 4 formateurs.

Nous nous sommes rendu dans deux et même trois lieux au Bénin: Cotonou, Porto-Novo pour les professionnels de santé et Boukoubé tout au Nord avec les « secouristes » isolés, là où il n'y a aucun soins d'urgence possible.

→ **EN GUINÉE** : 9 formateurs (dont 3 deux fois); 3 lieux très différents occupent nos formateurs qui n'ont pas du tout été arrêtés par les problèmes d' ebola : la terrible capitale Conakry, le bord de mer près de Belair, et N'zérékoré tout à l'Est, non loin du nord du Togo.

→ **AU SÉNÉGAL** où il est difficile de fidéliser des élèves, surtout depuis que le Dr Christiane Vallet n'y réside plus. Cependant ceux qui restent à Thiès, tiennent bon comme vous le verrez plus loin (1 mission en 2015 et 2 formateurs).

→ **BURKINA FASO**

Ouagadougou la capitale où HSF-France est demandé à la Faculté de Médecine. Yako: mission exploratoire prometteuse, et Réo ( Françoise va en parler).

→ **AU MAROC**, une certaine autonomie (homéopathique!) règne dans ce pays après plusieurs formations d'homéopathie familiale, de formation pour les sages-femmes, d'homéopathie vétérinaire et d'homéopathie pour les plantes. Mais le Maroc a des homéopathes à Casablanca, à Marakech qui doivent se mobiliser pour leur pays. Cependant l'année 2015 a été amplement occupée par l'organisation à Skoura par APMH (en partenariat avec HSF-France) d'un grand congrès international d'Homéopathie « pour tous les règnes de la nature » au mois de juin 2015. Des homéopathes du monde entier ont convergé dans cette palmeraie du désert et ont fait des communications remarquables que vous pouvez vous procurer sur clé USB (et je vous y engage) en vous adressant à l'APMH.

L'activité internationale voudrait exister : HWW s'est transformé en H2O Humanitarian Homéopathi Organisation, qui lance le projet d'un congrès à Leiptzig en 2017 sur le thème de l'Homéopathie humanitaire.

## LES ACTIVITÉS EN FRANCE INTERNES À L'ASSOCIATION :

Il faut les prendre en compte car elles demandent beaucoup de dévouements et de temps de la part de ceux qui s'y consacrent .

- Les réunions mensuelles de CA, et bisannuelles de Formateurs (où nous avons toujours au moins un invité), l'Assemblée Générale annuelle : les convocations, l'organisation, puis les compte rendus, les déclarations à la préfecture etc

- La préparation des missions : liens avec le pays, dates, billets à prendre, médicaments à emporter.

- Cette Lettre d'HSF-France que vous êtes en train de lire, notre organe de communication, deux fois par an. Nombreux sont ceux qui apprécient encore la publication "papier."

- La mise à jour du site

L'AG de 2015 s'est tenue à Paris avec l'intervention de Françoise St Didier sur les nouvelles pathogénésies de Baobab, Neem et Moringa ; et la projection du film sur Keur Massar.

- Les participations à des stands, à des manifestations diverses, tout le travail informel des antennes par lesquelles diffusent les informations...

- Les consultations à Notre Dame des Sans Abris

Certes il y a une grosse demande pour de l'agro-homéopathie (science toute nouvelle et à l'état de recherche), mais personne n'est vraiment « qualifié » au sein d'HSF-France, qui s'est toujours préoccupé de l'humain, cette spécialité demandant d'être à la fois Homéopathe, vétérinaire, agronome ,biologiste et paysan.

Le Docteur Quiquandon (qui remplissait presque toutes ces fonctions) n'a pas encore été remplacé en France !

Isabelle Rossi, la trésorière qui, en plus de son poste se chargeait de beaucoup de choses, a souhaité en être déchargée. Le CA a décidé de modifier les postes et de passer progressivement le poste de trésorière au Docteur Françoise Lamey et de prendre quelqu'un de l'extérieur pour assurer la comptabilité et un certain nombre de tâches, les restantes étant réparties entre tous.

Agro-Homéopathie, Homéopathie familiale voici les grosses demandes que reçoit HSF-France. Cet éventail de sujets répond sans doute à la prise de conscience générale, exprimée dans le Compte Rendu d'une de nos missionnaires qui a dit (retour du BENIN son premier voyage pour HSF-France) « qu'elle avait bien ressenti la nécessité de s'ouvrir aux autres, toutes disciplines confondues, et ne pas se cantonner à nos connaissances, même à notre seule homéopathie .Voyons toujours plus large ».

## Rapport financier

Il est présenté par la Trésorière Françoise Lamey (voir plus loin)  
L'ensemble des bilans de l'AG peut être adressé à chaque adhérent qui en fait la demande)

## ELECTION DES MEMBRES DU CA

Sortants : Isabelle Rossi, Aline Delrieu-Cabiran, Françoise Lamey qui se représentent.

se présente : Jean Marie Deschamps, un nouveau formateur récemment parti en mission.

Elus : Jean Marie Deschamps, Aline Delrieu-Cabiran, Françoise Lamey

**Le rapport moral, le rapport d'activités et le rapport financier ont été adoptés à l'unanimité.**

## FIN DE NOTRE AG

Notre assemblée générale s'est terminée par une soirée et un dîner festif dans un lieu jadis célèbre dans ce pays, l'Atrium, ensemble Art Déco des années 20 qui après avoir sombré dans la désaffection et l'oubli a été restauré à l'identique avec reconstitution des stucs, ferronneries, mosaïques en se souciant de l'originalité de l'ouvrage. Il est maintenant inscrit à l'inventaire des monuments historiques. Ayant retrouvé sa fonction d'animation et de détente il nous a accueillis, dans ce décor surprenant, pour un apéritif,

et un joyeux repas sur une galerie, très convivial entre tous ; et Louis Pierre, grand animateur, nous a permis d'être intronisés dans la confrérie secrète des « druides gascons » en nous initiant à la fabrication de la potion magique qu'est le « brûlot » . Ce dernier est fait à partir de blanche d'armagnac tel qu'il s'écoule de l'alambic, et que chacun a pu faire flamber à son tour... sur la terrasse ! On peut imaginer que la soirée n'a pas été triste !

Dr Christine Arnoux

## Rapport financier

Isabelle Rossi n'ayant pas souhaité continuer à assumer la fonction de trésorière, j'ai repris ce poste depuis le mois d'août 2015. J'en profite pour saluer le travail effectué par Isabelle Rossi durant ces dernières années. Elle assumait ce poste, qui représentait une charge importante, avec détermination ainsi que les diverses tâches administratives au sein du bureau de HSF-France. Elle a ainsi permis à notre association de retrouver un bilan financier positif. Qu'elle en soit sincèrement remerciée.

## Les recettes

En 2015, le total des cotisations et des dons a été de 50709 € en baisse de 26409 € par rapport à 2014. Cette diminution est due au nombre plus réduit de cotisants. Nous remercions cependant ceux et celles qui continuent à nous soutenir, nous témoignant ainsi leur confiance en notre association et en l'homéopathie.

Les « heures bénévoles » sont en augmentation, elles sont assurées par les membres du conseil d'administration et du bureau par les formateurs avant et pendant les missions et sont le reflet du dynamisme de notre association.

Afin d'augmenter nos recettes, nous avons pour projet de développer l'homéopathie familiale en France ce qui permettrait de mieux faire connaître cette thérapeutique qui risque de tomber dans l'oubli vu le nombre de moins en moins important de thérapeutes homéopathes. D'autre part il semble intéressant que les patients puissent acquérir une formation pour les petites urgences. Leur intérêt pour cette thérapeutique augmentera de surcroît leurs demandes de prise en charge homéopathique auprès de leurs médecins traitants.

## Les dépenses

### 1° Les frais de fonctionnement

Ils s'élèvent à 22507 € en baisse par rapport à l'année précédente de 3338 €. Ils se répartissent entre les frais de la lettre d'HSF-France, les frais fixes (téléphone, consommables, frais financiers, assurances, salaires), les frais de communication ainsi que les dépenses de nos deux réunions annuelles lors de la journée des formateurs et de l'assemblée générale.

## 2° Les frais de mission

Ils sont de 38222 € en baisse de 14262 € par rapport à l'année 2014. Ceci s'explique par le nombre moindre de missions du fait de la situation politique complexe de certains pays comme le Burkina. D'autre part le Bénin ne requiert nos services qu'une seule fois par an ainsi que le Sénégal qui a eu des difficultés à terminer son cycle d'enseignement.

Le Maroc est resté très actif avec le congrès de Skoura .

Nous continuons le financement de la case Santé au Burkina et HWW nous a coûté la somme de 2407 euros.

## Budget prévisionnel 2016

Ce budget s'élève à 26151€ pour les frais de fonctionnement.

Au Burkina les missions d'enseignement vont reprendre et HSF-France continuera de soutenir la case Santé de Réo à raison de 500 €/mois

La Guinée devrait poursuivre ses missions au même rythme qu'en 2015, le Sénégal souhaite une formation en homéopathie familiale.

Le Bénin va avoir besoin de financement pour son laboratoire d'homéopathie qui est en pourparlers depuis deux ans.

Nous avons pris la décision d'apporter une aide financière aux secouristes de Boukoumbé.

L'Algérie et la Tunisie nous ont sollicité pour des formations de médecins et de dentistes qui devraient se mettre en place suite aux missions exploratoires prévues.

Nous prévoyons pour cette année 2016 une augmentation du budget des missions de 40% par rapport à l'année 2015.

Dr Françoise LAMEY

# UNE MISSION À CALAIS

Coup de fil un matin..., c'est Carole que je ne connais pas. Carole organise avec des amis et en lien avec "artists in actions" une mission à Calais. Ce sont des jeunes adultes de la Rochelle, ils ont loué et chargé un camion de 10 tonnes avec des vêtements, des couvertures, des conserves...et, dans l'inventaire des besoins, il leur faut aussi un médecin homéopathe.

En effet l'association "artists in action" leur a dit qu'un moine, nommé Thomas, vivant en caravane dans la jungle\* avec les migrants, cherchait un soignant pour donner des soins aux migrants. Alors j'ai accepté la mission, qui pour moi était au départ exploratoire : voir les besoins et voir comment nous pouvions mettre en place un système de soins. Après accord du CA de HSF-France, je reprends contact avec l'équipe ; un peu fauchés, ils ont loué un tout petit appart et, grâce au couloir, tout le monde parvenait à se loger.

Le 1er matin, nous nous sommes rendus, pour décharger le camion, à l'Auberge des migrants. C'est un lieu "english" où la solidarité est reine ; c'est un immense hangar où une ronde de camions décharge nourriture, habits, chaussures et couvertures ; où une armée de bénévoles, surtout des jeunes, mais aussi de tout âge, s'activent, déchargent, trient, rangent. A midi 2000 repas chauds seront prêts pour être emportés dans la jungle, miracle quotidien. Dans la cuisine, où j'ai épluché pas moins de 10 kg de gingembre, où les casseroles sont de la taille d'un tronc de séquoia, un très élégant chef anglais mène la danse des marmites géantes. Après cette matinée efficace, et après le repas pris à l'auberge qui nourrit aussi les bénévoles, nous avons rendez vous avec 2 jeunes femmes calaisiennes, très engagées, avec qui nous pourrions aller dans la jungle ; elles savent où nous pourrions garer la voiture sans le risque d'une amende ; et le 1er contact sera celui d'un groupe de réfugiés pakistanais qui garderont la voiture, désolés que nous n'ayons pas le temps de partager un café avec eux ; mais ce 1er contact sera aussi la vision d'un lieu qui ressemble à un bidonville extrêmement sale, où des lambeaux de plastiques décorent tristement les arbres .

Puis nous partons à la recherche du moine Thomas ; quelqu'un l'a vu par là... mais non, nous ne le trouvons pas ; on traverse les allées avec des boutiques et des restaurants improvisés ; on se donne une chance en allant à l'église; un éthiopien nous fait entrer, moment très émouvant ; enfin on nous indique où est la caravane de Thomas, mais personne ; quelqu'un nous donne son numéro de téléphone, mais personne au bout du fil . Alors chemin faisant nous découvrons un petit chapiteau sur lequel est écrit « soins gratuits, acupuncture, massage »; et nous faisons la connaissance de Tania, une anglaise, mais, chance pour moi, de mère française donc bilingue ; elle nous accueille très chaleureusement et elle est très contente de ma proposition de soins ; il y a aussi 3 homéopathes anglais qui

viennent à tour de rôle et elle est ravie que l'on puisse agrandir l'équipe. Elle nous propose de revenir le lendemain à 14h, elle organisera une consultation.

Le lendemain, 2<sup>o</sup> jour, nous passons la matinée à l'épluchage des légumes, pendant que les garçons de l'équipe étaient recrutés pour la construction d'abris - ces abris à hauteur d'homme permettant de remplacer les tentes du camp. Puis nous nous rendons dans la jungle, fidèles au rendez-vous donné la veille. Et là personne ; l'attente est un peu longue car des personnes circulent et nous observent sans comprendre ce que nous attendons ; nous avons, la veille, repéré un local du secours catholique et nous décidons de nous y rendre. Là nous rencontrons une stagiaire restée seule car tous les représentants des associations sont en réunion ; en effet, Madame la Préfète a pris sa décision : le camp va être évacué, et la plus grande partie sera rasée dès la semaine prochaine ; les associations se réunissent pour essayer de trouver une solution légale afin d'empêcher ce désastre ; désastre pour une population déracinée, qui, ici dans ce camp insalubre, avait tout de même trouvé une forme d'humanité, de l'entraide, une école pour les enfants, des cours de français, quelques échoppes, une école des arts et des métiers, des lieux personnalisés avec des inscriptions du genre " Sous le ciel Dieu n'abandonne pas ses enfants ", le regroupement de communautés par quartiers. Bien sûr nous sommes attristées et nous continuons notre marche à travers le camp ; nous rencontrons de jeunes anglaises qui font jouer des enfants avec des cerceaux ; une association anglaise a monté une aire de jeux pour les enfants avec des balançoires et des constructions en bois ; Tania nous appelle pour s'excuser du rendez-vous manqué, ce qui est hélas très compréhensible.

Nous continuons notre après midi par la visite du centre Jules Ferry : c'est un lieu d'accueil pour les femmes et les enfants seuls, et un lieu où le CHU de Calais organise des soins. La nouvelle de l'expulsion étant rendue publique, nous croisons des journalistes, caméra aux poings.

Le 3<sup>eme</sup> jour, j'appelle Tania mais elle n'est pas disponible car les associations lui ont demandé un travail de recensement sur le nombre personnes réellement présentes ; Quant à Thomas impossible de le joindre, son portable restant muet. J'ai essayé de joindre une responsable de MSF, mais elle aussi m'a dit qu'elle était débordée par la situation. La suite nous la connaissons le camp a été rasé en grande partie, les bulldozers embarquant tous les abris de fortune, les restaurants, les écoles. J'ai continué plus tard de tenter d'appeler Tania, mais son numéro maintenant ne répond plus.

C'est donc une mission qui n'a pas abouti, mais que je voulais quand même partager, car les besoins ne sont pas qu'au-delà de nos frontières.

En CA nous travaillerons pour voir si nous pouvons trouver des interlocuteurs pour Grande-Synthe, autre lieu près de Dunkerque où s'entassent des migrants dans des conditions encore plus difficiles que dans la jungle de Calais.

Dr Martine Durand-Jullien

## CARNET DÉTACHABLE

### « LES BOBOS DE L'ÉTÉ »

#### HOMÉOPATHIE FAMILIALE POUR LES PETITS SOUCIS DE SANTÉ DE L'ÉTÉ !

##### Note préliminaire

Il ne s'agit ici que de donner des conseils simples correspondant aux affections bénignes les plus courantes ; Ne sont cités que les remèdes les plus usités ; les connaître ne dispense pas d'être vigilant et de savoir recourir au médecin suffisamment tôt. Les conseils donnés ici ne concernent que les affections aiguës « isolées », il va de soi que des troubles à répétition ou qui se prolongent anormalement indiquent un « terrain » à équilibrer ; Il importe alors de consulter un médecin homéopathe pour entreprendre un traitement de « fond ». On ne choisira qu'un seul médicament parmi ceux cités dans la liste ; celui qui a les symptômes les plus proches. Faire fondre trois granules dans 125 ml d'eau, bien secouer et prendre une cuillère à café toutes les heures puis espacer les prises à mesure de l'amélioration. En l'absence d'amélioration rapide, changer de médicament ou consulter un médecin.

##### • COUP DE SOLEIL, INSOLATION, COUP DE CHALEUR

*Penser à bien réhydrater (faire boire)*

APIS MELLIFICA 9CH : La peau est rosée, gonflée, chaude et les douleurs sont améliorées par des applications froides.

BELLADONNA 9CH : La peau est rouge vif, brûlante et sensation fébrile.

CANTHARIS 9CH : Brûlures avec bulles ou cloques.

BELLADONNA 9CH : Fièvre brutale, rougeur du visage, mal à la tête avec battements, yeux brillants et pupilles dilatées, moiteur du corps ou sueurs, soif.

ACONITUM 9CH : Fièvre brutale, sensation de froid, agitation et anxiété, absence de sueur

GLONOINUM 9CH : Insolation avec congestion cérébrale, coup de chaleur.

APIS MELIFICA 9CH : Urticaire avec œdème rose, chaud, amélioré par le froid.

MURIATICUM ACIDUM 5CH : en prévention pour les lucites. (allergie solaire)

URTICA URENS 9CH : Urticaire avec éruption pâle, prurit violent avec sensation d'aiguilles et besoin constant de se gratter. Urticaire après les coquillages et urticaire après le bain.

##### • CONJONCTIVITE

EUPHRASIA 5CH : Conjonctivite avec yeux rouges et larmes irritantes –Ophtalmie UV,

### • PIQURES D'INSECTES, ABCÈS

LEDUM PALUSTRE 5CH : Préventif et curatif des piqûres de moustiques, dermatite des méduses

APIS MEL 5CH : Piqûre d'abeilles, guêpes... avec œdème rose, chaud, amélioré par le froid.

HEPAR SULFUR 7CH : Abcès – Panaris, piqûre infectée. Tuméfaction rouge très douloureuse au toucher.

LACHESIS 5CH : Piqûres venimeuses et douloureuses au toucher (coloration violette).

### • ACCIDENTS, TRAUMATISMES

ARNICA 9CH : Hématomes, traumatismes, contusions, surmenage sportif avec courbature épuisement, douleurs musculaires.

LEDUM PALUSTRE 5CH : Plaies punctiformes (piqûre de clous, d'aiguilles) – Traumatisme autour de l'œil (œil au beurre noir).

RHUS TOXICODENDRON 5CH : Entorse, courbatures après le sport, élongations musculo-tendineuse. Les douleurs sont aggravées au repos et améliorées après des mouvements doux.

SYMPHYTUM 5CH : Fracture et traumatisme osseux : Apaise la douleur et favorise la calcification. Bien sur on consultera pour immobilisation.

HYPERICUM PERFORATUM 9CH : plaies des nerfs : piqûres, écrasement des doigts

STAPHYSAGRIA 5CH : Favorise la cicatrisation en cas de coupures franches.

### • INTOXICATION ALIMENTAIRE, « TOURISTA »

ARSENICUM ALBUM 9CH : Intoxication alimentaire avec diarrhée fétide, brulantes +/- vomissements (mets avariés, crèmes glacées).

VERATRUM ALBUM 9CH : Choléra, Tourista avec diarrhée violentes, faiblesse, sueurs froides.

NUX VOMICA 7CH : gueule de bois (abus d'alcool), indigestion.

### • MAL DES TRANSPORTS, MAL DE MER

PETROLEUM 9CH : Nausées et/ou vomissements aggravés par le froid et accompagnés de sensation de faim permanente.

TABACUM 9CH : Nausées et/ou vomissements améliorés en fermant les yeux, avec sueurs froides, besoin de cracher et souvent accompagnés de maux de tête.

COCCULUS 9CH : Nausées et/ou vomissements améliorés en fermant les yeux, aggravés par le froid et améliorés allongé au chaud.

THERIDION 9CH : Nausées aggravées en fermant les yeux.

### • MAL DES MONTAGNES

COCA 9CH : En prévention et en cas de céphalées.

### • DÉCALAGE HORAIRE, « JET-LAG »

COCCULUS 9CH : 3 granules la veille, au départ et à l'arrivée ; A l'aller et au retour



Apis



Aconitum



Arnica



Hepar sulfur



Nux Vomica



Belladonna



Arsenicum album



Petroleum

Madame, Monsieur,  
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde.  
Cordialement

## BULLETIN DE DONNS 2016

Nom :  
Prénom :  
Profession :  
Adresse :  
Code postal :  
Ville :Téléphone :  
E-mail : @

### donne à HSF-France pour l'année 2015 en tant que :

- Membre actif - 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)
- Couple - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- Membre bienfaiteur - 100 € et plus (soit 34 € et plus après déduction fiscale)
- Membre non imposable - 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)  
Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959  
Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière  
Site : www.hsf-france.com  
e-mail :hsf@hsf-france.com tél : +33 6 64 79 70 35

## HOMÉOPATHIE FAMILIALE

### POURQUOI ?

Notre expérience sur le terrain, ou plutôt les terrains, en Afrique comme en France, nous ont amenés à des constatations : de plus en plus de personnes dans le monde s'intéressent à l'homéopathie, sans pour autant être des médecins : mères de famille, secouristes, infirmiers, sage femmes, pharmaciens, etc...

Les médecins homéopathes sont une espèce en voie de disparition...en France comme ailleurs...(disparition momentanée.. on espère !)

Nous avons donc réfléchi ensemble et construit des outils de formation spécifiques pour l'homéopathie familiale, qui ne soient pas des « recettes » mais un véritable enseignement respectueux des valeurs de notre cher Hahnemann.

#### → EN AFRIQUE

Nous avons donc commencé, avec un succès croissant, à former toutes les personnes volontaires et motivées lors de nos différentes missions. Nous gardons nos exigences de présence régulière aux différentes sessions, cours théoriques comme consultations didactiques, et nous assurons que le recours à un soignant référent soit toujours possible en cas de pathologie sévère.

#### → EN FRANCE

Plusieurs d'entre nous ont déjà organisé des sessions de formation, auprès de leurs patients, comme auprès de populations défavorisées. Nous avons donc décidé d'étendre ces formations sous deux formes : des sessions gratuites, à la demande d'associations de quartier, afin de permettre aux plus démunis un accès à l'homéopathie,des sessions payantes, pour le plus grand nombre. Nous espérons que cette orientation vous séduit et sommes à la disposition des futurs demandeurs de formations en homéopathie familiale !

### Imeo : Une «application» adaptée à l'homéopathie familiale à télécharger sur votre smartphone.

Disponible sur App Store ou googleplay.  
Basé sur un système d'arbre de décision, cet outil vous accompagne pas à pas dans le choix du remède homéopathique pour différentes pathologies aiguës. Une série de propositions à double choix des symptômes envisageables vous est proposée. Vous répondez selon ce qui vous semble vous correspondre le plus et Iméo vous conseille un remède et sa posologie. Iméo propose une base de données d'un très grand nombre de remèdes homéopathiques (Env 200), décrivant leurs origines et leurs usages les plus fréquents.

Cette double entrée permet une information complète sur l'utilisation des remèdes homéopathiques.Enfin, une page sur les grands principes de l'homéopathie (histoire, lois fondamentales, dilution, idées fausses, etc...) complète cette application pour vous accompagner le mieux possible dans votre démarche.

# DERNIÈRES NOUVELLES DES MISSIONS

## → BENIN

### Nouvelle d'HSF France au Bénin Dr Francis Nicolas

Nouvelles du Pays / Un nouveau président de la république du Bénin « Patrice Talon » a été élu en mars 2016 et remplace Yahya Boni arrivé au terme de ses 2 mandats de 5 ans. Comme dans toute démocratie les élections sont des temps de confrontation plus ou moins intense. .... Claudine Talon, épouse du président exprime au peuple béninois son espérance lors d'une de ses premières interventions publiques après l'élection présidentielle. « Notre pays est grand et nous regorgeons de beaucoup de richesses ! Nous croyons en vos compétences, en vos qualités et en votre dévouement. La prospérité transformera notre nation commune et nous aurons tous des jours meilleurs ! Notre cœur bat pour tous nos frères et sœurs béninois quel que soit leur religion, leur sexe et nous sommes un pour l'amour de notre patrie ». Que cette prospérité souhaitée soit dans l'esprit d'un développement durable et équitable effectif pour tous. Vive l'espérance réaliste, vive la démocratie et les acteurs du développement ici et ailleurs !

L'association HSF-France est une association humanitaire, apolitique et non confessionnelle qui, à son petit niveau, œuvre sans relâche au côté des acteurs du développement. Au Bénin, HSF-France a trois partenaires identifiés : L'association HSF-Bénin, l'association des secouristes de Boukoumbé au Nord Bénin, le SCDIH ( Caritas Bénin) au côté de l'association EPAB à Cotonou. L'association HSF-Bénin a comme présidente Clotilde Capochichi, Docteur en Pharmacie. Cette association autonome par rapport à HSF-France organise des formations en homéopathie pour médecins, pharmaciens et paramédicaux tout au long de l'année. Elle invite des coopérants d'HSF-France une ou deux fois dans l'année pour des échanges sur les thèmes de formation médicale continue. Ces formations ont lieu à la Clinique Louis Pasteur de Porto Novo et à la clinique de Médecine traditionnelle Sayon, à Cotonou. Un centre de fabrication de remèdes homéopathiques est en cours d'installation à Cotonou, qui prochainement permettra de valoriser au mieux les ressources locales.

L'association des secouristes de Boukoumbé est née par la volonté des acteurs de développement locaux au nord Bénin. Cette association est née à la suite d'une mission exploratrice de l'Association HSF-Hollande. Elle a l'agrément du ministère de la santé et intéresse au moins 500 secouristes formés aux premiers soins sur le terrain. HSF-France coopère pour faciliter une pérennité du partenariat.

Le service PEPAB du SCDIH ( Caritas Bénin) à Cotonou. Ce service est une action de soutien aux familles ayant des enfants malnutris qui se poursuit depuis quelques années. Sur proposition du Dr Gisèle Egounlety, première coordinatrice, cette action a été en 1993 à l'origine de la création, en Lorraine, de l'association EPAB ( Echange et Partage avec le Bénin). Depuis 1993, HSF-France a facilité la coopération entre les deux structures PEPAB - EPAB. La nouvelle coordinatrice de PEPAB, Sr Marcelle Aholou est venue en mars 2016 à l'assemblée de HSF France remercier l'association pour son soutien. Nous avons, depuis, les pistes pour une restructuration du projet PEPAB.

Le soutien aux recherches de Sr Marcelle Aholou pour sa thèse de Doctorat de l'Université d'Abomey Calavi, Faculté des Lettres - Art et Science Humaine, filière Sociologie – Anthropologie. Le sujet de la thèse est « Fondement socioculturels,

implications nutritionnelles des pratiques alimentaires des ménages urbains en Afrique subsaharienne : cas de la ville de Cotonou ». L'action PEPAB « soutien aux familles ayant des enfants malnutris » se voit par l'initiative de sa coordinatrice promue. HSF-France en partenariat avec HSF Bénin et la Société Française d'Ethnopharmacologie ont la possibilité d'apporter leur expérience.



Sœur Marcelle à la Société Française d'Ethnopharmacologie, à Metz, société créée par Jean Marie Pelt. Cette société, qui a accueilli en 2006 HSF-France et son AG, est aujourd'hui partenaire de sa thèse.

→ **MISSION BURKINA FASO**  
**Cette mission s'est déroulée du 22 janvier au 4 février 2016, avec le Dr Louis-Pierre Clouté et le Dr Françoise Bardel. Elle avait un double but**

Pr Maimouna Ouattara Dao professeur agrégé



### 1 - A Ouagadougou

Rencontre avec les homéopathes de Ouagadougou pour une séance de formation continue portant sur les pathologies respiratoires, à leur demande.

Rencontre avec les Professeurs en ORL de l'Université de Ouagadougou : le Pr Ouoba, chef de service et le Pr Maimouna Ouattara ( formée en homéopathie par HSF-France) afin d'envisager la promotion de l'homéopathie auprès des médecins burkinabès et la formation en homéopathie des médecins ORL . La date de la session d'enseignement post universitaire a été fixée au 24 juin 2016 avec informations générales sur l'homéopathie et présentation de cas cliniques de patients guéris par homéopathie. Nous venons de recevoir la confirmation avec le programme.

**2 - A Yako** : mission exploratoire

pour envisager une mission de formation en homéopathie s'adressant à des soignants. Notre relais sur place est l'association la SEMUS ( « Solidarité et Entraide Mutuelle au Sahel » ), présidée par Mr Mahamady Sawadogo. Le Dr Clouté travaille depuis de nombreuses années avec la SEMUS, dans le cadre d'un jumelage d'un village landais avec un village burkinabè, et connaît bien leur travail.

Cette association, affiliée à Emmaüs International, travaille aussi avec d'autres associations dans le monde. Elle a 47 salariés. Elle intervient dans de nombreux domaines en lien avec le développement local : éducation, agriculture, santé....

L'homéopathie, étant une thérapeutique économique, a toute sa place dans leur démarche. Leur désir est que les personnes qui seront formées restent sur place, au service de la population. Ce qui explique les contacts pris avec différentes personnes.

Sur la suggestion du président nous avons rencontré des soignants d'horizons différents mais devant rester dans la région et leur avons présenté un diaporama sur l'homéopathie. Il y a eu plusieurs rencontres : des employés de la SEMUS, un groupe d'infirmiers ou soignants à la retraite ou travaillant en dispensaire ou à l'orphelinat, le personnel soignant de l'hôpital, la rencontre avec 2 médecins d'une clinique, le pharmacien de Yako, une sage-femme.

Le Dr Clouté qui est chirurgien-dentiste a rencontré l'infirmier de l'hôpital spécialisé en chirurgie dentaire et lui a transmis ses pratiques homéopathiques en soins dentaires. Après ces contacts il semble que nous pourrions avoir un nombre suffisant d'apprenants pour démarrer une formation rapidement. Et ainsi, travailler dans l'esprit de HSF-France et de la SEMUS, au service de la population locale.

Dr Françoise Bardel

### Connaissez vous le moringa et la Case d' Accueil de Réo au Burkina Faso ?

Françoise Coste-Lacote, qui nous a fait la surprise et le plaisir d'être présente à Dax pour les journées de printemps d'HSF-France, nous en parle :

« La Case d'accueil est une petite structure d'accueil pour Bébés orphelins de mère ou enfants abandonnés, en vue de pourvoir à leurs besoins médicaux, affectifs, éducatifs et sociaux urgents. La « Case d'accueil » est créée en 2003 à Réo dans le Sanguié ,à 150 km à l'Ouest de Ouagadougou la Capitale.

Actuellement 10 bébés sont à la pouponnière encadrés par 8 nourrices et 1 infirmière. 50 enfants, anciens pensionnaires de la « Case d'accueil » sont en famille élargies, 16 en familles d'accueil, tous mensuellement suivis à la

« Case santé », sur le plan santé, alimentation, vestimentaire, scolaire. HSF-France soutient particulièrement la Case-Santé.

La responsable, Marie, infirmière burkinabée, gère l'organisation des rencontres mensuelles, accompagnée de Pauline Kabré infirmière major du service de Pédiatrie de l'hôpital de Koudougou (grande ville située à 15 km de Réo). C'est elle qui prescrit les ordonnances nécessaires aux soins médicaux. Elle y mêle l'homéopathie qu'elle a appris au cours des stages organisés par HSF-France depuis déjà quelques années.

Confrontés à de nombreux cas de malnutrition...nous utilisons la Spiruline pour la récupération nutritionnelle...Cette algue bienfaitrice largement répandue en Afrique par des Pères, avec son coût, n'est pas toujours à la portée de toutes les familles!! Ni de l'orphelinat... C'est pour cette raison qu'en 2005, j'ai orienté mes recherches d'amélioration nutritionnelle sur un arbre qui poussait sur notre terrain ; je voyais les femmes venir le « déplumer » de ses feuilles chaque jour...Intriguée, je leur ai posé la question :

Pourquoi cueillir les feuilles de cet arbre « nasar shimi » (en gourounsi)???

Voici la réponse qui m'a été donnée : « Quand on en mange, cela donne de la force » !!

Infirmière retraitée et femme de terrain, j'ai fait des recherches approfondies sur l'intérêt de cet arbre ; cela m'a permis de découvrir

les nombreuses vertus qui étaient les siennes ! Ce fût un coup de cœur... qui a déclenché la création de notre exploitation de moringa en grande culture et en transformation avec l'équipe Africaine.

Les résultats ont été rapides dans la récupération nutritionnelle, la lutte contre l'anémie ; les crises de paludisme étaient moins graves ainsi que toutes les pathologies de la petite enfance...Même les nourrissons bénéficient une fois par jour d'un biberon de tisane de feuilles séchées de Moringa...Ainsi, la structure Case d'accueil peut s'enorgueillir d'améliorer la prévention de la malnutrition !!

C'est pourquoi je suis en mesure de vous présenter aujourd'hui de beaux enfants en partie grâce au moringa oleifera aux vertus indiscutables ! Ainsi on peut dire avec Goethe: « Le plus difficile à voir est ce que l' on a sous les yeux... » car le moringa est aux yeux et à la portée de tous depuis longtemps sur les terres africaines, même s'il est originaire de l'Inde!

## LE MORINGA

La santé par le moringa...

Le moringa, plante alimentaire locale !!

Ces petites feuilles pourraient à elles seules sauver des millions de vie... Cet arbre miracle est une vraie armoire à pharmacie de la nature... Beaucoup de programmes destinés à lutter contre la malnutrition ont été mis en place...tant par l'OMS que

l'UNICEF et bien d'autres ONG : mais en vain, puisque le problème persiste bel et bien...

Par conséquent, il est urgent d'innover avec les produits locaux qui ne coûtent pratiquement rien à la population...et réapprendre à la jeune génération africaine l'utilisation de ses ressources locales riches en nutriments ( vitamines – protéines – minéraux) c'est le cas du moringa arbre miracle.

En plus, avec la crise alimentaire mondiale, l'utilisation de ressources locales comme le moringa est primordiale pour réduire la dépendance des pays d'Afrique vis-à-vis des denrées importées, pour améliorer l'alimentation des plus pauvres...

Il est à noter que le moringa bien qu'il soit connu depuis longtemps en Afrique de l'ouest, est sous exploité sur place, par manque d'informations sur ses potentialités et sur la culture...ses graines étaient pourtant utilisées depuis longtemps par des ONG car elles ont le pouvoir d'assainir l'eau ; et son huile encore plus anciennement pour l'aviation et dans l'horlogerie.

Que savoir sur le moringa ?

Il a un très grand pouvoir nutritionnel, il est désigné comme un légume et complément alimentaire car il contient les 3 groupes d'aliments indispensables aux besoins nutritionnels :

Aliment de construction : fait partie des protéines végétales.

Aliment énergétique : il ne contient

pas de sucre, mais sa grande teneur en vitamine B, aide à transformer les glucides en énergie.

Aliment de protection : il possède toutes les vitamines dites essentielles, sels minéraux et oligo-éléments...

Dans le tableau des valeurs nutritionnelles 100 grs de feuilles apportent :

Plus de calcium qu'un verre de lait, pour la constitution des os.

Plus de potassium que la banane, pour la santé du cœur, du cerveau, des nerfs.

Plus de vitamine C que l'orange, pour la protection face à diverses pathologies infectieuses.

Plus de vitamine A que la carotte pour fortifier la vue.

Plus de protéines qu'un œuf, pour assurer une bonne croissance générale.

Plus de fer que 100grs de viande, pour lutter contre l'anémie conséquence du Paludisme.(et des traitements antipaludéens.)

Ce qu'il y a d'intéressant dans le

moringa c'est que tout est utilisé : la fleur en tisane, la feuille en tisane et en poudre, la graine pour son huile, la racine aux propriétés anti-inflammatoires certaines.

La Case d' accueil est un site de référence du Centre Ouest du Burkina pour la redécouverte de l'utilisation du moringa en phytothérapie. De plus, le moringa cultivé à Réo, bien que n'ayant pas de certification, il faut le souligner, est bio : cultures sans intrants mais sur des composts de neem cet autre arbre miracle qui éloigne les prédateurs.

Nous avons transmis à beaucoup de visiteurs (autorités locales, associations, paysans, particuliers) la vulgarisation, la sensibilisation, les informations, les formations villageoises sans trouver d'aide gouvernementale...

Par contre la FAO nous a confié plusieurs missions de formation. Aussi, près d'une centaine de Burkinabés ont été formés sur la nutrition, la culture, la transformation



du Moringa et la vente, aidés eux même par la FAO afin de développer des jardins nutritifs dans les villages. Notre exploitation d'une superficie d'un hectare, champs pilote, permet de partager les informations importantes sur le moringa en éveillant la conscience d'un grand nombre de familles, d'instituteurs dans les écoles, de cultivateurs ainsi que les services de santé... La culture et la transformation du moringa sont devenues des activités génératrices de quelques revenus pour le « groupement » association de femmes qui s'est créée autour de ces activités ; elles peuvent ainsi, grâce au soutien d'HSF-France, fournir la quantité mensuelle de moringa à l'orphelinat et à tous les enfants de la Case santé...

Le moringa peut contribuer de manière considérable au maintien d'une bonne santé... Par l'accessibilité à tous... la disponibilité sur le marché, le faible coût, facile à préparer à transformer ; accepté de tous ; profitable à toute la famille. L'association ASOR fondatrice de la Pouponnière « CASE D'ACCUEIL » remercie infiniment HSF-France pour l'aide financière apportée à la Case Santé, qui permet à tous nos enfants accueillis depuis 13 années d'avoir une meilleure condition de vie, transmise dans leurs yeux pétillants de malice !! »

Dr Françoise Coste  
Chevalier de l'ordre du Mérite  
Burkinabé !!!

## → GUINÉE CONAKRY

1<sup>er</sup> trimestre 2016

Nous avons toujours 3 lieux où partent les formateurs :

- **Il y a eu la mission à Bel Air en Guinée maritime**, où sont parties Noelle Tournier et Dominique Delbos, du 7 au 18 février 2016, les cours ont lieu dans les locaux de l'orphelinat de Sobane, de 15h30 à 18h30 ; il y a 20 élèves très motivés, c'est la deuxième session d'homéopathie familiale. Un bus s'occupe du ramassage des élèves qui désirent se rencontrer en dehors des formations mais se pose le problème du transport car ils habitent dans des villages dispersés ; en dehors des cours les deux formatrices ont rencontré la population très demandeuse de soins. Une prochaine mission aura lieu en février 2017.

- **A Conakry**, deux formateurs sont partis du 28/02/ au 07/03/ 2016 : Martine Durand-Jullien et Jean Marie Deschamps. Là c'est une formation classique d'homéopathie qui est dispensée : 8 élèves y ont assisté malgré les problèmes de transport, ce sont des étudiants thèses, ou en cours de thèse, et un médecin installé. Il s'agit de la 3<sup>ème</sup> session. Au programme : cours, matière médicale et consultations à visée didactique ; les formateurs ont bien apprécié le retour positif des prescriptions des étudiants qui prennent ainsi confiance en l'homéopathie. Rendez-vous en fin d'année!

- **A N'zerekore** : Pierre Lantheric et Paul Aubree sont partis du 22 au 30 avril 2016. Rappelons que la première classe d'élèves a terminé son cursus, les diplômes de fin d'année ont été remis à 4 élèves, Monique Théa, Severin Lamah, Raphaël Haba, Jean Paul Loua. Ils deviennent formateurs à leur tour et nous attendons avec impatience des nouvelles.

Dr Aline Delrieu-Cabiran

## → SÉNÉGAL

Bonjour chers amis.

Comme à l'accoutumée voici un petit bilan de notre chemin de formation au Sénégal depuis notre dernière lettre du mois de novembre 2015. Les Drs Christine Arnoux et Jacques Durand ont effectué avec succès leur mission, comme prévu, durant **la première quinzaine de Décembre 2015**. Cette mission fut double.

**Mission de formation** tout d'abord, venant achever un cursus débuté en 2014 et suspendu pendant près d'une année en grande partie à cause d'un manque de disponibilité de ma part. Deux sessions (4 et 5 / 5) du programme initié auprès des soignants ont eu lieu à **Thiès** les deux premiers week-end de décembre, dans les locaux des sœurs Ursulines qui gèrent un collège et hébergent fidèlement notre matériel d'une session à l'autre. Trois étudiants ayant achevé leur 3<sup>e</sup> année de formation ont ainsi pu passer les épreuves de l'examen final, écrit et oral, validant ainsi leurs efforts. Leur

attestation officielle leur sera remise lors de notre prochain passage sur place, c'est très important pour eux d'être ainsi crédibilisés et valorisés non seulement auprès de leurs patients mais aussi de leurs collègues soignants. Christine Arnoux et Jacques Durand n'ont pas ménagé leur peine, qu'ils en soient remerciés. Ainsi que Catherine, la sœur de Christine, qui les a assistés sur le plan logistique avec toutes les préparations nécessaires en amont, notamment des échantillons de remèdes remis aux étudiants et des traitements destinés aux patients soignés lors des séances de consultations didactiques. En première année plusieurs nouveaux s'étaient adjoints au groupe déjà constitué dont une religieuse infirmière que Christine a pu accompagner toute une journée dans le dispensaire où elle exerce.

**Mission exploratoire** : Entre les deux week end, l'équipe de choc s'est déplacée vers **N'gaparou**, village de pêcheurs au bord de l'Océan, sur la « petite côte » au sud de Dakar à 45 minutes de Thiès. Le but de cette mission était d'évaluer l'opportunité de diversifier les lieux d'intervention et surtout les types de formation, en s'orientant vers un socle commun de départ de style « homéopathie familiale » lors de la première année afin de toucher le plus grand nombre et de continuer ensuite en approfondissant uniquement avec les professionnels du soin qui le souhaiteraient. Par l'intermédiaire de Mr Tamba, brillant

universitaire retraité dans ce village (il a longuement travaillé sur les apports nutritionnels des algues qu'il serait facile de récolter sur place) les Drs Arnoux et Durand ont rencontré le directeur d'un institut privé d'études paramédicales situé à **M'bour** (ville de pêcheurs assez importante, toujours sur la « petite côte »). Peut-être une piste intéressante à continuer d'explorer ; il semblerait qu'il souhaite ajouter un volet homéopathie à son offre de formations pour innover et étoffer tout ce qu'il compte mettre en place dans de nouveaux bâtiments destinés aux soins et à l'enseignement. Notre prochaine mission à Thiès, envisagée pour le dernier trimestre 2016, nous permettra d'approfondir ce projet. Nous vous en donnerons des nouvelles.

Merci encore à chacune, chacun de vous, pour votre générosité, votre soutien fidèle et bienveillant qui nous permettent de poursuivre nos actions sur le terrain et de nous adapter à l'évolution des différentes réalités avec pertinence et simplicité. A bientôt ... et bonne homéopathie en attendant ! Prenez soin de vous et soyez heureux !

**Dr Christiane Vallet, responsable pour HSF-France des formations au Sénégal**

J'aimerais ici reparler de nos deux brillants et très sympathiques candidats aux épreuves terminales d'homéopathie de ce 13 décembre 2015 : Anna et Urbain, car ce sont



*De brillants lauréats à Thiès Avec Christine et Catherine Arnoux, le groupe des étudiants de Thiès presque au complet.*



*Urbain et Anna*

bien eux qui nous encouragent à poursuivre notre chemin. Anna N'Dione courageuse infirmière qui travaille aux urgences d'un hôpital situé presque à la frontière du Mali, n'a pas hésité à traverser le Sénégal d'Est en Ouest pour nous rejoindre et composer. Urbain Manga, infirmier, qui assure plus de 12h par 24h de garde toute la semaine, était là lui aussi et c'est avec émotion et admiration que je veux rapporter une observation qu'il nous a présentée, et qui est sa réussite ; vous allez comprendre pourquoi. Monsieur X était marié depuis 3 ans, mais malheureusement pas encore papa. Sa jeune femme étudiante avait entrepris des études de comptable je crois, puis les a

laissées pour faire autre chose. Une grossesse se présente mais la jeune femme fait une fausse couche vers 3 mois. On n'en voit pas la raison, ça peut arriver une première fois mais le couple est cependant un peu triste ; un peu plus tard une seconde grossesse se présente ; on conseille la progestérone mais ...une seconde fausse couche a lieu vers 3 mois comme la première fois. Urbain entreprend, sous les indications de gynécologues compétents, différentes investigations médicales qui ne révèlent rien de pathologique ni chez l'un ni chez l'autre. Une troisième grossesse est en vue et on conseille la prise prolongée de progestérone. Mais Monsieur X ne veut pas de ce traitement pour son épouse (traitement pourtant jugé anodin mais dont il n'est pas convaincu de l'efficacité). Alors Urbain cherche pour sa patiente : il veut trouver un remède homéopathique adéquat ; il recueille tous les symptômes que peuvent lui fournir l'interrogatoire et l'observation et en fouillant dans les livres qu'il a à sa disposition. Il doute, mais il veut y arriver. La jeune femme avait toujours eu des règles abondantes et prolongées de sang très rouge, douloureuses, «à ces moments-là alors on aurait cru, disait elle, qu'elle accouchait» ; mais soudain ce qui attirait l'attention d'Urbain c'est qu'elle s'écria un jour en pleurant (après cette deuxième fausse couche) et c'est ce qu'il a rapporté son mari, Monsieur X « tu vois bien que je n'y arriverai jamais,

d'ailleurs je n'arrive à rien je ne termine jamais rien »\*\*. Comme une illumination le remède Sabina, ce génévrier spécialement féminin et toxique s'impose à Urbain et, pour compléter, Lathoud\* lui indique que « Sabina est le remède le plus important dans la fausse couche vers le 3<sup>o</sup> mois » . Sabina fut prescrit à Madame en 9 CH 2 fois par jour pendant 10 jours. La grossesse puis l'accouchement, puis l'allaitement se déroulèrent sans problème par la suite. Bien sûr, quelle preuve a-t-on que cette grossesse n'aurait pas été à son terme tout naturellement ? Mais je suis personnellement tentée d'adhérer à « l'intime conviction » qui fut celle d'Urbain le jour où il choisit le remède et qui le conduisit à faire de Monsieur X un heureux papa le 18 juin suivant ... jour de son propre anniversaire. Quelle récompense ! Quelle récompense aussi pour nous car de tels élèves, sans aucun doute, seront à leur tour d'inconditionnels ambassadeurs de notre chère homéopathie.

**Dr Christine Arnoux**

\* Lathoud : homéopathe auteur d'une Matière Médicale

\*\* Groupe d'étude qui développe les signes psychiques, par exemple de SABINA : découragement, dépression ; appréhende le malheur ; ne termine rien...



## LACHESIS

« Vous la reconnaitrez : terriblement bavarde,  
D'une loquacité qui seule y fait penser,  
Ne laissant placer mot, agitée et criarde,  
Voulant tout raconter et sans se reposer.

De sujet en sujet constamment elle saute,  
Vous n' y comprenez rien, vous êtes stupéfait.  
Mais sachez que par là sa verve vous tuyaute,  
Ne cherchez pas plus loin, pour vous c'est un bienfait.

Sur son lacis veineux l'ecchymose est facile.  
Ses rêves sont peuplés de morts dans leur cercueil.  
Elle est fort déprimée et se fait de la bile,  
D'un parent éloigné elle porte le deuil.

Complétez, si vous pouvez, son interrogatoire.  
Son coté gauche est faible, elle craint le soleil ;  
Irritable et jalouse, et triste, c'est notoire,  
Mieux par l'écoulement, elle est pire au réveil.

La moindre constriction terriblement l'agace,  
Elle a jeté au diable et ceinture et collier.  
Très sensible est sa peau, son sang est à la face,  
Son retour d'âge enfin est son constant geôlier.

C'est le médicament princeps de ménopause.  
A cinquante ans pourquoi chercher une oasis ?  
Une femme se doit, lors, de faire une pause  
Pour ne pas décliner et prendre Lachesis.»

## J'AI LU POUR VOUS

« Médecin de dernier recours », nom que le Dr François Choffat donne au médecin généraliste, le médecin non spécialiste, mais bon à tout faire s'il prend à coeur sa tâche immense. Ce médecin suisse, passionné de voyage depuis son plus jeune âge, toujours dans l'interrogation, disciple d'Albert Schweitzer, du Mahatma Gandhi, d'Alain Bombard et de Catherine Kousmine nous retrace le parcours d'une vie employée à mettre en conformité ses actes et ses engagements ; le bilan d'années de quête partout où il est question d'améliorer sa pratique médicale et surtout les résultats ; de ne rien laisser échapper, d'écouter, de découvrir et puis d'appliquer ; ce récit passionnant doit être lu par tout ceux d'HSF-France et d'ailleurs qui veulent faire le bien en se rendant auprès des plus démunis. Des années d'expérience vécues dans le Maroc profond...au cours d'une expérience de coopération déjà relaté dans « Sur les traces d'OUNAMIR» Bien sur, pensera-t-on, les choses ont changé avec les années ! Mais peut-être pas autant que ça ! On ne peut laisser échapper un tel vécu qui vous impressionne, vous interpelle, vous arrache des larmes aussi. Une vie hors du commun celle d'un idéaliste passionné par la guérison et le soin et qui ne semble pas près à lâcher le combat pour une médecine holistique qui réconcilierait toutes les formes de l'art de guérir pour le bien de tous ; on en parle, mais lui a le courage de mettre toute son énergie au service de la réalisation quitte à encaisser de fâcheux retours de manivelle. François, toujours accompagné et secondée par sa femme Catherine, le bilan d'un couple de voyageurs infatigables, au coeur de l'humain, et pour l'humain ; et une conclusion qui nous touche plus que tout « Si c'était à refaire, je ne sais pas si j'étudierais la médecine, mais je suis sur que je pratiquerais l'homéopathie ». Encourageant pour les non-médecins épris d'Homéopathie !  
A LIRE ABSOLUMENT, avant de partir en mission !  
« Médecin de dernier recours », à commander à Lalibrairie.com

Un petit fascicule intéressant du même auteur, mais sur un autre sujet  
« Qui aime bien vaccine peu »

Dr Christine Arnoux

# AGENDA

**26 novembre 2016**

à Paris

**Rencontres des formateurs  
à l'hôpital St Jacques**

**10 mars 2017**

à Paris

**Rencontres des formateurs  
à l'hôpital St Jacques**

**11 mars 2017,**

à Paris à l'hôpital St Jacques,

**AG d' HSF-France précédée de rencontres avec les adhérents**

à Leiptzig en Allemagne

**13 juin 2017,**

**Premier congrès d'Homéopathie Humanitaire organisé par H2O (Humanitarian Homeopathy Organisation)**

**14 au 17 juin 2017,**

**Congrès de la LMHI**

Remerciements

Merci à Daphné Vurpas, toujours fidèle pour la réalisation de cette lettre. Merci pour son aide professionnelle et ses conseils, et merci à tous ceux qui nous ont proposé leur aide pour la relecture et la mise sous enveloppe !

> Si certains de ces articles vous font réagir, n' hésitez pas à adresser un mail à l'adresse suivante : [rerolle.anne@free.fr](mailto:rerolle.anne@free.fr)

> Photos © membres HSF-France. DR



**Homéopathes Sans Frontières**  
FRANCE **Ouvrir à tous l'accès aux soins**

La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France

Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959

Dépôt légal : Juin 2016 ISSN : 1764-237 X

Directrice de la publication : Dr Martine Durand-Jullien +33 64 79 70 35

Secrétariat : Alain Conte Tel : + 33 5 61 95 36 04

17, Avenue Victor Hugo - 31800 Labarthe de Rivière

[hsf@hsf-france.com](mailto:hsf@hsf-france.com)

[www.hsf-france.com](http://www.hsf-france.com)